

<<中医运气与健康预测>>

图书基本信息

书名：<<中医运气与健康预测>>

13位ISBN编号：9787802316553

10位ISBN编号：7802316553

出版时间：2009-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：庄一民

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医运气与健康预测>>

前言

本书可以说是在种种机缘巧合下写成的。

首先，笔者研究《黄帝内经》是缘于亲人的病痛。

笔者有一位亲人得了慢性肾炎，后来又转为尿毒症，不得不进行肾透析和换肾手术。

此间种种生离死别情形，非过来人不足以体会。

笔者毕业于中国人民大学，定居于美国，本来以为，美国有世界上最先进的医疗体系，加上公司完善的医疗保险制度，应该在患病早期、中期解决这个问题，但事实并非如此。

于是笔者开始从“主流”医疗体系之外寻找答案。

学习中医和研究《黄帝内经》就是从这个时期开始的，也可以说是被疾病“逼”出来的。

在研究《黄帝内经》的过程中，发现《黄帝内经》中“治未病”的思想是一种最先进的医疗思想，并且在《黄帝内经》的jS_ / .g六气学说中，悟出了一些具体方法。

笔者曾多次参加预测课题，因此自然而然地把《黄帝内经》与预测联系起来。

每"-3笔者在研究中有体悟，就首先为家人和父母进行健康预测.告诉他们各自的健康特点，以及需要加强预防的时段。

在一次又一次健康预测的实践中，笔者对《黄帝内经》的领悟也E日益加深。

从2006年12月起，笔者写了3篇关于2007年健康预测的文章，登在“中医名家网”上。

这3篇文字，虽然粗疏，却构成了本书的基础。

对于本书影响最大、最直接的，一是李阳波的《开启中医之门》一书，二是我夫人张凤霄女士。

前一点在书中多处涉及，这里只谈谈后一点。

<<中医运气与健康预测>>

内容概要

刘力红的师傅李阳波先生是一位中医奇人。

奇就奇在从《黄帝内经》开始，自学成医，得心应手，“言人疾病生死多有奇验”。

李阳波所著《开启中医之门》一书，吸引了千万读者。

美中不足的是，李阳波的书稿主要是一次中医的讲课记录，对一般读者而言，有可能因为其学术博大精深而难于读懂。

庄一民博士写作本书，目的在于以一般读者能理解的语言，解释《黄帝内经》和李阳波的思想，并对中医运气与健康预测课题，用自己的预测实践给予例解和阐释。

<<中医运气与健康预测>>

作者简介

庄一民博士，毕业于中国人民大学计划统计系，后在美国宾西法尼亚大学取得经济学博士学位。虽然旅居海外，但他对中国传统文化有较深涉猎，尤其对中医运气学说研究颇深。

庄一民博士认为：五运六气学说就是自己一直在中华医学宝库中寻找的核心和纲领，他精研诸多中医运气

<<中医运气与健康预测>>

书籍目录

第一章 五行轻松记忆法第二章 理解五运六气学说第三章 健康预测方法的探讨第四章 2007年个人健康预测第五章 得天之助养生第六章 借天之力优生第七章 进入更高的综合分析层次第八章 《黄帝内经》的启示

