

<<常见病中医治疗>>

图书基本信息

书名：<<常见病中医治疗>>

13位ISBN编号：9787802317024

10位ISBN编号：7802317029

出版时间：2009-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：《中医中药军营行丛书》编委会 编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;常见病中医治疗&gt;&gt;

## 内容概要

几千年来，根植于中华文明沃土之中的中医药，作为我国各族人民抵御疾病、维护健康的重要手段，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，是我们伟大祖国的瑰宝。

中医药临床疗效确切，预防保健作用独特，治疗方式灵活，费用比较低廉，近年来，随着健康观念的变化和医学模式的转变，中医药越来越显示出其独特优势。

中国人民解放军官兵是祖国和人民的安全卫士，肩负着保卫国家的重要使命，而军中将士的健康是构成军队战斗力的重要因素之一。

自古以来，中医药一直担负着军队的预防、医疗和保健任务，为保障军队的战斗力起到了重要作用。在古代，诸葛亮创制了“诸葛行军散”，能避暑避瘟，保证军士在炎热的天气里仍能战胜瘴气疫病，勇猛地战斗；华佗为关羽刮骨疗伤的故事更是妇孺皆知；在现代，从震惊世界的万里长征，到汶川地震灾区为大家所熟知的“大锅汤”、“都江堰1号”，再到波澜壮阔的“神七”发射，中医药始终伴随我们英勇的人民子弟兵一路成长，充分展示了其独特的魅力。

2009年9月，由国家中医药管理局发起，23个国家有关部委和单位共同举办的“中医中药中国行”大型科普宣传活动将走进军营，为此，我们组织人员编写出版了这套《中医中药军营行丛书》，共5个分册：其中《士兵互助中医保健手册》旨在为广大基层部队官兵提供一本能够互相和自我进行操作的学得会、用得上、有成效的中医保健知识读本；《实用中医基础知识》、《实用中药与方剂》、《实用中医技术》、《常见病中医治疗》则旨在为基层部队提供一套适合军医尤其是卫生士官学习、使用的中医图书。

时代在发展，科技在进步，随着人们对中医药学的了解和研究，中医药在我国医药卫生事业中的贡献将越来越大，也必将在军队官兵的健康防病中发挥更大作用。

希望这套丛书能够在向广大官兵传播简约易懂的中医药知识，传授实用的中医药技术的同时，为保障部队官兵的健康，提高部队的凝聚力、战斗力贡献一点力量。

<<常见病中医治疗>>

书籍目录

常见内科疾病 感冒 风寒型 风热型 暑湿型 咳嗽 外感风寒型 外感风热型 外感风燥型  
痰湿阻肺型 痰热壅肺型 肝火犯肺型 中暑 暑热夹湿型 暑热蒙心型 气阴耗脱型 发热  
外感风寒型 外感风热型 邪热入里型 气虚型 胃痛 寒邪客胃型 饮食伤胃型 肝气犯  
胃型 脾胃虚寒型 胃阴亏虚型 呕吐 外邪犯胃型 食滞内停型 痰饮内阻型 肝气犯胃型  
脾胃气虚型 晕动型 腹痛 实寒型 饮食积滞型 胃肠结热型 脾胃虚寒型 气滞血瘀型  
腹泻 寒湿型 湿热型 食滞肠胃型 肝气乘脾型 脾胃虚弱型 .....常见外科疾病常见妇科  
疾病常见皮肤科疾病常见五官场疾病

## <<常见病中医治疗>>

### 章节摘录

(2) 针刺疗法取肾俞、气海、血海、委中，用泻法，或用电针，留针15~20分钟，每日1次。

(3) 推拿疗法以手握拳，轻轻叩击肾区，每次5分钟，每日2次，并多做跳跃运动，以帮助结石下移。

(4) 耳穴疗法取肾、膀胱、三焦、肾上腺、皮质下、交感等，每次2~3穴，中强刺激，留针15~20分钟，或用压籽法。

(5) 刮痧疗法取双侧肾俞至膀胱俞，任脉关元至中极，双侧阴陵泉至三阴交，用泻法。

3. 肾气不足型辨证要点：结石日久，留滞不去，腰部胀痛，时发时止，遇劳加重，疲乏无力，尿少或频数不爽，或面部轻度浮肿，舌淡，苔薄，脉细无力。

治疗原则：补肾益气，通淋排石。

(1) 中药疗法济生肾气丸加减。

干地黄15g，山茱萸12g，丹皮12g，泽泻12g，茯苓15g，山药15g，桂枝9g，炮附子6g，牛膝12g，车前子（包煎）15g。

(2) 针刺疗法取肾俞、膀胱俞、关元、次髎、太溪，次髎平补平泻，其余均用补法，留针15~20分钟，每日1次。

关元可针后加灸。

(3) 拔罐疗法在肾俞、次髎及肾区压痛点拨罐。

可先针刺，后拔罐。

## <<常见病中医治疗>>

### 编辑推荐

《常见病中医治疗》为中国中医药出版社出版。

<<常见病中医治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>