第一图书网, tushu007.com

<<辽宁省中医养生保健手册>>

图书基本信息

书名：<<辽宁省中医养生保健手册>>

13位ISBN编号：9787802319912

10位ISBN编号：7802319919

出版时间：2011-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：国家中医药管理局^辽宁省卫生厅 编

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书开篇首先介绍该省（自治区、直辖市）的中医药文化概况及发展现状；上篇从体质养生、四季养生、精神养生、饮食养生、运动养生、起居养生六个方面入手，介绍中医养生理念和常见保健方法，主要由著名中医学家王琦教授编写，力求全面准确地展现中医养生思想的精髓和魅力；下篇为家庭常备中成药、常见病的简易疗法及中医治病小常识，并附该省（自治区、直辖市）名医及重点专科，主要由各省（自治区、直辖市）人民政府及卫生、中医药行政管理部门组织人员编写，力求突出本地特色，使介绍的知识和方法符合当地实际，贴近百姓生活，切实可行，行之有效。

在编写过程中，各省（自治区、直辖市）人民政府及卫生、中医药行政管理部门领导高度重视，积极参与，组织当地专家审阅、补充、完善分册内容，在此对他们付出的艰辛劳动表示衷心感谢。

第一图书网, tushu007.com

<<辽宁省中医养生保健手册>>

书籍目录

上篇
中医学是人类医学的伟大宝库
因人制宜体质养生
顺应自然季节养生
调节情志精神养生
谨和五味饮食养生
动静结合运动养生
作息有常起居养生
下篇
家庭常备中成药
常见病的简易疗法
中医治病小常识
附录
辽宁省名医
辽宁省中医医疗机构及特色专科

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com