

<<精选中医歌赋>>

图书基本信息

书名：<<精选中医歌赋>>

13位ISBN编号：9787802316508

10位ISBN编号：7802316502

出版时间：2009-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：《用耳朵学中医系列丛书》组委会 编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选中医歌赋>>

前言

“风声，雨声，读书声，声声入耳……” 朗读，是一种享受，也是一种美。古人称读书为“念书”，所谓念，就是要大声地读出来，要饱含情感，要抑扬顿挫，在朗读中体味语言的意境美。

可是不知从何时起，看书取代了读书，成为当下中国人学习的主流方式。

语言是信息的载体，文字和声音都是这个载体的重要组成部分。

缺失了一者，信息就是残缺不全的。

高效率的读书讲究“眼到、耳到、口到、手到、心到”，就是要尽可能全面地获得语言本身传递的信息。

学习中医也是如此。

我们常常苦恼于诵读《黄帝内经》、《伤寒杂病论》这些晦涩难懂的

## &lt;&lt;精选中医歌赋&gt;&gt;

## 内容概要

“风声，雨声，读书声，声声入耳……” 朗读，是一种享受，也是一种美。古人称读书为“念书”，所谓念，就是要大声地读出来，要饱含情感，要抑扬顿挫，在朗读中体味语言的意境美。

可是不知从何时起，看书取代了读书，成为当下中国人学习的主流方式。

语言是信息的载体，文字和声音都是这个载体的重要组成部分。

缺失了一者，信息就是残缺不全的。

高效率的读书讲究“眼到、耳到、口到、手到、心到”，就是要尽可能全面地获得语言本身传递的信息。

学习中医也是如此。

我们常常苦恼于诵读《黄帝内经》、《伤寒杂病论》这些晦涩难懂的中医经典，看则不明其字义，读则不知其发音，而且愈是不会读，愈是不愿意去读，更不要谈在诵读中体味美了。

可是古代学习中医往往是耳提面命、口授心传，先生边念边讲，弟子边听边背，出自师口，入之徒耳，即便当时不完全理解，然而“书读百遍，其义自现”。

反复的听闻和诵读，可以通过声音不断揣摩和体会文字所携带的信息，更有助于理解文义。

不仅记得牢，而且学得快。

现代人学习中医，没有了师徒授受的环境，又丢失了诵读的习惯，因此难以理解经典的意思，学起来也觉得枯燥无味，这成了学习中医的一大障碍。

有没有一种方式，能够解决这个问题呢？

《用耳朵学中医系列》就是这样一套丛书。

这套丛书的医典卷由白云出岫先生朗读。

无论是在教室或宿舍里，还是在操场及花园中，甚至在床上和旅途中，都能边听边看，边听边读，边听边背。

让磁性的声音、优美的文笔、深邃的经义交融在一起，从多角度冲击我们的大脑，撞出思想和智慧的火花，帮助我们更好地学习和理解原汁原味的中医经典。

医典卷共包含八册：《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《难经、神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略方论》、《温病学名著》、《医宗金鉴心法要诀》和《精选中医歌赋》。

为了保证文字的质量，本辑内容均采自精校本，且以原文为主，不加注释。

为了让读者能方便携带、轻松阅读、易于背诵，采用了“开本小而字不小”的方式，以获得更为舒适的学习享受。

另外，作者在每本书的篇首增加了“大医精诚”篇，希望诸位读者能借助本辑丛书，“博极医源。精勤不倦”，走“苍生大医”之道。

<<精选中医歌赋>>

书籍目录

医学三字经 医学源流第一 中风第二 虚劳第三 咳嗽第四 疟疾第五 痢证第六 心腹痛胸痹第七 隔食反胃第八 气喘第九 血证第十 水肿第十一 胀满蛊胀第十二 暑证第十三 泄泻第十四 眩晕第十五 呕哕吐第十六 癫狂痫第十七 五淋癃闭赤白浊遗精第十八 疝气第十九 痰饮第二十 消渴第二十一 伤寒温疫第二十二 妇人经产杂病第二十三 小儿第二十四续编医学三字经 一、脏腑经络 二、六经标本 三、病因病机 四、脉法要诀 五、药物性能 濒湖脉学 浮 沉 迟 数 滑 涩 虚 实 长 短 洪 微 紧 缓 芤 弦 芎 牢 濡 弱 散 细 伏 动 促 结 代 四言举要药性赋药性歌括四百味汤头歌诀针灸歌赋集要其他精选歌诀

<<精选中医歌赋>>

章节摘录

葛根汤 葛根汤内麻黄襄，二味加入桂枝汤； 轻可去实因无汗，有汗加葛无麻黄。  
升麻葛根汤 升麻葛根汤钱氏，再加芍药甘草是； 阳明发热与头疼，无汗恶寒均堪倚；  
亦治时疫与阳斑，痘疹已出慎勿使。  
九味羌活汤 九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎； 黄芩生地同甘草，三阳解表益姜葱；  
阴虚气弱人禁用，加减临时在变通。  
十神汤 十神汤里葛升麻，陈草芎苏白芷加； 麻黄赤芍兼香附，时行感冒效堪夸。  
神术散 神术散用甘草苍，细辛藁本芎芷羌； 各走一经祛风湿，风寒

<<精选中医歌赋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>