

<<亚健康管理>>

图书基本信息

书名：<<亚健康管理>>

13位ISBN编号：9787802318786

10位ISBN编号：7802318785

出版时间：2010-2

出版时间：朱嵘 中国中医药出版社 (2010-02出版)

作者：朱嵘 编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;亚健康管理&gt;&gt;

## 前言

医学朝向健康已是不争的事实了，健康是人全面发展的基础。

在我国为实现“人人享有基本医疗卫生服务”的目标，提高国民健康水平，促进社会和谐发展，必须建立比较完善的覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度和服务网络，推动卫生服务利用的均等化，逐步缩小因经济社会发展水平差异造成的健康服务不平等现象。

有鉴于我们是发展中的人口大国，是穷国办大卫生，长期存在着有限的卫生资源与人民群众日益增长的医疗保健需求之间的矛盾，医疗卫生体系面临着沉重的压力。

为了缓解这种矛盾和压力，国家提出了医疗卫生保健工作“重点前移”和“重心下移”的发展战略，以适应新时期大卫生的根本要求。

中医药是整体医学，重视天人相应、形神一体，以辨证论治为主体，以治未病为核心，在医疗卫生保健过程中发挥着重大的作用。

毋庸置疑，亚健康是健康医学的主题之一，致力于亚健康专门学问的系统研究，厘定亚健康的概念，规范亚健康防治措施与评价体系，编写系列教材培育人才，对于弘扬中医药学原创思维与原创优势具有重要的现实意义，确是一项功在千秋的大事业，对卫生工作重点移向维护健康，重心移向广大民众，尤其是九亿农民，从而大幅提高全民健康水平也有积极的作用。

回顾上个世纪西学东渐，知识界的先驱高举科学民主的旗帜，破除三纲五常，推进社会改革，无疑对国家民族的繁荣具有积极意义。

然而二元论与还原论的盛行也冲击着传统的优秀的中华文化，致使独具深厚文化底蕴的中医药学随之停滞不前，甚而有弃而废之的噪声。

幸然，清华与西南联大王国维、陈寅恪、梁启超、赵元任与吴宓等著名学者大师虽留学西洋，然专心研究哲学文史，大兴国学之风，弘扬中华文化之精髓，其功德至高至尚，真可谓“与天壤同久，共三光而永光”，令吾辈永远铭记。

中医中药切合国情之需，民众渴望传承发扬。

当今进入新世纪已是东学西渐，渗透融合儒释道精神，以整体论为指导的中医药学，其深化研究虽不排斥还原分析，然而提倡系统论与还原论的整合，将综合与分析、宏观与微观、实体本体论与关系本体论链接，共同推动生物医药科学的发展，为建立统一的新医学、新药学奠定基础。

## <<亚健康管理>>

### 内容概要

亚健康是健康医学的主题之一，致力于亚健康专门学问的系统研究，厘定亚健康的概念，规范亚健康防治措施与评价体系，编写系列教材培育人才，对于弘扬中医药学原创思维与原创优势具有重要的现实意义，确是一项功在千秋的大事业，对卫生工作重点移向维护健康，重心移向广大民众，尤其是九亿农民，从而大幅提高全民健康水平也有积极的作用。

