

<<中医行为医学>>

图书基本信息

书名：<<中医行为医学>>

13位ISBN编号：9787802314764

10位ISBN编号：7802314763

出版时间：2008-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：江泳 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医行为医学>>

内容概要

本书本着发扬中医特色、融汇现代新知的精神，采用中医为本、理论与实践并重、参考现代行为医学知识的原则编写而成。

全书内容既涉及行为医学的一些基本概念和内容，又详细论述了中医行为医学的界定、源流、基本理论和研究范畴等；还重点介绍了中医传统行为疗法与现代行为疗法、常见行为障碍病症（包括常见儿童行为障碍病症）、常见心身疾病的中医治疗及行为治疗措施，并结合临床实践，提出了一些新的认识及治疗思路，如在“进食行为障碍”中明确提出了“神经性异食症”的病症名，并详细论述了其病因与发病机制临床表现、中医治疗、行为治疗方案等；书中还首次提出了“常态疗法”、“牵制疗法”概念和实施认知行为疗法的“认知四步曲”措施等。

此外，基于任何疾病的恢复不仅依靠治疗过程，护理也至关重要，为了更好地贯穿“理、法、治、护”层层相扣的辨治思路，我们还专门编写了“行为疾病的护理”一章，介绍相关护理知识，不仅有利于护理专业学习者和从业者更好地掌握相关护理内容，还有利于清晰地展现行为异常病症的治疗全过程。

本书既适合各医药院校相关课程授课教师及学生使用，也可供心理学、行为医学临床工作者、护理人员及爱好者参阅。

<<中医行为医学>>

书籍目录

第一章 导论 第一节 中医行为医学的界定 第二节 行为、行为科学与行为医学 一、人的行为及其基本特征 二、行为科学 三、行为医学 第三节 人类行为的分类 一、按行为的发生分类 二、按行为的起源分类 三、行为障碍的分类 第四节 影响人类行为的因素与方式 一、影响行为的因素 二、影响行为的方式 第五节 行为医学的研究范畴和方法 一、行为的理论解释 二、行为医学的研究内容 三、行为医学与一些相近学科的关系 四、行为医学的研究方法 第六节 行为医学和中医行为医学的研究意义 一、行为医学的研究意义 二、中医行为医学的研究意义

第二章 中医行为医学学说思想 第一节 历史的纵观 一、先秦时期的萌芽 二、《内经》已具雏形 三、唐宋之后渐成体系 四、明清时期不断深化 五、现状及其趋势 第二节 中医行为医学学说的理论根基 一、性、情、欲与行为 二、气质与行为 三、体格与行为 四、脏腑功能与行为 五、气血、津液功能与行为 六、七情、五志与行为 七、人的不同发展阶段的行为特点 八、人文地理因素与行为差异 九、行为与健康 and 疾病关系的两重性 第三节 中医行为医学学说的特色及优势 一、中医行为医学的特色 二、中医行为医学的优势

第三章 致病性行为因素 第一节 饮食失节 一、饥饱无度 二、食物偏嗜 三、食事失慎 四、饮食不洁 第二节 起居失宜 一、作息无常时 二、睡眠障碍 三、居处欠佳 四、穿着不慎 第三节 劳逸太过 一、劳力太过 二、劳神太过 三、久作而伤 四、安逸致病 第四节 性行为 一、房事太过 二、房事不遂 三、房事犯忌 四、性行为变态 第五节 习俗风尚 一、不良习俗 二、不良风尚 第六节 个人嗜癖 一、酗酒 二、吸烟 三、嗜赌 第四章 行为医学常用诊断方法 第五章 常用行为疗法 第六章 行为疾病及其治疗 第七章 病患行为研究 第八章 行为疾病的护理 主要参考文献

章节摘录

四、穿着不慎 穿着是衣食住行等生活方式的首要环节。

它首先为的是满足调节体温的生理需要，其次在越来越大的程度上体现着个体的性格特点和审美情趣等心理需求。

穿着合适与否，同样可影响心身，甚至引发疾病。

穿着行为至少应兼顾四大方面。

首先是“适寒暑”。

《吕氏春秋·本生》提出：“衣裘身煖骸而已矣”。

故既不当过厚，“衣不热，蝉热财（腠）理塞，（腠）理塞则气不达”，郁而为病；亦不可过薄，“薄衣令人伤寒、霍乱、食不消、头痛”（《千金要方》）；以恰能御寒避暑为度。

《抱朴子》还指出：“先寒而衣，先热而解；……冬不欲极温，夏不欲穷凉”。

总之，当有助于体温调节，满足四时的不同生理需求。

其二是“利肢体”。

中国的衣着，历来以舒适、宽松、柔软为度。

孙思邈在《千金要方》中便倡导穿着宜宽松、“缓形”，不可束勒太紧。

这体现了中国穿着文化的一个基本特点。

这一特点有其现实意义，欧美青年中现流行着一种“钱包病”，股部时有无名疼痛，找不出原因，最后才发现是着紧身裤，钱包放股部，长期压迫股部，血流不畅而致。

近年来，国内服装新潮之一是牛仔裤、紧身衣，这确能体现人的曲线美。

然而亦会带来众多问题。

首先，它对儿童的身体发育是不利的。

其次，对女性来说，也不适宜。

因女性的阴道经常分泌一种酸性液体，使外阴保持湿润，防止细菌侵入，如局部束勒太紧，阴部湿气不易蒸发，过热过湿的环境，促进了细菌的繁殖，容易引起局部炎症。

轻者表现为瘙痒难忍，重者可出现明显的尿道刺激症状，甚可引发盆腔感染。

此外，束胸太紧，一对正在发育的女青少年来说也是欠合适，它将影响乳房、乳腺和呼吸器官的发育，因鞋型太窄和鞋跟过高引起的女性健康问题也非少见。

蜚声世界的意大利制鞋大师就极力主张设计鞋样，首先应该根据各人脚型，讲究宽松适宜。

再者，紧身衣裤等对男性亦有不利影响。

常见的是夏季因影响了阴部散热，引起腹股沟癣或湿疹，令人奇痒难受；较严重的是影响生殖功能，甚可导致不育症。

因为男性阴囊通过它的自我收缩和松弛，可随时调节局部温度，使睾丸处于十分稳定的温度范围，紧束太过，阴囊无法松弛，睾丸温度升高，所产生的精子不正常，久而久之，遂成不育。

再者，穿着需注意清洁、卫生、特别是内衣须勤洗勤换。

因为汗腺和皮脂腺的分泌物形成污垢，黏附于内衣中，常可成为病菌滋养繁殖的媒介，从而引起一系列健康问题。

因此，穿着清洁，已成了现代文明最起码的常识和行为规范。

此外，孙思邈指出：“湿衣及汗衣皆不可久着，令人发疮及风瘙；大汗能易衣，佳；不易者，急洗之；不尔，令人小便不利。

凡大汗勿偏脱衣，喜得偏风半身不遂……”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>