

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787802314511

10位ISBN编号：7802314518

出版时间：2008-9

出版时间：中国中医药

作者：范炳华

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

推拿古称按摩，有按蹻、蹻摩、拈引、案扞等诸多名称，是中医学的重要组成部分，属于中医外治法范畴。

它伴随着中华文明的出现而诞生，是人类最早认识的祛除疾病和养生保健的方法之一，为中华民族的繁衍和健康作出了重要贡献。

推拿是用“手”作为治疗工具的，其名称的由来大致经历了三个发展时期，汉代以前有关推拿的名称众多，如按摩、蹻摩、拈引、案扞等等；汉以后至明初，这一时期基本统一称为按摩；明代由于南方小儿推拿的兴起，按摩的名称逐渐被推拿所替代，出版了《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、《小儿推拿秘诀》等著作。

<<推拿学>>

内容概要

本教材分绪论、上篇、中篇、下篇及附篇。

上篇共设五章，主要介绍推拿发展简史、推拿的作用原理、推拿治则与治法、经络与常用腧穴、推拿手法及手法的人体操作训练。

该篇中增加了推拿作用的中医学认识，推拿作用的现代研究与发展，推拿治未病及推拿的要求与注意事项等方面的内容。

中篇为治疗篇，设脊柱与四肢病证推拿和内、妇、五官科病证推拿两章，其中脊柱与四肢病证推拿中增加了应用解剖、常用功能检查、手法操作要点和病因病理；在内、妇、五官科病证增加辨证要点和手法操作要点，以加强学生对已学基础知识的掌握和应用。

下篇为小儿推拿，共设三章，包括小儿推拿手法、小儿推拿常用穴位和小儿常见病证推拿治疗。

中篇及下篇的大部分病证增加了疗效评定标准，摘录于国家中医药管理局1994年颁布的《中医病证诊断疗效标准》。

附篇中主要介绍推拿功法、自我保健推拿、推拿介质、热敷及牵引。

该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<推拿学>>

作者简介

范炳华，男，1952年出生，教授、主任中医师，浙江省名中医，硕士生导师，浙江省保健委员会医学专家组成员。

1972年2月参加工作，1980年7月毕业于上海中医学院针灸推拿系，从事针灸推拿临床、教学、科研工作33年。

现任浙江中医药大学第三临床医学院副院长，浙江中医药大学附属第三医院副院长。

浙江省《中医推拿学》重点学科建设负责人，浙江省《中医颈椎病》重点专科建设负责人，中华中医药学会推拿分会委员、浙江省中医药学会理事、浙江省中医药学会推拿分会主任委员、浙江省运动医学学会副主任委员、浙江省中医药学会康复分会委员、浙江省骨质疏松委员会秘书长，中华中医药学会科学技术奖评审专家库专家，浙江省医学会医疗事故技术鉴定专家库成员，杭州市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。

擅长用中医推拿治疗颈椎、胸椎、腰椎等脊柱相关性疾病，颈性眩晕，运动损伤等。

主要研究方向：推拿对颈椎及脊柱相关性疾病的作用研究。

出版学术专著4部，发表学术论文30余篇。

负责主持科研课题有《中老年常见病症的自我按摩保健疗法—VCD光盘系统》、《垫枕在胸腰椎压缩性骨折中作用原理的光弹研究》、《仰卧拔伸手法治疗神经根型颈椎病的多中心临床评价》、《综合性医院中医学学科建设状况与途径研究》《推拿对颈性眩晕的椎动脉形态学及血流速的影响》、《“髓海不足”与椎动脉供血不足的相关性研究》，浙江省教育厅《推拿手法学》精品课程建设等课题7项。

