

<<肝胆相照-一个人的健康战争>>

图书基本信息

书名：<<肝胆相照-一个人的健康战争>>

13位ISBN编号：9787802312401

10位ISBN编号：780231240X

出版时间：2007-7

出版时间：7-80231

作者：憨豆精神

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝胆相照-一个人的健康战争>>

### 前言

我是个对生命充满好奇的人，同时又是个死而复生的人。

在死而复生之后，我对生命的好奇有增无减，乃至入迷。

不但于自己的生命，也于他人的生命，我都不停地观察和思索，业已成癖。

社会迅速的富裕，让人们摆脱了饥寒，国人数千年温饱之梦已经实现。

本来，我们在这盛世，应该活得更加健康和长久，然而事实并非如此，或者说，活到今天的老年人倒越活越精神，而中年人和年轻人倒十分不妙，甚至儿童也不太妙。

我一个亲戚读小学二年级的女孩得了失眠症，竟然遵医嘱吃上安眠药；我一个同事读中学的儿子，因为莫名其妙的肥胖和高尿酸加上疲乏等症状而不停地寻医问药；另一同事的儿子则长期频繁感冒和偏头痛，一个中年的友人长期消化不良拉肚子；一个中年男人长期频繁流鼻涕并发烧，滴注抗生素成家常便饭；一个朋友在中年时就得了糖尿病……有一回与一席官员就餐，谈论起健康，竟然大半的人尿酸长期超出标准上限，其中高尿酸血症者中的一半，已是频繁痛风发作，他们中兼高血压或高血脂或高血糖的。

也为数不少。

## <<肝胆相照-一个人的健康战争>>

### 内容概要

为什么这是每个关心健康的人都应该读的书?为什么本书感动过100万患者和医生?因为本书作者经历生命和健康的“生死考验”，对健康有过深刻而感人的思考和悟彻，能够让每位关心健康的读者和从事医疗工作的医生引起强烈的“共鸣”!本书作者为国家机关干部、省政协委员，曾亲身经历过一场旷日持久的疾病考验。

当他“死而复生”且越活越滋润的时候，萌生记述自己这场健康战争及其感悟思考的念头，初稿曾贴到相关的健康网站上，被广泛转载，引起100多万读者和医生的强烈关注。

作者还对其各个治病阶段进行“点评”，即以今天的眼光，借用“西医”或“中医”之口，分析当时的治疗的得和失，总结治疗过程的教训和经验，以便给读者以鲜活的具体的全面的参考和启迪。

每个人都可能面临着意想不到的健康问题或生活难题，当意外突至，我们该用什么样的心态、什么样的方式去面对、扭转乃至化解呢?本书作者“憨豆精神”将用亲身经历告诉你：“作为个体生命的负责人，我们是否可以聪明一点，理智一点，对我们过往的生命作一番检讨，改变或调整一下生活方式和思维方式，把不利于健康的因素减至最低的程度，或让已经存在的疾病找到最合理的治疗方案?”——作为一部描写求医经历并加注医学评论的“类医学”著作，本书告诉读者一个真实而生动的医疗现状，对于读者关爱健康、保护生命有着普通图书难以取代的启示和借鉴意义。

## <<肝胆相照-一个人的健康战争>>

### 书籍目录

风平浪静，健康之船触礁，命运滑向无边的沼泽疾病，偶然乎?必然乎?治病，西医乎?中医乎?运动+营养=科学治疗?盲人摸象，还是各师各法?不得不考虑生死问题中药西药，能救命的就是好药心平气和地接受疾病“老冤家”风平浪静下，暗流在汹涌?该来的，躲也躲不开大着胆子自行治疗不吃药到底行不行?病未治好，倒把脚治肿了久病并未成医，博士也不过如此而已如何保证免受更多的错误治疗钻研中医学，自己拯救自己让我在春天过得舒服一些寻遍省城，再世华佗在哪里?挂羊头卖狗肉?嗅的倒是西医的味中药不行，西药不行，做个乖病人也不行与S医生重逢，不再有当年的欣喜换个“硬盘”，编写新的生命程序?最后一招，不成功便成仁?踏进又黑又冷之地，与死神擦肩而过做移植手术，只有五成希望伸延着的生命倒计时之前所作的治疗全是“白费劲”?无梦一觉之后，不死鸟抖抖翅膀好像我从什么地方胜利归来新“硬盘”厉害，奇迹每天都发生狂轰滥炸的西医，置之死地而后生?解决“硬盘”的兼容问题，吃药不止反思：病毒、中医、西医、健康和命被强制保护的“大熊猫”过上清教徒式生活锱铢必较，我能支付多久的生命成本?无止境的减药冲动，减药等于发财，发财等于多活些日子物极必反，泰极否来，“硬盘”告急方向迷失，“硬盘”快要罢工了真相大白，自我收拾山河孤注一掷，竟能势如破竹长期的战争：侵略军、政府军和维和部队维护新“硬盘”，老祖宗的东西并非毫无作用下足工夫，再活N个10年编辑后记：每个人都将面临着“健康战争”

## <<肝胆相照-一个人的健康战争>>

### 后记

作为中国中医药出版社的编辑，我始终坚持以读者的需求为唯一出发点，先后主持策划、编辑了《中医新课堂丛书》：《中医师承实录》(余国俊著)、《我的中医之路》(余国俊著)、《我的脉学探索》(金伟著)、《名医师承讲记》(李静著)、《小说中医》、《小说中医续集》(张大明著)等“师承教育”类丛书，被读者们称为“中医师承教育最好的读本”。

此外，我们还将陆续推出面向初学者的“中医入门系列”：面向专业中医师的“临床经典系列”等等多种书系，并力争使其成为中医从业人员口碑相传的中医精品书系。

而这本《一个人的健康战争》，则是我本人特别向每位中医执业者、学习者以及爱好者乃至并不学医的普通读者强力推荐的好书！

推荐给普通读者：每个人都可能面临着意想不到的健康问题或生活难题，当意外突至，我们该用什么样的心态、什么样的方式去面对、扭转乃至化解呢？

本书作者“憨豆精神”将用亲身经历告诉你：“作为个体生命的负责人，我们是否可以聪明一点，理智一点，对我们过往的生命作一番检讨，改变或调整一下生活方式和思维方式，把不利于健康的因素减至最低的程度，或让已经存在的疾病找到最合理的治疗方案？

”

<<肝胆相照-一个人的健康战争>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>