

<<向南怀瑾借人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<向南怀瑾借人生智慧>>

13位ISBN编号：9787802324206

10位ISBN编号：7802324203

出版时间：2011-8

出版时间：时事出版社

作者：丁振宇

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<向南怀瑾借人生智慧>>

### 前言

现代社会正处在转型时期，社会问题众多，很多人在滚滚红尘中精神迷失，失去自我，身心俱疲。总觉得人生之路不顺畅，为人处事不舒心。

怎样才能让我们走出人生困境，愉快地生活，对物质的匮乏、生活的艰辛、处世的艰难、人际的复杂、信仰的缺乏做到坦然而受、应对自如，使精神保持幸福的状态，使整个人生状态进入佳境呢？

这时候，我们需要一位智者为我们指点迷津：指点人生路上的陷阱与弯道；点破为人处事的技巧与方法；指引未来的人生方向。

南怀瑾先生就是符合这一条件的智者。

通过他的指引，你一定能够破除生活的困顿和人生的迷惘；获得心灵的慰藉和精神的寄托；战胜旅途的恐惧和欲望的折磨；迎来心灵的解放和诗意的栖居……南怀瑾先生是一位颇富神秘色彩的传奇人物，他寻仙、访道、习武、练剑，传奇经历打造别样人生；他说儒、论道、学佛、参禅，脱俗智慧化解人生苦难。

他讲经说法、读史悟道，把那些沉浸在先哲背后的智慧展现出来。

他妙手轻轻拂动，迷雾顿消，让我们看到了历久弥新的智慧光华和率真的生命哲学。

他人称国学大师、易学大师、佛学大师，号称“上下五千年，纵横十万里，经纶三大教，出入百家言”。

上下五千年，步履如飞，尽情体会传统文化智慧的精髓；纵横十万里，目光如炬，穿透历史风尘品味生活的繁华与精彩。

先生熟习经史子集，贯通东西文化，学识渊博，著作等身。

特别是他用“经史合参”的方法，讲解儒、释、道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引入瞩目的成就，深受海峡两岸各层次读者的喜爱。

人们习惯称他为“居士”，也有人喜欢尊他为“教授”，然而更多的是敬他为“大师”。

他是“国学大师”，是“禅宗大师”，是宗教家、哲学家，也是温暖人生的最佳顾问。

人们希望通过他的指引，找到阅读传统文化的捷径，感受人生智慧的光芒。

南怀瑾先生就像一个布道者，他把老子、庄子、孔子的智慧，以通俗的方式一一讲来，趣味横生。

让我们在轻松阅读中领略生活的艺术，知晓生存之道。

听南怀瑾先生娓娓道来国学智慧，于时光交错中寻找人生思想的弧线。

沉思若水，选取点滴，滋润如饥似渴的心田。

空谷回响，追随南先生的脚步，感悟新的人生，体会平凡背后无尽的绚烂……学道千日，悟道只在一个法门。

南怀瑾大师讲道数十年，著述甚丰，常人欲学习南大师的无上智慧，就算穷数年之功，亦难得其大全。

本书分为两大部分，首先从南怀瑾大师数百万字的著述中提炼出关于人生的醒世金言，汇聚成《南怀瑾语录》，然后围绕语录主旨，结合其亲身经历或他讲述的故事，印证他在醒世金言中体现出来的人生智慧。

对做人、处世、交友、学习、养生、博爱、包容、忍让、应挫、坚持等关系我们当代人生存、生活的十个问题做了深入细致而又浅显易懂的探讨。

为了进一步让读者理解南怀瑾大师的金言要义，编者在传播南怀瑾大师的智慧时融进了个人的理解和感悟，也希望能为南怀瑾大师弘扬中国传统文化尽一点绵薄之力。

不当之处敬请南怀瑾大师及读者棒喝指正。

理不在烦，明白为真；法不在多，有用就行。

如果读者朋友能从本书中有一言二句之得，能打开一个心结，解决一道难题，驱散一重迷雾，换来一脸欢颜，编者将感到不尽荣幸。

## <<向南怀瑾借人生智慧>>

### 内容概要

“上下五千年，纵横十万里，经纶三大教，出入百家言”。  
上下五千年，步履如飞，尽情体会传统文化智慧的精髓；纵横十万里。  
目光如炬，穿透历史风尘，品味生活的繁华与精彩。

翻开本出，让我们在轻松的阅读中领悟人生智慧，知晓生存之道。

一语道破心灵的奥妙，金言点醒迷茫的人生！  
愚者看不清别人，也不了解自我。  
智者既能看清别人，更能认识自我。

南怀瑾大师人生智慧，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。  
在世俗之中摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥。  
得意之时可让我们淡然，失意之时可让我们泰然。

本书由丁振宇编著。

## <<向南怀瑾借人生智慧>>

### 书籍目录

#### 第一章 做人好，做事对，就是学问——南怀瑾做人智慧

- 1.人生重要是做人
- 2.对待他人不苛求
- 3.做事多替他人想
- 4.做好人生三件事
- 5.待人接物讲礼仪
- 6.帮人要在急难时
- 7.自强不息遵天道
- 8.做人关键是修德
- 9.有德朋友遍天下

#### 第二章 曲成万物，曲者生存——南怀瑾处世智慧

- 1.“曲则全”，善用巧妙曲线
- 2.“先合作”，然后引之大道
- 3.“变通者，趣时者也”
- 4.“满招损，谦受益”
- 5.有所为，有所不为
- 6.进退有度，走好下坡路
- 7.顺其自然，享受生命
- 8.“难得糊涂”乃是人生佳境
- 9.做人做事要方圆有度

