

<<舍与得的人生智慧课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生智慧课>>

13位ISBN编号：9787802324213

10位ISBN编号：7802324211

出版时间：2011-8

出版时间：时事出版社

作者：李尚芳

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得的人生智慧课>>

前言

舍得是一种生活的哲学，也是一种为人处世的艺术。

舍与得是一对矛盾体，就如水与火、天与地一样。

人的一生就在舍与得之间循环往复，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

舍得，是一种领悟，是一种智慧，更是一种人生的境界。

生活中经历的那些得失是增长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分。

人类的经验告诉我们，成功永远是少数人舍得之后的犒赏。

古往今来，有大得的人无不是敢大失的人。

实无所舍，亦无所得。

得失随缘，是你的，不必力争，到时候自会得到；不是你的，即使千方百计取得，最终也会随风而逝。

对待得失要保持一种平常心，有时候得也不好，有时候失也未必坏。

得到了要好好珍惜，失去时只要你能把握住机遇它还会再来。

得中有失，失中有得，我们不必为得失太过伤神，也不必太过在意，因为得失本来就是人生的一种常态。

金钱，有得有失；权位，有得有失；爱情，有得有失。

有时此间得，彼间失；有时此时得，彼时失。

有的人得而复失，有的人失而复得。

月满则亏，水满则溢。

生活中当你拿得太多的时候，就需要舍弃一些；一条路走得太久如果总没有结果，就要适时地另辟蹊径。

我们的人生说长也不长，不过匆匆数十载，实在没有太多的时间在一条路上摸索到底。

永不放弃听起来很美，但并不适用于每一件事和每一个人。

放弃是一门艺术，它的第一个境界便是“勇于舍弃”，这种放弃往往是当自己处于被动之中的无奈，但是及时地放手也难能可贵；第二个境界是“乐于放弃”，甘于奉献他人，并以此为乐，这可算是真正的君子；第三个境界是“善于放弃”，就是懂得抓住时机，该舍则舍，该守时也丝毫不让，能够达此境界，堪称知仁、知义、知礼的俊杰。

树木为了生长的繁茂，必须放弃多余的枝叶；花朵为了结出丰硕的果实，必须放弃绽放时的美丽。

有时候放弃是一种苦，但这只是欢乐之前的苦。

任何事情只有学会适时适当的放弃，才能彻底地解悟“落红不是无情物，化做春泥更护花”的真正含义。

人生离不开舍弃的智慧，只有放弃贪欲虚名、放弃权力角逐、放弃金钱的诱惑，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，让自己快速地到达目的地，获得最大的成功。

世上没有绝对的平衡，只有相对的持平。

一个人如果总觉得自己“付出”的多，而“所得”的少，从而不愿意“付出”，其结果只能是使自己步入一个狭隘的天地，封闭了自己的发展。

人的一生，不仅要学会怎样去获得更多的东西，更要学会放弃，在放弃中寻找新的转机。

该舍则舍，该得则得，我们的心就不会很累，生活也会轻松愉快。

编者

<<舍与得的人生智慧课>>

内容概要

本书是由李尚芳编著的《舍与得的人生智慧课》。

《舍与得的人生智慧课》的内容提要如下：

一语道破心灵的奥妙，金言点醒迷茫的人生！

愚者看不清别人，也不了解自我。

智者既能看清别人，更能认识自我。

南怀瑾大师人生智慧，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。

在世俗之中摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥。

得意之时可让我们淡然，失意之时可让我们泰然。

<<舍与得的人生智慧课>>

书籍目录

第一章 多一物多一心，少一物少一念

1. 财富不等于幸福
2. 欲壑难填，知足方能常乐
3. 贪婪是快乐的敌人
4. 敢于放弃，生命之舟需轻载
5. 不要贪得无厌，否则代价惨重
6. 贪名者终生为名所累
7. 摒弃生命中多余的东西
8. 君子爱财，取之有道

第二章 快乐不是拥有的多，而是计较的少

1. 像接受美一样接受缺憾
2. 不是拥有太少，而是计较太多
3. 宽容别人，还心灵一份纯净
4. 糊涂是一种大智慧
5. 其实，别人并不在意你
6. 别让过失成为你心中的阴影
7. 机关算尽太聪明，反误了卿卿性命
8. 生活中没有真正的公平不公平
9. 不要对生活要求太多

第三章 赠人玫瑰，手留余香

1. 帮人就是帮己
2. 给人方便就是给己方便
3. 助人就是提前播下收获的种子
4. 不要低估了别人的知恩图报之心
5. 关键时你帮人一把，他人就助你一臂之力
6. 雪中送炭比锦上添花更得人心
7. 帮助别人就是给自己机会
8. 帮助别人成功，是追求个人成功最保险的方式
9. 给予要真诚
10. 患难之中最需要的就是帮助
11. 爱心可以传递

第四章 有一种智慧叫放下

1. 将欲取之，必先予之
2. 有一种智慧叫放下
3. 当断则断，不断则乱
4. 放下是另一种拥有
5. 今日的执著造成明日的后悔
6. 因执著而妄想，因妄想而痛苦
7. 除“执”心则通达无碍
8. 拿起该拿起的，放下该放下的
9. 把上一次失去当作下一次得到的起点
10. 不执于“心”，不忘于“境”
11. 贪大莫忘忍小失
12. 人生何必一定要成功