<<中医运气与健康预测>>

章节摘录

第一章五行轻松记忆法俄国作家列夫·托尔斯泰有句名言：幸福的家庭都是一样的，不幸的家庭却各有各的不幸。

这句话可以用在健康上。

健康的人都是一样的精力充沛，在他们眼中世界是生机盎然，前途光明无限；但生病的人却各有各的痛苦和烦恼，世界在他们眼中，蒙上了一层灰雾。

腰痛人的苦恼不同于头疼之人；过胖人的苦恼不同于胃病受苦之人。

失去了健康，才知道健康的可贵。

许多人为了治病，从一个医院赶到另一个医院；从一个城市赶到另一个城市。

如果他们知道自己的疾病当年只要稍加预防，是完全可以避免的，相信他们一定希望时间能够倒流，回到当年，并认认真真地去预防一下。

面对这些病人，西医也很苦恼。

有位西医说过，来到医院的病人，有三分之一是自己好的，有三分之一是医生治好的，还有三分之一是医生想尽了办法也治不好的。

对病人来说，更糟糕的是，在治疗的过程中，由于手术和药品都有副作用，凭空又增添了更多的“医源性”痛苦。

换句话说，等自己的病都成了“型”，再治就很困难了。

俗话说，病来如山倒，病去如抽丝。

把一座大山一丝一丝地抽走，这个功夫就太大了。

那么，能不能不等病成了“型”，就提早治疗呢？

比如说，就像如今的天气预报那样，可以对人体的健康有所预报。

或者说，就像很早就知道自己的性别一样，让每个人也能很早就知道自己与生俱来的体质特点。

并且知道每个时段应该注意预防哪些病，这样就可以防患于未然，尽可能地掌握自己的健康命运。

可惜，现代西医还没有发展到这个水平，连医生都不知道他自己什么时段需要预防什么病。

可是，笔者发现，这些现代人做不到的事情，中国古人却早就这样做过了。

《黄帝内经》中就有许多健康预测的例子，甚至对每一年什么季节得什么病，都有很详细的记载。

其实，这又并不奇怪。

现代人写古诗，能超过唐朝吗？

现代人论战争的谋略，能超过《孙子兵法》吗？

现代人的哲学著作能超过老子的《德经》吗？

因此，现代医学的健康预测水准超不过《黄帝内经》，也就不足为奇了。

《黄帝内经》虽然记载了人体健康预测的方法，但由于语言和历史背景的关系，现代人不容易读懂。

此外，《帝内经》的预测方法，还需要继承和发扬光大。

更需要再作一番推导的功夫，才能变成像天气预报那样的人体健康预测。

有一位现代中医名家李阳波，下了一番苦功，读懂了《帝内经》，并在自己的医学实践中，证实了这一预测的方法。

由于他的神奇故事太多，被人称为“半仙”。

笔者对《黄帝内经》也下了一番工夫，当钻进去了一半的时候，幸运地看到了李阳波的《开启中医之门》一书，又在一系列机缘巧合之下，忽然有了大彻大悟的感受，感觉读懂了《黄帝内经》“天人相应”的理论，并建立了一整套自己的健康预测的数理模型。

