

<<血液的秘密>>

图书基本信息

书名：<<血液的秘密>>

13位ISBN编号：9787802316874

10位ISBN编号：7802316871

出版时间：2009-8

出版时间：中国中医药

作者：韩红伟//张学林|主编:赵志国

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<血液的秘密>>

### 前言

21世纪是一个大健康时代，是自我保健大显身手时代。

人类在温饱问题解决以后，将追求心理、生理、社会、环境的健康和谐。

旧的医学模式强调的是医生与病痛，新的医学模式注重的是健康的维护，医生只是医疗保健中最后的选择。

而通过阅读一些生命科学的科普图书，获得相关医疗保健知识，正确地了解和认识自身，以使自己健康、家人健康，是当今预防疾病、提高国民健康水平的重要手段，是卫生保健事业不可缺少的内容。

世界卫生组织曾经提出，许多人不是死于疾病，而是死于无知。

例如在美国，富人和穷人比，高血压、冠心病、肿瘤的发病率明显低于穷人，寿命也长。

原因之一就是美国的富人比穷人受到了更好的健康教育，有更强的自我保健意识。

我国人口的健康水平与发达国家相比有较大的差距，其中一个重要的影响因素就是卫生保健知识不够普及，在寻求健康的努力中，人们往往过多依赖于现代医学技术和设备，较少发挥和运用人类自我保健作用。

## <<血液的秘密>>

### 内容概要

这套医学科普丛书，系统地介绍了生命科学的基础知识，且图文并茂。这种形式既提高了这套丛书的科学文化品位，同时又增强文章的科学性和可信感。而且全书知识信息量大，道理深入浅出，形式生动活泼，不失为一套优秀的生命科学普及读物。愿这套丛书能够成别促进心身健康的优质“营养品”。

## <<血液的秘密>>

### 书籍目录

#### 一、血液基本知识

血液是如何生成的

血液中各种细胞的生成

主要的造血器官

血液的主要成分

红细胞

白细胞

血小板

中医学对血液的认识

饮食是造血的原料

血的生成与脏腑密切相关

神秘的血型

ABO血型系统

Rh血型

Rh阴性者需注意的几个问题

血型成因的推测

血型与性格

稀有血型

血液的功能

#### 二、相关疾病

贫血

什么是贫血

贫血的分类

几种常见贫血的常识

贫血的常见病因

贫血的防治

中医对贫血的认识

白血病

.....

## &lt;&lt;血液的秘密&gt;&gt;

## 章节摘录

(3) 骨髓造血期：此期始于胚胎的第4个月。

胎儿开始出现骨髓造血组织，最初仅制造粒细胞，继之还制造红细胞和巨核细胞。

在骨髓造血的同时，胸腺及淋巴结亦开始造血活动。

胸腺生成淋巴细胞，至出生后仍保持此功能；淋巴结则主要生成淋巴细胞及浆细胞，早期也参与制造红细胞。

以上3个阶段，彼此相互交错，实际上很难截然分开。

二是出生后的造血器官 (1) 骨髓：骨髓是存在于长骨（如肱骨、股骨）的骨髓腔和扁平骨（如髌骨）的稀松骨质的网眼中，是一种海绵状的组织。能产生血细胞的骨髓略呈红色，称为红骨髓。

人出生时，红骨髓充满全身骨髓腔，随着年龄的增大，脂肪细胞增多，相当部分红骨髓被黄骨髓取代，最后几乎只有扁平骨骨髓腔中有红骨髓。

此种变化可能是由于成人不需全部骨髓腔造血，部分骨髓腔造血已足够补充所需血细胞。

当机体严重缺血时，部分黄骨髓可被红骨髓替代，骨髓的造血能力显著提高。

<<血液的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>