

<<古代的中医>>

图书基本信息

书名：<<古代的中医>>

13位ISBN编号：9787802316027

10位ISBN编号：7802316022

出版时间：2009-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：罗大伦

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<古代的中医>>

### 前言

我原来想写的是一个讲稿，在写好后，把这些故事贴到了天涯社区的煮酒论史板块，结果没有想到，受到了网友的欢迎，大家非常热情地在我的帖子里讨论中医，甚至讨论中医的废存问题，有好多网友也一起讲述了自己找中医看病的经历，让我深受感动，结果就一路写了下来，越写越多，最后达到了几十万字。

首先要感谢的是各位网友，是你们的鼓励一直支持着我，使我有种要把中医仔细地讲述给大家的动力，网络上好多网友的名字我都非常的熟悉了，我在讲述中医故事的同时，也从各位的讨论中获益匪浅。

中医是很难讲述的，理论体系太深奥了，搞得大家很难熟悉，所以到目前能够真正能用大白话把中医解释一下的书不多，我也是尽了力，如果讲述得不好，各位千万别拍板砖，我再努力就是了。

严格地说，这是一本写信念的书，各位看的可能是故事，但是从中体悟的可能是一种精神，有了这种精神，在各行各业里您都能够出成绩。

这也是一本学习养生的书，古人的养生智慧太让人惊叹了，大家学习点，就是对古人的继承，对自个儿的身体有好处，对古人也算有个交代——没把前人的好东西都丢了。

首先我要感谢辽宁中医药大学的陆秀兰教授、北京中医药大学的梁嵘教授在我求学期间给我的指导。

## <<古代的中医>>

### 内容概要

中央电视台《百家讲坛》栏目2011年1月22日-1月26日，播放罗大伦博士主讲的“古代中医故事”，内容来源于本书，敬请关注。

在外人看来，中医是一种很神秘的学问。

因为中医的术语让人听起来摸不着头脑，比如什么阴虚阳虚、疏肝和胃等等的。

所以中医很难学习。

而且，经常有这样的感觉：找个好的中医医生有点难。

你到中医院看病，很多中医也都是给你开一堆检查单，然后开好西药。

有些医生治病的疗效很差，这导致很多被他们“信手”治疗过的患者很愤怒，提出了“取缔中医”的呼喊。

不过，喊取缔中医的人先别着急，因为中医业内有人说：新中国成立以后中医院校培养的中医人才中，出的中医大师不多，现在的中医大家，大多是新中国成立前留下来的。

而这些人的年龄很大，至少在八九十岁吧，你总不能指望人家再坚持个几十年吧，所以，别急，别急，中医的确不需要大家呼喊“取缔”，如果我们不努力，它自己有可能会不断退化，当剩下的都是看化验单开西药的中医后，它的命运会怎么样呢？

我想，就像一支蜡烛，当蜡烛的芯没有了以后，蜡烛自己就会灭掉的，无烦他人来吹。

那么，这个蜡烛的芯是什么呢？

在后面的故事里面，希望大家和我一起去寻找。

那么，古代的医生也是这样的吗？

## <<古代的中医>>

### 作者简介

罗大伦（真名罗大中），男，中医博士，毕业于北京中医药大学。幼承庭训，读书后一直埋头苦读中医经典，各级临证，尤其致力于将中医文化的精髓阐释给大众，本书着力介绍了中医的治病方法和古代中医大师的至高精神境界，是提高自身修养，学习养生文化的有益读物。

<<古代的中医>>

书籍目录

李东垣 南宋的北边 李东垣家里很有钱 儒家子弟 考验李东垣的A计划 考验李东垣的B计划 悲愤 高山之巅 必须参加工作 令人恐惧的瘟疫 普济消毒饮子 一个叫元好问的才子 又赶上了旱灾 蒙古兵来了 李东垣开始看病了 大金国的灭亡 拯救灾民 去山东吧 范尊师是谁 痛苦 的思考 徒弟罗天益 诊病之妙 最后的时光 尾声 补中益气丸与养生朱丹溪 引子 聪明的孩子 打官司专业户 敢拿县长开涮 母亲的病 八华山中 心痛的感觉 学医之路 谁是罗知悌 大开眼界的跟师学习 告别杭州 初露锋芒 风雨之路.....缪希雍喻嘉言傅青主徐灵胎王孟英后记

## &lt;&lt;古代的中医&gt;&gt;

## 章节摘录

现在我们读医学院是怎么读的呢？

大家基本不用担心吃饭的问题，每个月家里会把钱寄过来，就是经济困难的同学，政府也给伙食补助和贷款什么的。

书在图书馆里有的是，随时可以去看，根本就不需要看谁的脸色。

缪希雍那个时候可没有这种好事儿。

因为家里没有钱了，所以需要他一边赚钱养活自己和母亲，一边去赵家借书读。

那么，他靠什么来赚钱养家糊口的呢？

一个读书人，当然是办补习班了！

缪希雍把家里的房间收拾了一下，早晨趁没人时到外面的大树上刷糨糊，贴些广告，白天给来补习的同学们上上课（也不知道他讲得如何，总之文献记载他自己曾经考了一次科举，也没有考中，从此就再也不考了），讲完课以后，就让同学们回家自习，然后他开始捧着借来的医书，苦读。

