

<<大道无形>>

图书基本信息

书名：<<大道无形>>

13位ISBN编号：9787802319165

10位ISBN编号：7802319161

出版时间：2010-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：庞啸虎 曹叶平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大道无形>>

### 内容概要

为了让读者能较为容易地掌握经络知识，笔者在书中首先以经络的故事开始，从大家熟悉的一些事情谈起，介绍了一些中医学的思维特点和术语，帮助读者了解中医学的思维方式，从而理解经络的概念、形成、分布和功能。

为了达到这一目的，叙述时十分注意文字的通俗性和趣味性，同时配以适当的图片。

然后，在读者对经络有了一定认识的基础上，介绍了常用的经络保健方法和对一些常见疾病的治疗，以期能让读者在日常保健时有章可循，增强本书的实用性。

真正做到让中医学的经络理论为广大人民群众的健康服务。

## &lt;&lt;大道无形&gt;&gt;

## 书籍目录

经络的故事 小说中的经络故事 古代的经络故事 现代的经络故事 经络与腧穴 经络概念是如何形成的 经络的组成和功能 腧穴是如何被发现的 腧穴的功能 腧穴的定位 简单易用的经络腧穴刺激方法 十二经脉 吐故纳新肺主气经脉气血此经始——手太阴肺经 以通为补连肺经体内热毒因通消——手阳明大肠经 受纳腐熟生气血脏腑之海润宗筋——足阳明胃经 运而化之气血生健脾通经湿邪除——足太阴脾经 养心宁神通血脉神明之主由君王——手少阴心经 绕肩胛治肩背痛泻心火疗项耳疾——手太阳小肠经 脏腑虚实之外应外邪入侵其首当——足太阳膀胱经 先天之本阴阳根滋阴益气能补肾——足少阴肾经 护心宫城主心疾心烦闷痛律不齐——手厥阴心包经 入耳中耳病首选属三焦泻热有道——手少阳三焦经 疏肝扶土助消化判断事物主决断——足少阳胆经 疏肝理气调情绪平肝息风减压力——足厥阴肝经 任督二脉 阴脉之海——任脉 阳脉之海——督脉人为什么会“生”病 病因经络腧穴养生 为什么要养生 经络腧穴养生四件事 经络腧穴养生方法 常见病的经络腧穴治疗 感冒 哮喘 胃痛 呃逆 胆绞痛 头痛 失眠 高血压病 单纯性肥胖 中风 早泄 前列腺肥大 痛经 落枕、颈肩综合征、颈椎病 肩周炎 腰椎间盘突出症 腓肠肌痉挛 耳鸣 视疲劳 周围性面瘫 慢性疲劳综合征 附录 常用解剖名称简单定位

<<大道无形>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>