第一图书网, tushu007.com

<<心脏的秘密>>

图书基本信息

书名：<<心脏的秘密>>

13位ISBN编号：9787802316935

10位ISBN编号：7802316936

出版时间：2009-8

出版时间：中国中医药

作者：刘娜//高永刚|主编:赵志国

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

21世纪是一个大健康时代，是自我保健大显身手的时代。
人类在温饱问题解决以后，将追求心理、生理、社会、环境的健康和谐。
旧的医学模式强调的是医生与病痛，新的医学模式注重的是健康的维护，医生只是医疗保健中最后的选择。
而通过阅读一些生命科学的科普图书，获得相关医疗保健知识，正确地了解和认识自身，以使自己健康、家人健康，是当今预防疾病、提高国民健康水平的重要手段，是卫生保健事业不可缺少的内容。
世界卫生组织曾经提出，许多人不是死于疾病，而是死于无知。
例如在美国，富人和穷人比，高血压、冠心病、肿瘤的发病率明显低于穷人，寿命也长。
原因之一就是因为美国的富人比穷人受到了更好的健康教育，有更强的自我保健意识。
我国人口的健康水平与发达国家相比有较大的差距，其中一个重要的影响因素就是卫生保健知识不够普及，在寻求健康的努力中，人们往往过多依赖于现代医学技术和设备，较少发挥和运用人类自我保健作用。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这套医学科普丛书，系统地介绍了生命科学的基础知识，且图文并茂。
这种形式既提高了这套丛书的科学文化品位，同时又增强文章的科学性和可信感。
而且全书知识信息量大，道理深入浅出，形式生动活泼，不失为一套优秀的生命科学普及读物。
愿这套丛书能够成别促进心身健康的优质“营养品”。

<<心脏的秘密>>

书籍目录

引言　你的心脏就是你的健康　生命的天敌——猝死　猝死的诱因——冠心病　降低猝死的几率　正确判断心脏保健观念一、心脏的结构　心脏的基本结构特点是什么？
为什么把心脏比作泵？
　心脏里的血液为什么不会倒流？
　心壁是由哪些成分构成的？
心壁与心肌是一回事吗？
　心脏的结构按其功能特征可分为什么？
　什么是心脏的起搏传导系统？
　什么是心包？
　什么是冠脉循环？
　人工心脏二、心脏的功能　心脏的基本功能是什么？
　工作量惊人的血泵——心脏　什么是心律、心率和心音？
　心脏瓣膜的功能是什么？
　血液循环的作用是什么？
　心脏的工作和休息　心脏的活动也受神经支配　新发现的心脏功能三、相关疾病　冠心病　心力衰竭　高血压　心律失常　心脏瓣膜疾病　其他相关的心脏疾病四、给你一个健康的心脏

<<心脏的秘密>>

章节摘录

插图：一、心脏的结构心脏是人体最重要的器官之一。
它位于胸腔内，不是在正中央，而是一大半儿位于左前胸。
一般人都是“偏心”的，即以胸骨中线为界，约2/3位于身体正中线的左侧，1/3在中线的右侧，在左侧胸前可以摸到明显的心脏跳动。
但也有极少数人是“右位心”，他们的心脏主要位于右侧。
心脏的形状像倒挂的圆锥体或者鸭梨，大小似本人自己的拳头。
成年人心脏长径12～14厘米，横径9～12厘米，前后径6～7厘米，质量在300克左右，心尖向着左前下方。
以右手握笔写字的姿势作比喻，手背像心底，手指尖端相当于心尖，心尖就是可摸到心脏搏动最强的地方。
心脏搏动的强弱可以反映心脏的功能状态，心尖搏动得强则心脏的功能强，反之则弱。
一些陶壁增厚或有胸水的人的心尖搏动一般摸不到。
女娲是传说中造人的神仙，她赋予泥和水生命，繁衍成今天的中华民族。
她是多么的神奇，用最少的原料制造出具有最多功能的生命。
虽然这只是一个传说，但我们不得不佩服我们的祖先，在艰苦的环境中拥有美好想象以及对未知世界大胆的猜想。
随着现代医学的发展，我们对心脏的相关知识掌握得越来越多，时至今日仍对心脏的完美结构而感到惊叹。
人类在进化时到底经历了什么？
竟然产生了如此完美的器官。
没有另外任何一种结构和形态比现在的更适合泵血。
所以在心脏发生疾病导致心脏的形态发生改变的时候，心脏的泵血功能减低，严重的会导致心源性猝死。

编辑推荐

《心脏的秘密》：人体秘密丛书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com