

<<针灸推拿技术>>

图书基本信息

书名：<<针灸推拿技术>>

13位ISBN编号：9787802317802

10位ISBN编号：7802317800

出版时间：2009-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：宋少军，辛铭金 主编

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸推拿技术>>

### 内容概要

针灸推拿，在我国有悠久的历史，早在两千多年前的春秋战国时期，就广泛应用于临床实践。两千多年以来，针灸推拿对中华民族的健康和繁衍生息，发挥了重要的作用。

针灸推拿是一门技能性、操作性强的临床学科，与中医其他临床学科和现代基础学科有着广泛的联系，但又有针灸推拿技术自身的特点。

针灸推拿疗法疗效显著，而且安全、无副作用，属于“绿色疗法”，又有一定的保健效果，可以强身祛病，因此，深受广大人民群众欢迎。

全书分基础篇、治疗篇两部分。

基础篇主要介绍了经络的概念、循行路线及其规律；腧穴的定位、主治及操作；各种刺灸法的基本知识及针灸操作技能；成人推拿、小儿推拿基本知识及推拿手法操作。

治疗篇主要介绍了运用针灸推拿治疗各种常见病症具体的操作技术，包括伤科、内科、外科、妇科、儿科、五官科等具体疾病的针灸推拿治疗。

我们针对不断发展的医学知识和技术，在教材编写上进行了改革与创新，吸收了近年来针灸推拿技术发展的先进成果，并根据“以市场需求和就业为导向、以应用为主旨和特征”，“精简理论，注重实践”的原则和要求编写，以培养职业技术能力强、综合素质高的应用型人才为目标，力求在科学性、系统性、实用性方面有一较大提高。

## &lt;&lt;针灸推拿技术&gt;&gt;

## 书籍目录

基础篇 第一章 经络腧穴总论 第一节 经络总论 一、经络系统的组成 二、经络的根结、标本与气街、四海 三、经络的作用及其临床应用 第二节 腧穴总论 一、腧穴分类 二、腧穴主治作用 三、腧穴主治规律 四、特定穴 五、腧穴定位方法 第二章 经络腧穴各论 第一节 十二经脉及腧穴 一、手三阴经 二、手三阳经 三、足三阳经 四、足三阴经 第二节 奇经八脉 一、任脉 二、督脉 三、冲脉 四、带脉 五、阴维脉 六、阳维脉 七、阴跷脉 八、阳跷脉 第三节 十五络脉 一、手太阴络——列缺 二、手少阴络——通里 三、手厥阴络——内关 四、手太阳络——支正 五、手阳明络——偏历 六、手少阳络——外关 七、足太阳络——飞扬 八、足少阳络——光明 九、足阳明络——丰隆 十、足太阴络——公孙 十一、足少阴络——大钟 十二、足厥阴络——蠡沟 十三、任脉之络——鸠尾 十四、督脉之络——长强 十五、脾之大络——大包 第四节 常用经外奇穴 一、头颈部穴 二、胸腹部穴 三、背部穴 四、上肢部穴 五、下肢部穴 第三章 针灸技术 第一节 毫针刺法 一、毫针的结构 二、毫针的规格 三、毫针的检查与保藏 四、毫针刺法的练习 五、针刺前的准备 六、针刺方法 七、留针与出针 八、针刺异常情况的预防和处理 九、针刺注意事项治疗篇 第五章 针灸推拿治疗总论 第六章 针灸推拿治疗各论

## <<针灸推拿技术>>

### 章节摘录

插图：（二）滞针滞针是指在行针时或留针后，医者感觉针下滞涩，捻转、提插、出针均感困难而病人感觉剧痛的现象。

1.原因患者精神紧张，当针刺入后，局部肌肉痉挛；或因行针时用力过猛，提插捻转角度过大，指力不均匀，或持续单向捻转等，以致肌纤维缠绕针体所致。

若留针时间过长，有时也可出现滞针。

2.现象针在体内，提插、捻转、出针均感滞涩、困难。

若勉强捻转、提插时，则患者痛不可忍。

3.处理若病人精神紧张，局部肌肉过度收缩时，可稍延长留针时间，或于滞针腧穴附近进行循按或叩弹针柄，或在滞针附近加刺一针，以宣散气血，而缓解肌肉紧张。

如因行针不当或单向捻转而致者，可向相反方向将针捻回，并用刮柄、弹柄法，使缠绕的肌纤维回释，即可消除滞针。

4.预防对精神紧张者，先做好解释工作，消除患者的顾虑。

进针时避开肌腱，注意行针的操作手法要轻巧，捻转角度不要过大过快，更不宜连续单向捻转。

（三）弯针弯针是指进针时或针刺入腧穴后，针身在病人体内形成弯曲的现象。

1.原因医生进针手法不熟练，用力过猛、过速，或针下碰到较硬的组织，或因患者在留针过程中移动了体位，或针柄受到某种外力的压迫或碰撞，也有因滞针后未能及时处理等造成的。

2.现象进针时或将针刺入腧穴后，针身弯曲，针柄改变了进针时刺入的方向和角度。

常伴有提插捻转及出针困难，或患者感到疼痛。

<<针灸推拿技术>>

编辑推荐

《针灸推拿技术》：新世纪全国中医药高职高专教材。

<<针灸推拿技术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>