第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病生活指导>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病生活指导>>

13位ISBN编号：9787802318694

10位ISBN编号：7802318696

出版时间：2010-2

出版时间：中国中医药出版社

作者：王春文，刘霞，苑相爱 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

疾病除了给病人带来身体上的病痛外，还给病人及其家属带来心理及经济上的负担。

将医疗行为全部归属医务人员是欠妥的，也是不可能的，疾病的治疗与康复除医护人员外，病人及其家属也扮演重要角色。

有的病是七分治三分养，有的病则是三分治七分养。

所谓的养大多是指调养与护理。

调养与护理在疾病治疗与康复中不应该是配角。

增进有关疾病知识，发挥病人及其家属的主观能动性，使他们在疾病的治疗与康复中发挥应有的作用。

因此，《常见病生活指导丛书》旨在向病人及其家属提供基于医学知识的生活指导。

为了使本丛书的可读性更好，在编写过程中我们遵循以下原则：　　1.将书的内容以问题形式提出，然后进行解答。

将相近内容的问题放在一起，以不同栏目名标之，以使读者便于查找。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

将医疗行为全部归属医务人员是欠妥的，也是不可能的，疾病的治疗与康复除医护人员外，病人及其家属也扮演重要角色。
有的病是七分治三分养，有的病则是三分治七分养。
所谓的养大多是指调养与护理。
调养与护理在疾病治疗与康复中不应该是配角。
增进有关疾病知识，发挥病人及其家属的主观能动性，使他们在疾病的治疗与康复中发挥应有的作用。
因此，《常见病生活指导丛书》旨在向病人及其家属提供基于医学知识的生活指导。

<<胃肠病生活指导>>

书籍目录

基础篇人体胃肠道的结构与功能是怎样的常见胃肠疾病主要有哪些引发胃炎的因素有哪些为什么萎缩性胃炎更易癌变消化性溃疡与哪些因素有关消化性溃疡易出现哪些并发症关于胃病认识误区有哪些胃肠癌症与哪些因素有关功能性消化不良与哪些因素有关为什么精神因素与肠易激综合征关系密切如何判断腹泻源于小肠还是结肠便秘与哪些因素有关预防胃肠病发生的重点是什么预防慢性胃肠病反复发作的要点是什么根除幽门螺杆菌的治疗方案是什么服用抑酸（抗酸）药物应注意什么服用保护胃黏膜药物应注意什么如何预防慢性胃肠病癌变饮食篇为什么胃肠病患者要高度重视日常饮食胃肠病患者通用的饮食原则是什么哪些食物对胃肠病患者有益喝牛奶有益于胃肠病患者吗胃肠病患者通常要少吃哪些食物胃肠病患者为何要远离烟酒胃肠病患者为何要少食辛辣食物胃肠病患者宜选择吃植物油还是动物油急性胃肠炎患者如何饮食急性胃肠炎患者饮食有哪些禁忌急性胃肠炎粥疗小处方慢性胃肠炎患者日常饮食原则是什么慢性浅表性胃炎饮食原则是什么慢性萎缩性胃炎饮食原则是什么胃炎患者如何进行辨证家常食物性味功效如何寒邪犯胃证患者如何进行食疗食滞胃脘证患者如何进行食疗肝气犯胃证患者如何进行食疗胃热炽盛证患者如何进行食疗瘀血停滞证患者如何进行食疗脾胃气虚证患者如何进行食疗胃阴亏虚证患者如何进行食疗消化性溃疡病患者的饮食原则是什么为什么消化性溃疡患者要选择高蛋白饮食为什么消化性溃疡患者要选择低脂饮食为什么消化性溃疡患者要多补充维生素C消化性溃疡患者如何选用日常含维生素C多的果蔬哪些蔬菜对消化性溃疡患者有益哪些主食对消化性溃疡患者有益适宜消化性溃疡患者的糕点有哪些适宜消化性溃疡患者的药膳偏方有哪些吃生花生米养胃吗胃病患者如何饮水更有益于健康胃癌与饮食因素有关吗大肠癌与饮食因素有关吗如何通过饮食来调整癌症不良情绪诱因胃切除术后如何进行饮食调护小肠切除术后如何进行饮食调护直肠肛门手术前后如何进行饮食调护功能性消化不良患者的饮食原则是什么多食苦味食品可助消化便秘患者的饮食原则是什么具有通便作用的果蔬有哪些慢性腹泻患者的饮食原则有哪些慢性腹泻患者食疗方有哪些起居篇胃肠病患者起居应该注意什么胃肠病患者睡眠应注意什么消化性溃疡患者如何应对“ 夜间痛 ”睡前洗脚对胃肠病患者有益处吗胃肠病患者日常沐浴应注意什么胃肠病患者日常穿衣应注意什么胃肠病患者如何应对过度劳累胃肠病患者过节应该注意什么胃肠病患者如何面对日常“ 应酬 ”胃肠病患者运动应该注意什么心理篇

章节摘录

饮食是常见原因。
引起急性糜烂性出血性胃炎的常见病因有药物、应激以及酒精等损伤胃黏膜屏障。
2.慢性胃炎　1979年，澳大利亚学者巴里·马歇尔和罗宾·沃伦发现了幽门螺杆菌，并证明该细菌感染胃部会导致胃炎、胃溃疡和十二指肠溃疡，并因此在200 5年获得了诺贝尔医学奖。
幽门螺杆菌似乎对人类“情有独钟”，人是这种病菌的唯一自然宿主，感染幽门螺杆菌被认为是慢性浅表性胃炎最主要的病因。
长期感染该病菌，在部分患者可发生胃黏膜萎缩和肠化生，即发展为慢性多灶性萎缩性胃炎。
在慢性胃炎的病程发展中，饮食和环境因素也起到一定作用，流行病学资料显示，饮食中高盐和缺乏新鲜蔬菜水果与胃黏膜萎缩、肠化生以及胃癌的发生密切相关。
为什么萎缩性胃炎更易癌变　通过多年来的观察研究，发现胃癌与萎缩性胃炎之间有着密切的关系。
不少学者报道萎缩性胃炎病人的癌变率约为10%，萎缩性胃窦炎癌变的危险性大于正常人20倍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com