第一图书网, tushu007.com

<<向南怀瑾借人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<向南怀瑾借人生智慧>>

13位ISBN编号：9787802324206

10位ISBN编号：7802324203

出版时间：2011-8

出版时间：时事出版社

作者：丁振宇

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<向南怀瑾借人生智慧>>

前言

现代社会正处在转型时期，社会问题众多，很多人在滚滚红尘中精神迷失，失去自我，身心俱疲。
总觉得人生之路不顺畅，为人处事不舒心。
怎样才能让我们走出人生困境，愉快地生活，对物质的匮乏、生活的艰辛、处世的艰难、人际的复杂、信仰的缺乏做到坦然而受、应对自如，使精神保持幸福的状态，使整个人生状态进入佳境呢？
这时候，我们需要一位智者为我们指点迷津：指点人生路上的陷阱与弯道；点破为人处事的技巧与方法；指引未来的人生方向。
南怀瑾先生就是符合这一条件的智者。
通过他的指引，你一定能够破除生活的困顿和人生的迷惘；获得心灵的慰藉和精神的寄托；战胜旅途的恐惧和欲望的折磨；迎来心灵的解放和诗意的栖居……　南怀瑾先生是一位颇富神秘色彩的传奇人物，他寻仙、访道、习武、练剑，传奇经历打造别样人生；他说儒、论道、学佛、参禅，脱俗智慧化解人生苦难。
他讲经说法、读史悟道，把那些沉浸在先哲背后的智慧展现出来。
他妙手轻轻拂动，迷雾顿消，让我们看到了历久弥新的智慧光华和率真的生命哲学。
他人称国学大师、易学大师、佛学大师，号称“上下五千年，纵横十万里，经纶三大教，出入百家言”。
上下五千年，步履如飞，尽情体会传统文化智慧的精髓；纵横十万里，目光如炬，穿透历史风尘品味生活的繁华与精彩。
先生熟习经史子集，贯通东西文化，学识渊博，著作等身。
特别是他用“经史合参”的方法，讲解儒、释、道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海峡两岸各层次读者的喜爱。
　人们习惯称他为“居士”，也有人喜欢尊他为“教授”，然而更多的是敬他为“大师”。
他是“国学大师”，是“禅宗大师”，是宗教家、哲学家，也是温暖人生的最佳顾问。
人们希望通过他的指引，找到阅读传统文化的捷径，感受人生智慧的光芒。
　南怀瑾先生就像一个布道者，他把老子、庄子、孔子的智慧，以通俗的方式一一讲来，趣味横生。
让我们在轻松阅读中领略生活的艺术，知晓生存之道。
　听南怀瑾先生娓娓道来国学智慧，于时光交错中寻找人生思想的弧线。
沉思若水，选取点滴，滋润如饥似渴的心田。
空谷回响，追随南先生的脚步，感悟新的人生，体会平凡背后无尽的绚烂……　学道千日，悟道只在一个法门。
南怀瑾大师讲道数十年，著述甚丰，常人欲学习南大师的无上智慧，就算穷数年之功，亦难得其大全。
本书分为两大部分，首先从南怀瑾大师数百万字的著述中提炼出关于人生的醒世金言，汇聚成《南怀瑾语录》，然后围绕语录主旨，结合其亲身经历或他讲述的故事，印证他在醒世金言中体现出来的人生智慧。
对做人、处世、交友、学习、养生、博爱、包容、忍让、应挫、坚持等关系我们当代人生存、生活的十个问题做了深入细致而又浅显易懂的探讨。
为了进一步让读者理解南怀瑾大师的金言要义，编者在传播南怀瑾大师的智慧时融进了个人的理解和感悟，也希望能为南怀瑾大师弘扬中国传统文化尽一点绵薄之力。
不当之处敬请南怀瑾大师及读者棒喝指正。
　理不在烦，明白为真；法不在多，有用就行。
如果读者朋友能从本书中有一言二句之得，能打开一个心结，解决一道难题，驱散一重迷雾，换来一脸欢颜，编者将感到不尽荣幸。

第一图书网, tushu007.com

<<向南怀瑾借人生智慧>>

内容概要

“ 上下五千年，纵横十万里，经纶三大教，出入百家言 ”。
上下五千年，步履如飞，尽情体会传统文化智慧的精髓；纵横十万里。
目光如炬，穿透历史风尘，品味生活的繁华与精彩。

翻开本出，让我们在轻松的阅读中领悟人生智慧，知晓生存之道。

一语道破心灵的奥妙，金言点醒迷茫的人生！
愚者看不清别人，也不了解自我。
智者既能看清别人，更能认识自我。

南怀瑾大师人生智慧，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。
在世俗之中摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥。
得意之时可让我们淡然，失意之时可让我们泰然。