#### 第三章 交朋友之道，最重要的是久而敬之——南怀瑾交友智慧

- 1.选择朋友有分寸
- 2.益友损友辨别清
- 3.规过劝善要适度
- 4.知己难得需珍惜
- 5.久而敬之全友情
- 6.道不同不相为谋
- 7.君子之交淡如水
- 8.爱人者人恒爱之

#### 第四章 随时随地的生活都是我们的书本——南怀瑾学习智慧

- 1.处处留心皆学问
- 2.学思结合无罔殆
- 3.学无常师广求教
- 4.入乎其内出乎其外
- 5.沉潜之后方扶摇
- 6.淡然无极众美从
- 7.尽情享受读书之乐
- 8.乐而忘忧不知老之将至

#### 第五章 生命功能的源泉，都从“静”中生长——南怀瑾养生智慧

- 1.安时处顺，顺应自然
- 2.心不正，心不净，人多病
- 3.养生也需讲“中庸”
- 4.不急不躁，耐得寂寞
- 5.放下欲念，轻松快乐
- 6.把握今天，活在当下

## <<向南怀瑾借人生智慧>>

7.知足常乐，笑对人生

8.以心养神，以性率情

9.静坐修道，长生不老

### 第六章 大慈大悲，大仁大爱——南怀瑾博爱智慧

1.大慈大悲，才是菩萨

2.承受苦难，普度众生

3.同情弱者，人性本善

4.孝心是爱，孝心最美

5.积善成德，修行大道

6.泛爱众，施舍无条件

7.老吾老，以及人之老

8.君子莫大于与人为善

### 第七章 常开笑口，放大度量——南怀瑾包容智慧

1.胸襟阔大容万物

2.不能无故寻愁觅恨

3.心佛众生皆平等

4.任劳容易任怨难

5.将心比心推己及人

6.海纳百川有容乃大

7.相逢一笑泯恩仇

8.上善若水心善渊

### 第八章 “忍”是最难做到的——南怀瑾忍让智慧

1.难能可贵是忍字

2.受一切痛苦就是辱

3.婆娑世界众生堪忍

4.修行成就先要忍

5.只有慈悲，不动嗔念

6.切断一切万缘叫做法忍

7.能忍辱者，必能立天下之事

### 第九章 失意的事并不是倒霉——南怀瑾应挫智慧

1.得意失意平常事

2.宠辱不惊真英雄

3.失意也能不忘形

4.举世非之不加沮

5.生于忧患死于安乐

6.树立信仰照亮人生

7.苦尽甘来终成大器

### 第十章 行到有功即是德——南怀瑾坚持智慧

1.做事最难是坚持

2.行到有功即是德

3.做功德是无穷无尽的

4.一无所有是惊喜的开始

5.知其不可为而为之

6.吾将上下而求索

7.坚持的极致“千万人吾往矣”

## <<向南怀瑾借人生智慧>>

### 章节摘录

版权页：下面这个故事，对居功自傲之人，更有警示意义。

有一次，很多老百姓聚在一个悬崖上面，要架一座独木桥到对岸的悬崖上。

因为那两个悬崖之间是一道很深很深的、水流很急的河沟，所以大家运来了一根又大又坚固的梁木。他们用很粗的绳索捆住梁木的两端，拉着一端的绳索，把梁木放下到河沟里去；让一部分人攀着岩石爬下河沟，以便涉水过去，再爬上那边的悬崖，然后两边的人同时拉着绳索，把梁木拉上去，就可以把桥架好了。

但是，河沟里的水实在太急了，那些涉水的人有好几个被水冲走了，有一两个就在仓猝之间殉了难，于是其余的人都退缩了回来，再也不敢向前，而那梁木也快要被水冲走了。

看起来，这独木桥一时是架不起来了。

可是，在这些老百姓当中却有一个人，胆子和力气都比别人大，他奋力在急流中挣扎，拉住梁木，终于渡过对面，爬上悬崖，把桥架了起来。

因为这个人的功劳特别大，所以他的同伴们都很感激他，把他尊崇为英雄。

他们拿大碗的酒和整个的羊来感谢他，还叫石匠把他的名字刻在河沟旁边的石壁上。

大家做这些事情都是实心实意的，因为他们诚心感激他、尊敬他，而且热爱他。

不料，这个人竟因此逐渐变得万分傲慢，俨然以酋长自居了，在村庄中横行霸道起来。

大家最初还忍耐着。

但有一天，他竟当众宣言：“没有我，你们连一条独木桥都架不起来！”

现在，你们看，我就要把它丢进河里去，看。

你们怎么办！”

大家还以为他在开玩笑呢，而他却真的提起桥木的一端，“嘭”地一下丢进河沟里去了。

老百姓们真的不能再忍耐了，一齐跑了过去，也提起他的两脚，把他一摔，他就摔进河沟里去了。

老百姓还当天就把刻在石壁上的他的名字也刨掉，而且很快就重新架起了新的独木桥。

## <<向南怀瑾借人生智慧>>

### 编辑推荐

《向南怀瑾借人生智慧》：听南怀瑾先生娓娓道来国学智慧，于时光交错中找人生思想的弧线，沉思若水，选取点滴，滋润如饥似渴的心田。  
体会平凡背后无尽的绚烂；品读大师经典语录感悟大师人生智慧胸藏万物，巧布人生大格局舍弃名利，收获人生真富贵！

<<向南怀瑾借人生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>