第一图书网, tushu007.com

<<心身医学>>

图书基本信息

书名：<<心身医学>>

13位ISBN编号：9787802319448

10位ISBN编号：7802319447

出版时间：2010-5

出版时间：董淑敏、 徐传庚 中国中医药出版社 (2010-05出版)

作者：董淑敏，徐传庚 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

为了贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》和卫生部、教育部等五部委《关于加强农村卫生人才和队伍建设的意见》、国家中医药管理局《关于农村中医药人才培养和队伍建设的实施意见》等文件精神，各省、自治区相继开展了乡村医生中医学专业的培训工作，以满足广大的农村基层和城镇社区对实用性技能型中医药人才的迫切需求。
能否培养出高素质的实用性技能型中医药人才，教材的选用是关键因素之一，为此，我们组织编写了乡村医生培训教材。
教材编写的指导思想与目标：以科学发展观为指导思想，以农村基层和城镇社区的在职、在岗中医药人员教育培训为重点，提高乡村医生中医药基本理论、基本知识和基本技能水平，突出实用性，侧重中医药临床能力的培养，提高其实际工作能力，使乡村医生通过接受中医药知识与技能培训，掌握基本知识，提高整体素质和服务水平，为农村基层和城镇社区培养出综合素质较高、技能水平过硬的实用性中医药人才。
教材编写的原则和基本要求：①教材科学定位：以培养高素质的乡村医生、提高乡村医生学历层次和业务水平为出发点，降低理论深度上的要求，建立实用技能体系。
②突出中医药特色：教材在内容选取和编写上，要保持中医药特色，贯穿以能力培养为主线的思想，理论知识要宽泛，实践技能要突出，实践课要占到50%的比例。
③教学体系合理：重视知识体系和能力体系的统一，重视理论和实践的结合，要充分体现乡村医生在学习中的主体性，教材编写要有利于学生学习。
④实行主编负责制：由主编组建各教材编委会，并提出主导意见和编写大纲，经编委会充分讨论修改、完善后执行。
由主编落实各参编人员的编写任务。
各参编人员根据讨论通过的编写原则、要求，负责分工编写，在规定时间内完成参编部分的稿件。
最后由主编统稿、定稿，交付出版社。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

为了贯彻落实《中共中央、国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》和卫生部、教育部等五部委《关于加强农村卫生人才和队伍建设的意见》、国家中医药管理局《关于农村中医药人才培养和队伍建设的实施意见》等文件精神，各省、自治区相继开展了乡村医生中医学专业的培训工作，以满足广大的农村基层和城镇社区对实用性技能型中医药人才的迫切需求。
能否培养出高素质的实用性技能型中医药人才，教材的选用是关键因素之一，为此，我们组织编写了乡村医生培训教材。

