

<<中医体质分类与判定>>

图书基本信息

书名：<<中医体质分类与判定>>

13位ISBN编号：9787802316140

10位ISBN编号：7802316146

出版时间：2009-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：中华中医药学会

页数：7

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医体质分类与判定>>

前言

《中医体质分类与判定》标准是我国第一部指导和规范中医体质研究及应用的文件。

本标准的编写和颁布,旨在为体质辨识及与中医体质相关疾病的防治、养生保健、健康管理提供依据,使体质分类科学化、规范化,体现中医学“治未病”的思想,为实施个体化诊疗提供理论和实践支持,提高国民健康素质。

中医“治未病”需要找到行之有效的方法和途径,《中医体质分类与判定》标准为“治未病”提供了体质辨识的方法、工具与评估体系。

中医体质学者经过近30年的研究,根据人体形态结构、生理功能、心理特点及反应状态,对体质进行了分类,并制定了中医体质量表及《中医体质分类与判定》标准。

本标准是应用了流行病学、免疫学、分子生物学、遗传学、数理统计学等多学科交叉的方法,经中医临床专家、流行病学专家、体质专家多次论证而建立的体质辨识的标准化工具,并在国家973计划“基于因人制宜思想的中医体质理论基础研究”课题中得到进一步完善。

应用本标准在全国范围进行了21948例流行病学调查,显示出良好的适用性、实用性和可操作性。

《中医体质分类与判定》标准简明实用,可操作性强,符合医疗法规和法律要求,具有指导性、普遍性及可参照性,适用于从事中医体质研究的中医临床医生、科研人员及相关管理人员,可作为临床实践、判定规范及质量评定的重要参考依据。

<<中医体质分类与判定>>

内容概要

本标准附录为规范性附录。
本标准由中华中医药学会发布。
本标准由中华中医药学会体质分会提出。

<<中医体质分类与判定>>

书籍目录

前言引言ZYYXH/T 157-2009中医体质分类与判定1 范围2 术语和定义3 中医体质9种基本类型与特征
3.1 平和质(A型) 3.2 气虚质(B型) 3.3 阳虚质(C型) 3.4 阴虚质(D型) 3.5 痰湿质(E型)
) 3.6 湿热质(F型) 3.7 血瘀质(G型) 3.8 气郁质(H型) 3.9 特禀质(I型) 4 中医体质
分类的判定 4.1 判定方法 4.2 判定标准 4.3 示例附录 中医体质分类与判定表

<<中医体质分类与判定>>

章节摘录

插图：中医体质分类与判定1范围本标准规定了中医关于体质的术语及定义、中医体质的9种基本类型、中医体质类型的特征、中医体质分类的判定。

本标准适用于中医体质的分类、判定及体质辨识治未病。

2术语和定义下列术语和定义适用于本标准。

中医体质constitution of TCM中医体质是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构、生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质。

是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的人体个性特征。

3中医体质9种基本类型与特征3.1平和质(A型)3.1.1总体特征：阴阳气血调和，以体态适中、面色红润、精力充沛等为主要特征。

3.1.2形体特征：体形匀称健壮。

3.1.3常见表现：面色、肤色润泽，头发稠密有光泽，目光有神，鼻色明润，嗅觉通利，唇色红润，不易疲劳，精力充沛，耐受寒热，睡眠良好，胃纳佳，二便正常，舌色淡红，苔薄白，脉和缓有力。

3.1.4心理特征：性格随和开朗。

3.1.5发病倾向：平素患病较少。

3.1.6对外界环境适应能力：对自然环境和社会环境适应能力较强。

3.2气虚质(B型)3.2.1总体特征：元气不足，以疲乏、气短、自汗等气虚表现为主要特征。

3.2.2形体特征：肌肉松软不实。

3.2.3常见表现：平素语音低弱，气短懒言，容易疲乏，精神不振，易出汗，舌淡红，舌边有齿痕，脉弱。

3.2.4心理特征：性格内向，不喜冒险。

3.2.5发病倾向：易患感冒、内脏下垂等病；病后康复缓慢。

3.2.6对外界环境适应能力：不耐受风、寒、暑、湿邪。

3.3阳虚质(C型)3.3.1总体特征：阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。

3.3.2形体特征：肌肉松软不实。

3.3.3常见表现：平素畏冷，手足不温，喜热饮食，精神不振，舌淡胖嫩，脉沉迟。

3.3.4心理特征：性格多沉静、内向。

3.3.5发病倾向：易患痰饮、肿胀、泄泻等病；感邪易从寒化。

3.3.6对外界环境适应能力：耐夏不耐冬；易感风、寒、湿邪。

3.4阴虚质(D型)3.4.1总体特征：阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等虚热表现为主要特征。

3.4.2形体特征：体形偏瘦。

3.4.3常见表现：手足心热，口燥咽干，鼻微干，喜冷饮，大便干燥，舌红少津，脉细数。

3.4.4心理特征：性情急躁，外向好动，活泼。

<<中医体质分类与判定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>