获浙江省科技进步三等奖1项；浙江省中医药科技进步二等奖、三等奖各1项。

主办国家级、省级继续教育项目有《推拿临床研究新进展》、《颈性眩晕诊断新技术应用及手法治疗新进展》《推拿主治医师高级研讨班》等三项5期。

书籍目录

绪论上篇 基础篇 第一章 推拿学发展简史 一、春秋战国时期 二、秦、汉、三国时期 三、魏、晋、南北朝时期 四、隋、唐时期 五、宋、金、元时期 六、明代 七、清代 八、近代 九、新中国成立以后 第二章 推拿的作用原理 第一节 推拿作用的中医学认识 一、疏通经络 二、行气活血 三、舒筋缓急 四、调利骨节 五、补肾益气 六、调理胃肠 七、宣肺化痰 八、急救醒神 九、美容养颜 十、养生保健 十一、以指代针 十二、推拿代药 第二节 推拿作用的现代研究与发展 一、手法的生物学效应研究 二、推拿手法的动力学研究及实验仪器研制 第三章 推拿治则与治法 第一节 推拿治则 一、治病求本 二、扶正祛邪 三、调整阴阳 四、因时、因地、因人制宜 五、治未病 第二节 推拿治法 一、补法 二、泻法 三、温法 四、通法 五、汗法 六、和法 七、散法 八、清法 第三节 推拿的要求与注意事项 第四章 经络与常用腧穴 第一节 经络 第二节 常用腧穴 第五章 推拿手法 第一节 概述 第二节 基本手法 第三节 复合手法 第四节 手法人操作训练 中篇 治疗篇 第六章 脊柱与四肢病证 第七章 内、妇、五官科病证 下篇 小儿推拿 第八章 小儿推拿手法 第九章 小儿推拿常用穴位 第十章 小儿常见病证推拿治疗 附篇 第十一章 推拿功法 第十二章 自我保健推拿 第十三章 推拿介质、热敷及牵引

章节摘录

推拿是人类祖先劳动、生活实践的产物。

在远古时代，人们为了治病或减轻痛苦，在自然界的物理现象中利用过水、日光和运动等作为医疗手段，也本能地用自己的双手以抚、摩、揉、捏等方法来减轻被挫伤或受损害躯体部位的疼痛，逐渐体会到某个单一手法的作用并形成原始经验，以至发展成多个手法的运用，手法的种类也日渐丰富。

在古代，按摩手法名称很多，如“按摩”、“按躡”、“踹摩”、“案机”、“挤引”等。

这从一个侧面反映出当时利用推拿的普遍性和应用地域的广阔性。

从《素问·异法方宜论》记载来看，最早应用推拿的是殷地人（今河南安阳一带）。

这一时期，在推拿方面有重大影响的名医主要有华佗、张仲景、淳于意。

华佗不仅发明了“五禽戏”，同时也积极倡导推拿。

例如，发明膏摩用于腹部外科手术后的康复，在后世医著中仍保存有“疗百病”的华佗虎骨膏、疗伤寒的多种摩膏。

《华氏中藏经》、《华佗神医秘传》记载有“宜按摩而不按摩，则使人淫随肌肉，久留未消”；“当按摩而不按摩，则使人肌肉膜胀，筋骨舒张”。

可见他对按或不按，有明确的选择性。

张仲景积极主张采用导引、吐纳、膏摩的方法进行养生保健。

他在《金匱要略》中详细记载了多人推拿抢救自缢死的方法，认为“此法最善，无不治也”。

淳于意则根据中医“热则寒之”的理论，采用“寒水拊”的方法降温，来治疗热性病。

《史记·扁鹊仓公列传》记载扁鹊创制“诊籍”，并记载由他诊治的25个病例。

另外，这一时期，推拿器具开始发明并应用于临床，如《灵枢·九针十二原》“九针”中的“铍针”、“圆针”就是当时使用的推拿器具。

编辑推荐

《推拿学》对传统推拿手法的动作结构、动作原理赋以科学内涵，并注意介绍近现代有关推拿手法文献学、运动力学及治疗机制等领域研究的新成果及其今后的发展方向。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>