第一图书网, tushu007.com

<<中医体质分类与判定>>

图书基本信息

书名：<<中医体质分类与判定>>

13位ISBN编号：9787802316140

10位ISBN编号：7802316146

出版时间：2009-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：中华中医药学会

页数：7

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《中医体质分类与判定》标准是我国第一部指导和规范中医体质研究及应用的文件。
本标准的编写和颁布，旨在为体质辨识及与中医体质相关疾病的防治、养生保健、健康管理提供依据，使体质分类科学化、规范化，体现中医学“治未病”的思想，为实施个体化诊疗提供理论和实践支持，提高国民健康素质。
中医“治未病”需要找到行之有效的方法和途径，《中医体质分类与判定》标准为“治未病”提供了体质辨识的方法、工具与评估体系。
中医体质学者经过近30年的研究，根据人体形态结构、生理功能、心理特点及反应状态，对体质进行了分类，并制定了中医体质量表及《中医体质分类与判定》标准。
本标准是应用了流行病学、免疫学、分子生物学、遗传学、数理统计学等多学科交叉的方法，经中医临床专家、流行病学专家、体质专家多次论证而建立的体质辨识的标准化工具，并在国家973计划“基于因人制宜思想的中医体质理论基础研究”课题中得到进一步完善。
应用本标准在全国范围进行了21948例流行病学调查，显示出良好的适用性、实用性和可操作性。
《中医体质分类与判定》标准简明实用，可操作性强，符合医疗法规和法律要求，具有指导性、普遍性及可参照性，适用于从事中医体质研究的中医临床医生、科研人员及相关管理人员，可作为临床实践、判定规范及质量评定的重要参考依据。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本标准附录为规范性附录。
本标准由中华中医药学会发布。
本标准由中华中医药学会体质分会提出。

第一图书网, tushu007.com

<<中医体质分类与判定>>

书籍目录

前言引言ZYYXH/T 157-2009中医体质分类与判定1 范围2　术语和定义3 中医体质9种基本类型与特征3.1 平和质（A型）　3.2 气虚质（B型）　3.3 阳虚质（C型）　3.4 阴虚质（D型）　3.5 痰湿质（E型）　3.6 湿热质（F型）　3.7 血瘀质（G型）　3.8　气郁质（H型）　3.9 特禀质（I型） 4　中医体质分类的判定 4.1 判定方法 4.2　判定标准 4.3　示例附录 中医体质分类与判定表

章节摘录

插图：中医体质分类与判定1范围本标准规定了中医关于体质的术语及定义、中医体质的9种基本类型、中医体质类型的特征、中医体质分类的判定。
本标准适用于中医体质的分类、判定及体质辨识治未病。
2术语和定义下列术语和定义适用于本标准。
中医体质constitutionof TCM中医体质是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。
是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征。
3中医体质9种基本类型与特征3．1平和质(A型)3．1．1总体特征：阴阳气血调和，以体态适中、面色红润、精力充沛等为主要特征。
3．1．2形体特征：体形匀称健壮。
3．1．3常见表现：面色、肤色润泽，头发稠密有光泽，目光有神，鼻色明润，嗅觉通利，唇色红润，不易疲劳，精力充沛，耐受寒热，睡眠良好，胃纳佳，二便正常，舌色淡红，苔薄白，脉和缓有力。
3．1．4心理特征：性格随和开朗。
3．1．5发病倾向：平素患病较少。
3．1．6对外界环境适应能力：对自然环境和社会环境适应能力较强。
3．2气虚质(B型)3．2．1总体特征：元气不足，以疲乏、气短、自汗等气虚表现为主要特征。
3．2．2形体特征：肌肉松软不实。
3．2．3常见表现：平素语音低弱，气短懒言，容易疲乏，精神不振，易出汗，舌淡红，舌边有齿痕，脉弱。
3．2．4心理特征：性格内向，不喜冒险。
3．2．5发病倾向：易患感冒、内脏下垂等病；病后康复缓慢。
3．2．6对外界环境适应能力：不耐受风、寒、暑、湿邪。
3．3阳虚质(C型)3．3．1总体特征：阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。
3．3．2形体特征：肌肉松软不实。
3．3．3常见表现：平素畏冷，手足不温，喜热饮食，精神不振，舌淡胖嫩，脉沉迟。
3．3．4心理特征：性格多沉静、内向。
3．3．5发病倾向：易患痰饮、肿胀、泄泻等病；感邪易从寒化。
3．3．6对外界环境适应能力：耐夏不耐冬；易感风、寒、湿邪。
3．4阴虚质(D型)3．4．1总体特征：阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等虚热表现为主要特征。
3．4．2形体特征：体形偏瘦。
3．4．3常见表现：手足心热，口燥咽干，鼻微干，‘喜冷饮，大便干燥，舌红少津，脉细数。
3．4．4心理特征：性情急躁，外向好动，活泼。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com