<<心身医学>>

书籍目录

总论第一章 绪论第一节 心身医学的概念第二节 心身医学的形成和发展一、古代中医学的心身医学思想二、古代西方医学的心身医学思想三、现代心身医学的创立与发展第三节 心身医学的研究范畴一、病因学研究二、理论研究三、临床研究第四节 学习心身医学的意义一、医学发展的需要二、心身健康的需要第二章 心理与健康第一节 认知过程与健康一、认知过程二、健康三、认知过程与健康的关系第二节 人格与健康一、人格的概念二、人格与健康的关系三、人格与心身疾病四、健康人格的标准五、塑造健康人格的途径第三章 心身疾病概述第一节 心身疾病的概念及分类一、心身疾病的概念二、心身疾病的分类第二节 心身疾病的流行病学一、心身疾病的发病率二、心身疾病的其他流行病学特征第三节 心身疾病的生理病理学基础一、心理应激理论二、情绪理论三、大脑与内脏相关学说四、中医的心身一体观第四章 心身疾病的诊断第一节 心身疾病的诊断程序一、病史采集二、体格检查三、心理学检查四、自主神经功能检查五、确定心身疾病的诊断名称第二节 心身疾病的诊断要点一、明确的躯体症状二、寻找心理社会因素并明确其与躯体症状的联系三、关注疾病症状与心理应激反应的相似性四、排除躯体疾病和神经症的诊断第三节 心理测验与量表在心身疾病诊断中的应用一、人格测验二、心理健康评定量表三、心身疾病的相关因素评定第五章 心身疾病的治疗第一节 心身疾病的治疗原则及程序一、心身疾病的治疗原则二、心身疾病的治疗程序第二节 常用的心理治疗方法一、心理治疗的分类二、在心身疾病中进行心理治疗的原则三、常用的心理疗法第三节 药物辅助疗法一、抗焦虑药物二、抗抑郁药物第四节 中医中药疗法一、常用中医疗法二、常用中药第六章 心身疾病的预防第一节 心理健康及其水平一、心理健康的定义二、心理健康的基本标准三、心理健康的水平第二节 心身疾病的三级预防一、三级预防的概念二、心身疾病的三级预防措施第三节 心身疾病的个人预防一、培养健全的人格二、提高应对能力三、建立良好的社会支持系统四、养成良好的生活习惯五、培养良好的情绪第四节 心身疾病的社会预防一、纵向社会预防——不同年龄阶段的心理卫生二、横向社会预防——不同群体的心理卫生各论第七章 心血管系统心身疾病第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病第二节 高血压病第三节 心律失常第八章 消化系统心身疾病第一节 消化性溃疡第二节 应激性溃疡第三节 肠道易激综合征第九章 内分泌系统心身疾病第一节 糖尿病第二节 甲状腺功能亢进第三节 神经性厌食症和神经性贪食症一、神经性厌食症二、神经性贪食症第四节 肥胖症第十章 神经系统心身疾病第一节 头痛一、偏头痛二、紧张性头痛第二节 中风第三节 老年性痴呆第十一章 呼吸系统心身疾病第一节 过度换气综合征第二节 支气管哮喘第十二章 妇产科心身疾病第一节 与月经相关的疾病一、痛经二、闭经三、功能失调性子宫出血四、经前期综合征第二节 妊娠期的心身疾病一、妊娠剧吐二、妊娠高血压综合征第三节 与流产相关的心身问题一、自然流产的心身问题二、人工流产的心身问题第四节 围绝经期综合征第十三章 儿科心身疾病第一节 厌食症第二节 神经性呕吐第三节 儿童哮喘第四节 遗尿症第五节 夜惊症第六节 孤独症第十四章 皮肤科心身疾病第一节 神经性皮炎第二节 银屑病第三节 荨麻疹第四节 斑秃第十五章 五官科心身疾病第一节 原发性青光眼第二节‘ 眼部异物感第三节 癔症性耳聋第四节 梅尼埃病第五节 癔病性失音第六节 咽喉部异物感第七节 复发性口腔溃疡第十六章 性与生殖功能障碍第一节 男性性功能障碍第二节 女性性功能障碍第三节 不孕不育第十七章 其他心身疾病第一节 疼痛第二节 睡眠障碍一、失眠二、睡眠觉醒节律障碍三、其他睡眠障碍第三节 癌症第四节 艾滋病附录 临床常用量表一、A型行为类型评定量表二、症状自评量表（SCL-90）三、社会再适应评定量表（SRRS）四、抑郁自评量表（SDS）五、焦虑自评量表（SAS）主要参考文献

章节摘录

插图：（一）欧洲的心身医学欧洲是心身医学的主要发源地之一。
1918年，德国精神科医生海恩罗特在《睡眠障碍》一书中首次提出“心身”概念。
此后，欧洲各国的学者对心身问题进行了许多研究。
1922年，德特斯切提出了“心身医学”概念。
1925年，奥地利医学家斯科沃滋在其主编的《躯体症状的心理因素与精神疗法》一书中着重论述了心身的相关性。
1943年，哈利得提出“心身疾病”概念，1950年前后经阿雷塞德大力提倡，此概念被广泛接受。
在德国，内科医生对心身医学进行了较多研究。
1976年，德国将心身医学列入医学教学大纲，并将其作为临床医生职称国家考试内容。
奥地利著名心理学家、精神分析学派创始人弗洛伊德不仅重视情绪，而且强调精神与躯体的联系，并阐明了情绪在精神障碍及躯体疾病发生中的重要意义。
弗洛伊德关于心理发展、内部冲突和无意识动机的理论，启发并推动了心身医学的发展。
后来，这种理论及精神分析学说被介绍到全世界，并成为心身医学的理论支柱之一。
（二）美国的心身医学1935年，美国精神分析学家杜巴出版了心身医学经典著作《情绪与躯体变化》。
他在该书中提出，特异性人格是心身疾病发生的重要原因。
1939年，杜巴创立《心身医学杂志》，1944年，由他倡导成立了美国心身学会。
美国的现代心身医学研究逐渐在国际上占据重要地位。
“应激”概念是心身医学框架的核心。
美国哈佛大学著名生理学家坎农率先观察特殊情绪状态伴随的生理功能改变，发现某些情绪变化能激发生理反应，使机体对危急处境有所准备。
他提出人体处于“战斗、逃避、恐怖反应”时，合成过程受抑制，而分解过程则被激活，从而释放能量、动员防御功能。
上述反应主要通过自主神经完成。
坎农在其论著《疾病、饥饿、恐惧和愤怒时的变化》中报道了关于应激的一系列研究，该成果对心身医学的发展具有重要意义。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《心身医学》：新世纪乡村医生培训教材

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com