## 书籍目录

上篇 亚健康管理导论第一章 亚健康管理概述第一节 亚健康管理的提出与发展第二节 亚健康管理的现代概念第三节 亚健康管理的原则、分类与实施一、亚健康管理的原则二、亚健康管理的分类三、亚健康管理的实施第四节 亚健康管理的相关概念和理论一、现代健康概念与亚健康二、新的医学模式三、循证医学四、预防疾病观五、中医与亚健康六、健康教育七、健康促进八、社区卫生保健九、亚健康管理产品研发十、健康信息技术第五节 亚健康管理的支撑体系一、现代医学科学技术体系二、传统中医药防病养身体系三、社区医疗保健体系四、教育与培训体系五、亚健康评估与干预体系六、信息化管理服务体系七、产品研发与应用体系八、专属性人才资源保障体系第二章 亚健康管理的实践模式与核心技术第一节 亚健康管理的模式一、理论模式二、实施模式第二节 亚健康管理的核心技术一、健康状态的检测技术二、亚健康状态监测技术三、亚健康评估与疾病风险预测、预警技术四、信息技术第三章 亚健康管理的主要内涵与意义第一节 亚健康服务对象管理的内涵与实施工程一、亚健康服务对象管理的内涵二、亚健康服务对象管理实施工程第二节 亚健康管理的目标人群第三节 亚健康管理的主要措施一、中医特色干预二、综合干预策略第四节 亚健康管理的积极意义一、个体亚健康综合干预管理的意义二、群体亚健康管理的意义中篇 亚健康管理基础第四章 亚健康服务机构的运作程序第一节 筹备阶段一、决定机构的名称、宗旨、资本、管理者责任范围、机构地点二、制定机构内部的组织管理规则三、招聘人员与添置设备第二节 开业登记注意事项一、开办机构条件二、符合工商机构登记的条件三、备齐相关法律文件进行登记四、申请开业登记必备的法律文件五、机构登记的法律效力第三节 领取筹建许可证和营业执照第四节 税务登记一、管理者应明白自己属于何种纳税人二、管理者应按照规定办理税务登记三、开业税务登记的审批第五节 亚健康服务机构的运作一、选择合理的内部组织结构二、选择合适的人才三、注意保持可持续发展第五章 亚健康管理者必备的政策法律知识第一节 学习和熟悉政策第二节 处理好与政府及主管部门的关系第三节 需要了解的相关法律第四节 企业的法律属性一、企业是一个组织体二、企业有其相应法律人格三、企业是营利性的经济组织第五节 企业具有的权益一、企业法律意义上的权利二、企业法律意义上的义务三、处理经济纠纷的对策第六章 亚健康管理者必备的财会知识第一节 管理者学习财会知识的必要性一、管理者学习财会知识是社会改革发展的需要二、管理者学习财会知识是贯彻落实《会计法》的需要三、管理者学习财会知识是提高经营管理水平的需要四、管理者学习财会知识是加强内部管理的需要五、管理者学习财会知识的途径第二节 财务管理对企业发展的作用一、预测作用二、控制作用三、监督作用四、资本运营第三节 合理减税第四节 财务分析的意义一、判断企业的偿债、营运、盈利能力及财务状况和财务实力二、评价和考核企业的经营业绩，揭示财务活动中存在的问题三、挖掘企业潜力，寻求提高经营管理水平和经济效益的途径四、评价企业的发展趋势第五节 财务分析的内容一、偿债能力分析二、营运能力分析三、获利能力分析四、综合财务分析第六节 财务分析的方法一、趋势分析法二、比率分析法三、因素分析法四、差额分析法第七节 企业内部控制制度的重要性一、建立内部控制制度的意义二、内部控制制度的四要素三、内部控制制度的构成第八节 设立健全的财务机构一、财务与会计并为一体的组织形式二、财务与会计设置不同管理机构的组织形式第七章 亚健康管理者必备的员工管理知识第一节 招聘员工第二节 了解员工一、静中观察员工二、动中考察员工三、广泛咨询周围群众四、比较鉴别员工第三节 激励员工一、内部提拔人才二、激励员工方法三、激励员工原则第四节 与员工沟通一、让员工及时做出反馈二、因人而异采用不同语言三、倾听员工的发言四、避免情绪化五、给员工交流信息的自由六、幽默是沟通的润滑剂第五节 用规章制度约束员工第六节 员工授权管理一、明确授权对象二、对下属的授权应当分工明确三、不要对完成任务的方法提出要求四、允许下属参与授权的决策五、使其他人知道授权已经发生……第八章 亚健康管理者必备的信息资源管理知识第九章 亚健康企业的制度化建设第十章 亚健康企业的文化建设第十一章 亚健康企业的公关操作第十二章 亚健康企业的危机管理下篇 亚健康服务机构的设立及运营第十三章 亚健康服务机构的设立及运营规范第十四章 以门诊部为基础的亚健康服务机构的设立及运营案例第十五章 以社区卫生服务中心为基础的亚健康服务机构的设立及运营案例第十六章 基于药店模式的亚健康服务机构的设立及运营案例主要参考文献

## &lt;&lt;亚健康管理&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：亚健康管理学是一门集生命科学、管理科学和信息科学于一体的综合学科，是一门新兴的、有待进一步提高和完善、发展潜力和空间都极大的学科。

主要研究内容包括：研究如何通过科学管理使个体或群体健康素质和能力得以提高和保持；研究如何通过健康检测、监测与健康评估来全面了解个体或群体的当前健康状况、健康未来走向以及与其所承担的工作任务、生活负担及环境的适应情况，从而为制定科学的亚健康干预方案提供依据；研究中医治未病、中医养生学等理论与存在健康风险的亚健康人群的管理创新理念、模式、技术及方法问题；研究生理、心理、社会适应性亚健康的测量方法、评价标准、维护与管理原则、技能等；研究亚健康管理面临的教育培训问题（包括亚健康管理者的专业培训和公众健康自我管理培训）；研究健康教育与健康促进以及社区卫生服务领域内的亚健康管理问题；研究健康保险、健康信息技术与亚健康管理之间的相互关系问题；研究随着社会经济发展和物质、精神文明的进步而随之带来的人们对健康需求的不断增长和对亚健康管理理论、技术及服务方面提出的新问题、新要求。

第一节 亚健康管理的提出与发展诺贝尔奖得主Peter Medawar曾经说过：延长健康、快乐的美好生活是医学的灵魂。

从某种意义上说，这就是一切医学研究为之奋斗的最高目标。

随着社会的发展，生活条件的改善，人们的健康观也随之发生变化。

健康不仅仅是没有疾病，而且是身体上、心理上和社会适应上的完美状态。

1948年，世界卫生组织对健康下的定义是：健康不仅仅是没有疾病和虚弱，而是身体、心理、社会与自然和谐统一的适应完好状态。

WHO关于健康的十条标准是：有充沛的精力，能从容不迫地安排生活、胜任工作，而不感到疲劳和紧张；处事乐观，态度积极，勇于承担责任；精神饱满，情绪稳定，善于休息，睡眠良好；应变能力强，能适应外界环境各种变化；自我控制能力强，善于排除干扰；体重适当，身体匀称，站立时头肩臂的位置协调。

<<亚健康管理>>

编辑推荐

《亚健康管理》：亚健康专业系列教材

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>