

<<红楼养生美食>>

图书基本信息

书名：<<红楼养生美食>>

13位ISBN编号：9787802313569

10位ISBN编号：7802313562

出版时间：2008-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：胡献国 等编著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<红楼养生美食>>

### 内容概要

《红楼梦》的饮食文化引起了后来者的广泛兴趣。

因而全国各地以《红楼梦》所描写的菜肴为依据而创造出来的名宴佳肴众多。

它集红楼菜之精华于一席，融观赏、品尝、谈菜为一体，给人以视觉上的满足、口腹上的美味、色觉上的享受、知识上的趣谈。

[原文赏析]带您回顾红楼梦的经典片段，引入原著中的经典美食。

[历史溯源]和您一起探寻经典美食的由来与历史变迁。

[制作方法]为您详细介绍美食的配料与制作方法。

[中医观点]从中医理论的角度为您解说美食的养生保健作用。

[营养分析]运用现代科学技术帮您揭开美食的养生奥秘。

## &lt;&lt;红楼养生美食&gt;&gt;

## 书籍目录

饭后消食常用茶 宝玉定神桂圆汤 宝玉吃鹅掌鸭信豆皮包子 健脾胃解酒酸笋鸡皮汤 李奶奶尝枫露茶 建莲枣汤 滋味长枣泥馅的山药糕 凤姐吃的奶子粥 老人佳肴炖猪肘 贾妃省亲赐酥酪 稻香村里炊香粳 宝玉袭人吃松瓤风干栗子栗粉糕 李嬷嬷摆谱喝牛奶耗子精煮腊八粥 耗子分派偷果品 袭人静养饮米汤 宝玉黛玉吃榧子西瓜 天生白虎汤 藕与藕粉桂糖糕 香霏饮是解暑汤 宝玉出门噙紫姜 端午来临食粽子 宝玉要喝酸梅汤 进上清露 宝玉尝宝玉挨打食莲汤 姑娘们吃菱粉糕 宝玉送荔表深情 宝玉生日饮黄酒 黛玉暖胃选烧酒 刘姥姥探亲带倭瓜 姥姥尝新食鸽蛋 刘姥姥行令说大蒜 贾府宴请吃茄鲞 佛手换着柚子玩油腻腻的蟹肉饺 御田粳米熬粥 香上下爱吃特产菜 贾母受用野鸡汤 洁粉梅片雪花糖 黛玉咳嗽吃燕窝 老太太喜吃鹌鹑 贾母进补蒸羊羔 湘云作诗烤鹿肉 李纨芋头送袭人 即景写诗食鲜果 贾母夜宵杏仁茶 庄头进供呈礼单 迎春同饮屠苏酒 幸福吉祥如意糕 贾母看戏赐元宵 枣儿熬的粳米粥 贾母夜宵鸭肉粥 消食火腿鲜笋汤 凉凉酸酸拌黄瓜 人乳拌和茯苓霜 宝玉爱喝葡萄酒 生津润肠说李子 油盐炒的枸杞芽 倒换口味酱萝卜 晴雯吃的蒿子秆 寿桃挂面情意长 虾丸鸡皮汤 味香芳官拣吃胭脂 黛玉行令吃榛子 贾蓉抢吃嚼砂仁 消食选用普洱茶 贾璉行乞讨槟榔 新鲜花果说木瓜 贾母想吃菹齏酱 贾赦孝敬鸡髓笋 中秋赏月话月饼 金桂偏爱脆骨头 止咳良方疗妒汤 火肉白菜可做汤 海味珍蔬说紫菜 开胃消食大头菜 调味常用麻油醋

<<红楼养生美食>>

章节摘录

饭后消食常用茶 【原文赏析】 林黛玉初进贾府，吃饭后，便有丫环用小茶盘捧上茶来。当日林如海教女以惜福养身，饭后要待饭粒咽尽，过一时再吃茶，这样才不会伤脾胃。现在黛玉见了这里许多事情和家中不一样，不得不随和一些，因而接了茶。早见人又捧过漱盂来，黛玉也照样漱了口。洗手毕，又捧上茶来，这方是吃的茶。（《红楼梦》第三回：贾雨村夤缘复旧职。林黛玉抛父进京都）。贾宝玉、林黛玉到薛姨妈家玩，吃完饭后，薛姨妈又酽酽地沏上茶来大家吃了（第七回：送宫花贾琏戏熙凤，宴宁府宝玉会秦钟）。茶有消食作用，故贾府饭后必饮茶

<<红楼养生美食>>

编辑推荐

本书是继CCTV-4《中华医药-红楼养生》系列节目后又一红楼美食养生力作。该书览大观园盛景，弘扬传统文化，探红楼美食奥秘，解说养生之道。

本书适用于广大读者，以红楼美食爱好者尤为适用，对中医、中西医结合的临教学工作者、食疗专科、食疗门诊、药膳餐厅、病房营养护士等也有实用价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>