

<<中医心理危机干预与灾后常见心理疾病防治手册>>

图书基本信息

书名：<<中医心理危机干预与灾后常见心理疾病防治手册>>

13位ISBN编号：9787802314450

10位ISBN编号：7802314453

出版时间：2008-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：汪卫东，郭蓉娟 主编

页数：274

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## <<中医心理危机干预与灾后常见心理疾病>>

### 内容概要

本书分上、中、下三篇，上篇讲述灾后心理危机干预指导原则及相关知识，主要论述了紧急心理危机干预指导原则、紧急心理危机干预相关内容。

中篇讲述灾后心理疾病的防治，选取灾后常见的心理疾病如创伤后应激障碍、失眠症、癔症、急性惊恐、广泛焦虑、恐怖症、强迫症、抑郁症、躯体化障碍、儿童情绪行为障碍、神经性厌食症、神经性贪食症以及心身疾病如支气管哮喘、高血压、胃及十二指肠溃疡为代表，简要概述之后，依次阐述该病的中医药辨证治疗、针灸、西药治疗、适宜的心理治疗方法、中医特色干预技术。

下篇具体介绍心理危机常用的干预技术。

附篇附有临床上心理疾病评估常用的精神科量表。

本书作者从事中医心理临床与研究多年，积累了丰富的临床经验。

特别是四川地震后，他亲临灾区，收集一手资料，及时编纂了《中医心理危机干预与灾后常见心理疾病防治手册》一书。

结合现代西方心理危机干预与灾后心理重建的科学知识，从“灾后心理危机干预、心理疾病防治以及心理干预与治疗技术”三篇系统介绍了中医学对心理性疾病的认识、预防和具体干涉措施。

全书论述严谨，体现出科学性、专业性，同时又体现出科普性和实用性，相信对广大临床心理医务工作者以及广大群众具有一定的指导作用。

## <<中医心理危机干预与灾后常见心理疾病>>

### 书籍目录

上篇 灾后心理危机干预指导原则和相关知 第一节 灾后心理危机干预指导原则 第二节 灾后心理危机干预相关知识  
中篇 灾后心理疾病防治 第一节 急性应激反应 第二节 适应障碍 第三节 创伤后应激障碍 第四节 失眠症 第五节 癔症 第六节 急性惊恐 第七节 广泛焦虑 第八节 恐怖症 第九节 强迫症 第十节 抑郁症 第十一节 躯体化障碍 第十二节 儿童情绪行为障碍 第十三节 神经性厌食症 第十四节 神经性贪食症 第十五节 支气管哮喘 第十六节 高血压病 第十七节 胃及十二指肠溃疡  
下篇 心理干预与治疗技术 第一节 危机干预 第二节 认知治疗 第三节 行为治疗 第四节 森田疗法 第五节 催眠疗法 第六节 家庭治疗 第七节 婚姻治疗 第八节 集体心理治疗 第九节 儿童心理治疗 第十节 青少年心理治疗 第十一节 老年期心理治疗 第十二节 躯体疾病心理治疗 第十三节 中医心理治疗 第十四节 气功疗法  
附篇 常用心理评估量表 附表1 阿森斯失眠量表 (AIS) 附表2 Beck抑郁自评量表 (BDI) 附表3 流调用抑郁自评量表 (CES-D) 附表4 抑郁自评量表 (SDS) 附表5 焦虑自评量表 (SAS) 附表6 汉密顿焦虑量表 (HAMA) 附表7 汉密顿抑郁量表 (HAMD) 附表8 老年抑郁量表 (GDS) 附表9 90项症状清单 (SCL-90) 附表10 人际关系综合诊断量表 附表11 社交恐惧症自测量表 附表12 压力量表 附表13 生活应激事件量表 附表14 严重创伤应激反应快速筛选量表 附表15 BSSD痴呆简易筛查量表 附表16 简易智力状态检查 (MMSE) 参考文献

章节摘录

(1) 对于那些躺在病床上的伤残患者而言, 由于一个病房有多个患者同住一起, 病床推不动, 当地医院又没有专门的心理治疗室, 对这些患者除了从事病房工作的医生与护理人员在治疗过程中采取一定的支持疗法以外, 单独开展深层次的心理干预和治疗几乎不太可能。

当然对于一些严重的精神症状可以结合中药、西药和针灸治疗是完全可以, 但临床医生对这些缺乏认识, 很少有请精神科或其他科医生会诊的情况。

所以, 在这种情况下, 应该对从事治疗与护理的医生、护士进行适当的心理培训, 在治疗中实施必要的心理支持疗法, 并要求医生针对患者出现的精神心理症状请相关医生会诊, 并作为一种医疗制度规定下来。

要为特殊病人进行心理干预提供一定的条件。

(2) 虽然这次地震损失很大, 但由于全国人民与全世界的支持, 灾民安置较快, 大片灾民安置点迅速建成。

在一些灾民安置点, 安置居民达几千人之多, 虽然基本生活有了保障, 灾民们不缺食, 不缺水, 有地方住, 有安全感, 周围还有小型商业活动, 并有武警巡逻, 但在一个帐篷内却住着16~18位灾民, 男女同住, 帐篷内除了一些饮用水与简单衣物以外别无他物。

关键是天气炎热, 中午几乎达到36度, 且不通风, 白天热, 晚上冷, 再过一段时间到梅雨季节, 高温多雨, 将会给灾民生活带来严重困难。

尽管目前基本生活不成问题, 但由于信息依然不畅通, 灾民的心理处在高度应激状态。

编辑推荐

《中医心理危机干预与灾后常见心理疾病防治手册》由中国中医药出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>