举例来说，如果一个人出生于1956年，那么此人一生中得脾胃病的可能性大于一般人，又在2007年得脾胃病的可能性超过其他年份。

因此，此类人在2007年应该加强预防脾胃病。

再举一例，任何一位想在今后几年做母亲的人，都应避免让自己的孩子在自己20岁、30岁，或40岁之年出生，避免把自己五脏的不利因素遗传给孩子。

这两个例子，都是用笔者的健康预测数理模型，依据《帝内经》推导出来的。

<<中医运气与健康预测>>

每一位读者，在看过本书之后，也都可以进行同样的预测。

也就是说，依据本书列出的一系列数理模型和归纳出来的表格，可以为自己和自己的父母、亲人、朋友进行健康和优生的预测，就像天气预报那样。

如果你只对预测结果感兴趣，你可以跳过第二章和第三章，直接从第四章读起。

第二章和第三章的内容是讨论《黄帝内经》的五运六气学说和本书的方法论。

第四章和第五章讨论这些方法在2007年的应用。

如果你对美容、优生优孕感兴趣，你可以直接跳到第六章，然后再回过头来看看前面的理论根据，也未尝不可。

如果你在研究各国医疗体制改革，那么，建议你先看第八章，那里有一些你会感兴趣的资料。

以上预测的奥妙在什么地方呢？

原来，地球上虽然有60亿人口，但按分类来说，只有10类。

知道了一个人的出生之年，就可以准确地推算出，他是属于哪一种类型之人。

每一类人都有特定的高风险时段。

因此，每一类人群的健康又都是有规律可循的。

而这一规律，就记载在两千五百年前成书的《黄帝内经》之中。

两千五百年以来，《帝内经》一直是中医学的最高指导理论。

历朝历代名医，无不努力从中汲取理论营养。

而五运六气学说是《（黄帝内经）的核心组成部分，但也恰恰是研究得最不够的。

当代中医名家李阳波在深入研究了运气学说之后认为，运气学是《帝内经》中的“内经”，“运气学说是中医理论界最高级的一个层次。

两千五百年来，对这一层次研究并能作出伟大贡献的，除了东汉的张仲景外，再没有别人了”。

“对这一层次进行探索的医家不乏其人，可是他们均被运气学说的阴阳数术构造体系的魔变性所吞没了。

清初医家叶霖所作的‘运气之学，皓首难穷’的惊叹，是有代表性的”。

李阳波开玩笑说：“如果爱因斯坦能接触到运气学，他将放弃物理学转而改行研究运气学。

”那么，我们现代人学习运气学有什么捷径呢？

这个捷径，或者说切入点，就是中国古代文明的五行学说。

古人总结出世界上的所有物质，都可以归为阴阳。

再具体划分，就可以归类于金、木、水、火、土五行。

五行是阴阳的具体体现；阴阳是五行的理论概括。

中国人大都听说过金、木、水、火、土五行，但对五行之间的变化规律，和对人类健康意义有所了解的人却很有限。

在此，我们暂且抛开“五行”学说的由来和具体应用，首先学习背出五行的变化规律，就像我们先背会唐诗，再去细细体味唐诗的优美境界一样。

规律之一：金、木、水、火、土五行之间。

首先存在着相生的关系。

要记忆这种关系。

简单易懂的方法可以按照春、夏、秋、冬四季来记。

春天树木发芽，因此春属“木”；夏天是一年中最热的季节，因此夏属“火”；秋天一片金黄，因此秋属“金”；冬季水结了冰，因此冬属“水”。

还有一个“土”，被放到了夏秋之间，称之为长夏，也属于夏天的一部分。

因此长夏属“土”。

记住四季与五行的方法，还可以按照方向来记忆。

因为方向有东西南北中，恰好对应金、木、水、火、土五行。

北方最冷，当然对应属冬季，即冬季属“水”；南方最热，当然对应夏季，即属“火”；太阳从东边升起。

“一年之计在于春，一日之计在于晨”。

<<中医运气与健康预测>>

可见春与晨与日出东方相关，因此，东方和春相对应，即属“木”；西风是秋天的象征，因此，西方对应秋，即属“金”，剩下中间，顺理成章属“土”。

因此，北方是冬天，属水；南方是夏天，属火；东方是春天，属木。

西方是秋天，属金；中间是长夏，而长夏恰好在一年的中间，对应了土在中。

这样来综合记忆春木、夏火、长夏土、秋金、冬水，一年四季对应五行。

记住了春、夏、长夏、秋、冬的顺序，就记住了木、火、土、金、水五行的顺序。

这个顺序非常重要，因为它决定了五行相生、相克的关系。

所谓相生，是指五行中的每一“行”都是有“母”并有“子”的。

母子关系互为依存，相生互助。

春天（木）为夏（火）之母；夏（火）为长夏（土）之母；长夏（土）为秋（金）之母；秋（金）为冬（水）之母；冬（水）为春（木）之母。

规律之二：所谓相克，是指五行之间除了相生。

还同时具有相互制约的关系。

这种相克的关系可以理解为一年四季需要平衡，不能让夏天过热又太长，也不能让冬天太冷又过短...

...因此，如果“木太过”，会有金来制约它，五行中被称为“金克木”，可以想象为一把金属的大斧在砍树；如果“火太过”，水能灭火，会有水来克翻它，五行中被称为“水克火”；如果“土太过”，有木来克制，即树根吸收土壤，五行中被称为“木克土”；如果“金太过”，会有火来约束，再坚硬的金属也抵挡不住火的高温，五行中被称为“火克金”；如果“水太过”，会有土来克制。

大水来了，用土堤来挡，五行中被称为“土克水”。

另一个方法是用四季来记忆：每一季节所属的那一行克隔一季的那一行。

一年之计在于春，由春天开始记忆即是：木（春）克土（长夏）；火（夏）克金（秋）；土（长夏）克水（冬）；金（秋）克木（春）；水（冬）克火（夏）。

规律之三：木、火、土、金、水五行除了相生相克的规律之外，还有一个相侮规律。

比如说，本来“金克木”（斧头砍树），但若金太弱，无力伐树，木反过来欺侮金，或木太过强大，致使金无力克木，这一现象就是“木反侮金”。

<<中医运气与健康预测>>

编辑推荐

《中医运气与健康预测》由中国中医药出版社出版。

<<中医运气与健康预测>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>