

<<你的眼睛还好吗>>

图书基本信息

书名：<<你的眼睛还好吗>>

13位ISBN编号：9787802314252

10位ISBN编号：7802314259

出版时间：2008-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：田原

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的眼睛还好吗>>

### 前言

毫无疑问，每个人的生命都需要健康的庇护，但仅有愿望是不够的，健康需要你有内在智慧的支撑，不妨问一下自己：你拥有这种智慧吗？

曾经，中医失去语言的时刻，造物都为之黯然神伤。

曾经，我们把健康的维系全部寄托在高度发达的现代科技手段上，就像相信上帝一样，但是世道如今，上帝都已经自身难保，又如何顾及人类？

人类已形同弃儿一般，何以寻觅健康与心灵家园？

如果说，现代化了的生活，拓宽了我们更多的情景体验，滋生了更多的感官欲求，同时也让我们内里有了更多不安的精神孔洞…… 让我们回归自然，回归生活的原本状态吧

## <<你的眼睛还好吗>>

### 内容概要

这是一本不可多得的“养眼秘籍”。

它汇集著名中医眼科名家沙凤桐四十年“爱眼”经验，以对话的形式将眼睛与健康的亲密关系娓娓道来。

把它放你的枕边、车里、桌上，每当眼睛干涩、疼痛还有其它不舒服时，打开本书，找到原因及解决之道，还眼睛一份清朗与舒适。

随书献上沙凤桐秘治七道养眼茶(组方)，日常饮用，预防眼病发生！

## <<你的眼睛还好吗>>

### 作者简介

沙风桐，教授，主任医师。  
1967年毕业于北京中医药大学医疗系。  
1978年考入中国中医研究院研究生部，跟随著名眼科专家韦文贵和韦玉英学习深造。  
1981年研究生毕业，获得硕士学位并参加“儿童视神经萎缩的临床研究”相关课题的研究。  
1985年获得卫生部科技一等奖。  
沙风桐教授历任中国中医科学院眼科医院院长、中国民间中医药研究会理事长、中国中西医结合眼科学会委员、北京中医学会眼科专业委员会主任委员、中国药膳研究会常务副会长、美国全美中医师会顾问及博士生导师，享受国务院特殊津贴专家待遇。

## <<你的眼睛还好吗>>

### 书籍目录

写在前面的话你知遛眼睛的密码吗？

- 对话中医眼科名家沙凤桐 第一轮 中医眼科奇妙无穷 1. 你注意到自己的“眼神”问题了吗？  
2. 眼球里面分“五轮” 3. 白内障形成的原因 4. 视网膜就像一个布满了视觉细胞的感光底片 5. 西医开的多是维生素和扩张血管药，这是治病的吗？  
6. 眼科是怎么用治痰理论的？  
7. 干眼症病人本身是阴虚，阴虚往往火旺 8. 他阴虚，来一派滋阴凉药，那就坏了 第二轮  
从眼出发透视全身 9. 疾病是果，种子长在你的生活细节里 10. 视疲劳与肺、脾和肝关系密切  
11. 开始用猛烈的药来攻邪，然后攻补兼施或以补为主 12. 补肝肾，还要考虑其它脏腑的关系  
13. 内行一看这方子就知道医生的匠心 14. 我对冲剂不太接受，因为我们的煎剂用了几千年了  
15. 最好不要戴隐形眼镜 16. 干涩、发痒，甚至视力下降，是叶落知秋 第三轮 醉  
心中医妙手仁师 17. 1978年报考了韦文贵的研究生 18. 一边聊天，一边谈一下眼科病 19.  
好的医生两付药，一出汗病就好了 20. 这个药一贴上，这个孩子就能吃饭了 21. 这方子古  
代用，现代还用，管事吗？  
22. 比如预感的问题，你怎么解释？  
23. 光线很暗的情况下看东西，主要依靠黄斑区 24. 三七粉是很好的药，它去瘀生新、止血  
活血 25. 通常眼科疾病，轻的是结膜，重的是角膜 26. 虹膜炎连带的是整个视力迅速下降  
27. 治眼也要标本兼顾 第四轮 中医保健养眼有方 28. 养眼护眼的生活小妙方 29. 沙氏  
眼保健操和国标眼保健操不同 30. 把你搁在这个位置，你必须去给人家解决问题 31. 中医与  
昆曲有神似之处，至性至情，草木皆温 32. 你要爱听梅派的青衣了，那时候你才能叫会听戏 第  
五轮 沙凤桐四十年治眼心得 33. 沙凤桐医案精选 34. 沙凤桐眼科经验小引——仁类药物和  
其他药物在眼科中的应用 35. 沙凤桐眼科常用方药列表养眼秘籍：沙凤桐秘嗣七道养眼茶 第一  
道：养眼茶 第二道：清眼茶 第三道：祛风茶 第四道：舒眼茶 第五道：疏肝茶 第六道：助眼  
茶 第七道：润眼茶沙凤桐爱护眼睛29条

## <<你的眼睛还好吗>>

### 章节摘录

田原：就是说眼神不仅仅是心灵的窗户，更是人体气血盛衰的表现。

刚才谈到瞳神—水轮—肾，黑眼珠—风轮—肝，听起来既生动又有可琢磨的滋味，同时蕴含着传统文化之美，水轮，风轮……和西医的命名完全不同。

沙凤桐：西医有的名称也是借助中医的，比如白内障，其实西医应该叫作晶体浑浊。

我们古代从唐朝葆光道人开始就有内障眼，外障眼之分。

内障又分白内障和五风内障(赤风、绿风、黄风、乌风、黑风)。

引入西医的时候，正好西医的晶体浑浊和白内障相对应，就翻译成了白内障。

还有“癌症”这个名称，有的书上写这是西医的名词

## <<你的眼睛还好吗>>

### 编辑推荐

黑眼圈、肿眼泡、红眼丝、眼神、眼光……眼睛里的每一丝变化，透露身体的哪艘隐秘？  
是否隐藏你不知道的健康危机？  
为什么有些人的眼神呆滞、无神？  
眼睑与脾拥有怎样的呼应关系？  
隐形眼镜与眼药水是爱还是害？  
关注你的眼睛，倾听权威名家讲述：眼睛与健康的关系？  
！

<<你的眼睛还好吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>