

<<生活处处有中医>>

图书基本信息

书名：<<生活处处有中医>>

13位ISBN编号：9787802314023

10位ISBN编号：780231402X

出版时间：2008-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：田原

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活处处有中医>>

内容概要

悟字，心字加我字组成，那么，只要你用心阅读本书，相信您会得到光明再现、豁然开悟的惊喜感觉。

出版这套小书，也就是把编者们觉悟中医的心得，献给读者，尤其是献给青年读者，为此，我们请出诸多中医名家，帮助大家了解中医与生活的关系，中医所说的阳气与我们人体疾病的关系，现代生活与我们眼球疾病的关系，以及当下女性诸多的身心健康问题，等等。

悟中医即是悟生活，只是，你要用心去悟。

让我们回归自然，回归生活的原本状态吧，回归“人法地、地法天、天法道、道法自然”的朴素规律，与天地同幻化，与自然同声气的自在情境，重新识得四季流转，天时地利，鸟语花香，木性草味；三根手指读懂五脏六腑七情，几道药材祛邪扶正平阴秘阳，一根银针通调气血缓急，一套太极导引舒筋活络，一锅绿豆得解食物中毒，一撮灶心土得化水土不服，一杯花苞水得舒解抑郁，一道屏风阻转了穿堂邪风……

<<生活处处有中医>>

书籍目录

- 戏说中医“教父”樊正伦对话樊正伦现场实况第一场 中医魅力 无处不在 1.人是“运气”的产物
2.天地交汇的地方就是“人中” 3.到5月23日“非典”可能就会过去，为什么呢？
4.为什么两千年以前的方子到现在还有效？
5.药和“钥”同源，没事乱捅，把很好的门捅坏了 6.养生，就是把“煤气罐”的火门调小 7.医院的所有检查，都是在寻找：本·拉登在哪儿？
8.青春期、更年期，是脏腑需要重新组合的过程 9.睡子午觉，吃两顿饭，对中老年人的养生极其有益
第二场 健康长寿 需要开悟 10.咳嗽的时候，实际上是气血壅滞 11.春夏要养阳，秋冬要养阴
12.不同地方的人，养生方法不能完全一致 13.西医在治病，中医在治人 14.晚上你睡觉的时候，阳气上哪儿去了？
15.我们的气血，就跟外边儿的树是一样的 16.我光吃菜，我就为了减肥，那就面有菜色 17.心与脾胃，是母亲和儿子的关系 18.坚持吃一年烤馒头片，胃溃疡肯定就好了 19.筷子里面有多少文化？
20.盗汗，就是肝和肺的关系不协调了 21.吃得好，身体就好，那是错误的理念 22.“百家讲坛”又邀请去讲《黄帝内经》第三场 养生之道 在于自然 23.我们的祖先从来不做断子绝孙的事 24.人不能全靠医检指标活着，首先要凭感觉活着 25.央视“东方之子”采访病例 26.从小到大，没打过“洋针儿” 27.外国人学中医难，不是方药，而是它的这种思维方法 28.小米为什么是古代的“谷神”？
29.要健康，就要学会“勤动脑体不动心” 30.我是天地之间一散仙尾声：大智者有大自在续说中医“教父”樊正伦附：“轮子”们眼中的樊正伦幸运52条：樊正伦经典妙语录

<<生活处处有中医>>

章节摘录

第一场 中医魅力 无处不在 1. 人是运气的产物 田原：中医学是一门很古老的学问，中华民族五千年的繁衍昌盛离不开中医的贡献，它的临床实效是毋庸置疑的。

但是中医为什么能治病？

中医到底怎样治病？

我想很多人说不明白。

您能说明白。

（笑） 樊正伦：我觉得，以我现在的理解可以说明白。

古罗马、古印度、古埃及都有过灿烂的文化，但是五千年来，到现在为止，唯一没有断层的文化是中华文化。

一个民族的衰落不外乎两大原因：一是战争，二是瘟疫。

中国的战争没有少打，从黄帝战蚩尤开始打过无数次，瘟疫也经历过无数次，是

<<生活处处有中医>>

编辑推荐

中央电视台健康之路主讲，大医樊正伦妙谈中医与养生。

樊正伦养生语录 春天女人和男人都可吃乌鸡白凤丸去疲劳 这是百年验方 夏天心慌气短
吃点孙思邈的生脉饮 收敛心气 秋天吃点秋梨膏利于润燥降气 促进气血向内走 冬天是进
补的好时机 吃点六味地黄丸 金匱肾气丸 春种夏长秋收冬藏 顺应四季调养身体 “蔬”菜
有“疏”通的作用 “荤”字下部就是一个“晕”字 养人莫过五谷 五谷是具有生命力的种子
七情和五谷休戚相关 把握情绪好养生 阴阳不能自我调和 这就

<<生活处处有中医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>