本书由丁振宇编著。

第一图书网, tushu007.com

<<向南怀瑾借人生智慧>>

书籍目录

第一章 做人好，做事对，就是学问——南怀瑾做人智慧
1.人生重要是做人
2.对待他人不苛求
3.做事多替他人想
4.做好人生三件事
5.待人接物讲礼仪
6.帮人要在急难时
7.自强不息遵天道
8.做人关键是修德
9.有德朋友遍天下
第二章 曲成万物，曲者生存——南怀瑾处世智慧
1.“曲则全”，善用巧妙曲线
2.“先合作”，然后引之大道
3.“变通者，趣时者也”
4.“满招损，谦受益”
5.有所为，有所不为
6.进退有度，走好下坡路
7.顺其自然，享受生命
8.“难得糊涂”乃是人生佳境
9.做人做事要方圆有度
第三章 交朋友之道，最重要的是久而敬之——南怀瑾交友智慧
1.选择朋友有分寸
2.益友损友辨别清
3.规过劝善要适度
4.知己难得需珍惜
5.久而敬之全友情
6.道不同不相为谋
7.君子之交淡如水
8.爱人者人恒爱之
第四章 随时随地的生活都是我们的书本——南怀瑾学习智慧
1.处处留心皆学问
2.学思结合无罔殆
3.学无常师广求教
4.入乎其内出乎其外
5.沉潜之后方扶摇
6.淡然无极众美从
7.尽情享受读书之乐
8.乐而忘忧不知老之将至
第五章 生命功能的源泉，都从“静”中生长——南怀瑾养生智慧
1.安时处顺，顺应自然
2.心不正，心不净，人多病
3.养生也需讲“中庸”
4.不急不躁，耐得寂寞
5.放下欲念，轻松快乐
6.把握今天，活在当下

7.知足常乐，笑对人生
8.以心养神，以性率情
9.静坐修道，长生不老
第六章 大慈大悲，大仁大爱——南怀瑾博爱智慧
1.大慈大悲，才是菩萨
2.承受苦难，普度众生
3.同情弱者，人性本善
4.孝心是爱，孝心最美
5.积善成德，修行大道
6.泛爱众，施舍无条件
7.老吾老，以及人之老
8.君子莫大于与人为善
第七章 常开笑口，放大度量——南怀瑾包容智慧
1.胸襟阔大容万物
2.不能无故寻愁觅恨
3.心佛众生皆平等
4.任劳容易任怨难
5.将心比心推己及人
6.海纳百川有容乃大
7.相逢一笑泯恩仇
8.上善若水心善渊
第八章 “忍”是最难做到的——南怀瑾忍让智慧
1.难能可贵是忍字
2.受一切痛苦就是辱
3.婆娑世界众生堪忍
4.修行成就先要忍
5.只有慈悲，不动嗔念
6.切断一切万缘叫做法忍
7.能忍辱者，必能立天下之事
第九章 失意的事并不是倒霉——南怀瑾应挫智慧
1.得意失意平常事
2.宠辱不惊真英雄
3.失意也能不忘形
4.举世非之不加沮
5.生于忧患死于安乐
6.树立信仰照亮人生
7.苦尽甘来终成大器
第十章 行到有功即是德——南怀瑾坚持智慧
1.做事最难是坚持
2.行到有功即是德
3.做功德是无穷无尽的
4.一无所有是惊喜的开始
5.知其不可为而为之
6.吾将上下而求索
7.坚持的极致“千万人吾往矣”

章节摘录

版权页：下面这个故事，对居功自傲之人，更有警示意义。
有一次，很多老百姓聚在一个悬崖上面，要架一座独木桥到对岸的悬崖上。
因为那两个悬崖之间是一道很深很深的、水流很急的河沟，所以大家运来了一根又大又坚固的梁木。
他们用很粗的绳索捆住梁木的两端，拉着一端的绳索，把梁木放下到河沟里去；让一部分人攀着岩石爬下河沟，以便涉水过去，再爬上那边的悬崖，然后两边的人同时拉着绳索，把梁木拉上去，就可以把桥架好了。
但是，河沟里的水实在太急了，那些涉水的人有好几个被水冲走了，有一两个就在仓猝之间殉了难，于是其余的人都退缩了回来，再也不敢向前，而那梁木也快要被水冲走了。
看起来，这独木桥一时是架不起来了。
可是，在这些老百姓当中却有一个人，胆子和力气都比别人大，他奋力在急流中挣扎，拉住梁木，终于渡过对面，爬上悬崖，把桥架了起来。
因为这个人的功劳特别大，所以他的同伴们都很感激他，把他尊崇为英雄。
他们拿大碗的酒和整个的羊来感谢他，还叫石匠把他的名字刻在河沟旁边的石壁上。
大家做这些事情都是实心实意的，因为他们诚心感激他、尊敬他，而且热爱他。
不料，这个人竟因此逐渐变得万分傲慢，俨然以酋长自居了，在村庄中横行霸道起来。
大家最初还忍耐着。
但有一天，他竟当众宣言：“没有我，你们连一条独木桥都架不起来！
现在，你们看，我就要把它丢进河里去，看。
你们怎么办！
”大家还以为他在开玩笑呢，而他却真的提起桥木的一端，“嘭”地一下丢进河沟里去了。
老百姓们真的不能再忍耐了，一齐跑了过去，也提起他的两脚，把他一摔，他就摔进河沟里去了。
老百姓还当天就把刻在石壁上的他的名字也刨掉，而且很快就重新架起了新的独木桥。

编辑推荐

《向南怀瑾借人生智慧》：听南怀瑾先生娓娓道来国学智慧，于时光交错中找人生思想的弧线，沉思若水，选取点滴，滋润如饥似渴的心田。
体会平凡背后无尽的绚烂；品读大师经典语录感悟大师人生智慧胸藏万物，巧布人生大格局舍弃名利，收获人生真富贵！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com