“书非借不能读也”，前天一个朋友在给我的邮件里写着这样的话，真的，有的时候，完美的读书条件摆在你的面前，可能你却在睡大觉。

可是，你知道那些在贫苦的环境里读书的孩子的想法吗？

他们在想，天哪，这本书后天就要还给人家了，可是还有十几页我没有看完呢，。

如果还了，我以后可能就再也看不到了，我一定要把这里面的内容都记下来啊！

于是，就废寝忘食地苦读，力争把每个句子都记到脑子里，生怕忘记了那句话，以后就再也看不到了。

白天的时间不够，就在晚上读；晚上的时间不够，就不睡觉地读，直到东方破晓；到了期限还没有读完，就要叩头作揖给人家陪笑脸，希望人家再宽限一两天。

就是在这种状态下，缪希雍苦读了十年的医书！

一转眼，他已经二十七岁了。

此时，他感觉自己的医学知识已经基本具备了，于是，他把目光投向了远方。

在这个世界上，一定还有许多高人啊，在民间热闹的街市中，在云雾奔腾的高山上，一定还有许多值得我学习的人啊，我不能在家里这样死读书本了，我要到民间去实践，去学习！

有了这个想法后，一天，他终于向母亲提出了想要到远方去游历的意图。

## <<古代的中医>>

### 后记

北京，樱花东街。

老广酒楼。

那天，我的一些朋友来找我，我们在这里吃饭。

朋友们叫了一桌子的菜。

然后挨个问我，他们的身体适合吃哪个，哪个对他们养生最好。

这是这两年大家找我的最主要的话题。

似乎大家突然关心起食疗来了。

于是我就开始介绍：这个茼蒿，是可以清心养胃的，可以利膈化痰，肥胖的人可以多吃点儿，那个竹笋，是可以升清降浊的，可以开膈消痰，但是中医认为是发物，如果有手术后或者大病后的患者是不适合吃的。

介绍介绍着，一瞬间，我突然感觉有点恍惚了。

我似乎觉得，眼前的景物都开始模糊。

代之以另一幅画面：清冷的月光下，一个消瘦的老人，他的旁边，放着刚刚吃过一半的麸皮。

他用羡慕的目光，望着丰衣足食的我们。

然后，继续低下头，用毛笔写着一个食物又一个食物的食疗功用。

我的介绍，似乎都是在朗读着他所写的内容。

念着念着，在众人诧异的目光中，我的眼泪，缓缓地流了出来。

## <<古代的中医>>

### 媒体关注与评论

楼主文采昭然、学识昭然、义气昭然，实在令人钦佩。

（网友依帆之蓝）早上没事，又在看傅青主，看到这段，眼泪直淌！

这是一种怎样的师生情谊啊！

令人感慨万千！

第一次看帖留泪是在李东垣的故事里，当时热泪盈眶。

（网友pm3132）昨天偶然打开电视，看到北京台有人讲中医，内容正到了御医给皇帝请脉的程序一节，当时还想，这人讲的内容怎么和罗先生写的贴子内容近似呢！

原来正是罗先生本人，哈哈！

终于一睹庐山真面目了，原来是很清秀儒雅的样子。

（网友jewel.mdy）一直默默地关注这个帖子，每当读到那些古代的医生用慈悲和智慧舍身忘我地为病患治疗时，鼻子总一阵发酸，同样，也读出了文字背后作者那颗同样也慈悲的心。

佛家说应以什么身得度即现什么身，我想，这些古代的医生就是佛说的倒驾慈航的乘愿再来人吧。

（网友苏小尾）好东东，太好了，我是搞西医的，看了罗老师的文章觉得祖国医学的博大精深。

（网友兰医之子）中医在近代以前从没输给西医，学问需要后人在传承前人的基础上出新，中医这朵奇葩，我们连传承都还没有做到，何谈出新？

世界的任何方面都有如物种一样需要多样性，中医现在的落寞是由于本身进化的原因还是我们人为的呢？

想想大熊猫。

（网友彪哥80）看了楼主笔下的徐灵胎，流泪了。

（网友三之梧桐情缘）其实，俺对中医有兴趣是从倚天屠龙记开始的，看那胡青牛给张无忌治伤……

（网友梦不回的唐朝）



## <<古代的中医>>

### 编辑推荐

《古代的中医:七大名医传奇》在网络上掀起新一轮中医废存大辩论。

一本掀起学习中医热潮的书什么是医道？

医道到底在哪里？

让我们回到历史的长河中，看看那些古代的医生吧，看看他们是怎样从一个极其普通的人，最后成长为一代大师，成为中医历史中最为耀眼的明星！

让我们与他们一起，寻找成功，饱尝破茧而出时撕心裂肺的痛苦，体会最终获得至高境界的欢愉心境，看感人故事学养生知识。

2009年最值得阅读的书；无数人在泪水中阅读此书接受心灵洗礼；一本讲述什么是真正的医生的书；一个中医博士用周星驰式语言；讲述震撼心灵故事。

<<古代的中医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>