第五章 不争不足以立志，不让不足以成功

<<舍与得的人生智慧课>>

- 1.退一步是为了进十步
- 2.学会适时的妥协
- 3.退让的智慧可以放大你的生存空间
- 4.争一世不争一时
- 5.成大器者当能屈能伸
- 6.懂得“弹簧之道”，学会“弹性”做人
- 7.羊不下跪吃不了奶，牛不低头喝不着水
- 8.退一步海阔天空.让三分心平气和
- 9.如果你能以退让开始，就能以胜利告终
- 10.识时务者为俊杰
- 11.低调做人，高调做事

第六章 患得者得不到，患失者必失去

- 1.得之淡然，失之坦然
- 2.保持一颗平常心
- 3.不要为打翻的牛奶哭泣
- 4.患得患失，得不偿失
- 5.幸福在当下，珍惜现在的所有
- 6.“不争”和“无求”是远离烦恼的妙法
- 7.做一个豁达的人
- 8.做一个宽容的人
- 9.追求“完美”要不得
- 10.把每一天当作生命的最后一天来过

第七章 淡泊名利，宁静致远

- 1.名与利都不过是过眼烟云
- 2.别成为名利的奴隶
- 3.利益重要，但绝非最重要
- 4.去留无意，荣辱不惊
- 5.功名利禄如浮云，还是放下的好
- 6.从容人生，淡定生活
- 7.不求轰轰烈烈，但求幸福平淡有味道
- 8.平凡却不平庸
- 9.不以物喜，不以己悲

第八章 肯吃亏者不吃亏，善吃亏者是高人

- 1.把吃亏当作你必须付出的本钱
- 2.吃亏不是软弱的表现，而是智慧的诠释
- 3.主动把大头让出去
- 4.越想占便宜，往往占不到便宜
- 5.吃亏也是一种做事的策略
- 6.丢了芝麻是为了得到西瓜

第九章 留一点缺口才能更接近完美

- 1.完美主义是一个漂亮的陷阱
- 2.企盼万事俱备，机会常常已经溜走
- 3.给别人留点余地，就等于为自己争取空间
- 4.为了得到100，结果可能却是0
- 5.缺陷也是一种美
- 6.话别说得太满

第十章 天下没有免费的午餐，幸福也需要付出代价

<<舍与得的人生智慧课>>

- 1.想不付出任何代价而得到幸福，那是神话
- 2.失恋，只是下一次恋爱的开始
- 3.做自己想做的事，并坚持下去
- 4.学会为一棵树而放弃整个森林
- 5.你想成为幸福的人吗？

但愿你首先吃得起苦

- 6.为了争取明天的幸福，不做婚姻“钉子户”
- 7.要坚信，所有的失去都是为了现在的幸福

<<舍与得的人生智慧课>>

章节摘录

版权页：有的人追求完美，对人对己都十分苛刻。

在很多时候，因为追求完美而丧失了生命的本真，从而与快乐总是失之交臂。

正如一位哲人所说：“一味地追求完美，只会让自己离生活越来越远。

”生活更像一个足球赛季，即使最好的球队也会输掉三分之一的比赛，最差的球队也有他辉煌的一天。

我们的生活能够达到赢多负少就很好，不一定要实现全赢。

曾经有一个小女孩，她的愿望是成为一个歌唱家，但是她长得并不是很漂亮。

她的嘴很大，而且长着一对龅牙。

第一次开演唱会的时候，那是在一家夜总会里。

她总是想用嘴唇盖住她的龅牙，她想让表演完美结束，但是却让自己大出洋相。

可是，那天有一个人认为她很有唱歌的天分，便找到她说：“我一直在看你的演出，我知道你一直想隐藏的是什么。

你觉得你的牙齿长得不好看是吗？

”这个女孩子非常窘迫，可是那位男士继续说道：“你怎么会这么想呢？

难道说长了暴牙就罪大恶极吗？

不要想去遮掩，大胆地张开你的嘴，观众看到你不在乎的话，他们也会喜欢你的。

或许，那些你想遮挡起来的牙齿会给你带来好运呢！

”小女孩接受了他的忠告，不再为牙齿耿耿于怀。

从那时候开始，她张大了嘴巴，热情而高兴地唱着，最后她成为电影界和广播界的一流红星。

那副龅牙几乎成了她的标志。

完美主义是一个美丽的陷阱，当你拼命追求完美的时候，你的生命便开始不完美了。

不要奢望“鱼和熊掌兼得”的完美，完美并不等同于美丽，有时候恰恰是缺憾的象征。

有时候我们不能接受现实，也不能满足于现状，所以生活总是在懊恼中停滞不前，因此我们要解除这种枷锁给我们的武装，把一个真实的自我释放出来。

这样才是真正的完美生活，这样才能做一个真正快乐的人。

三毛曾经说过：“人类往往少年老成，青年迷茫，中年喜欢将别人的成就与自己相比较，因而很受挫。

好不容易活到老年，仍是一个没有成长的笨孩子。

我们一直粗糙地活着，而人的一生，便也这样过去了。

”总是想方设法达到完美的人，永远都感受不到生活的快乐。

追求根本就不存在的东西，只会令自己徒增烦恼。

所以，一个人要想让自己幸福、快乐一点，就不能处处苛求自己，把自己的瑕疵当作自己进步的突破口才是明智之选。

一位技艺精湛的老玉匠招了三个徒弟。

有一次老玉匠想考察一下三个徒弟，他把三个人叫来并交代道：“在这个世界上，有一块无价之宝，它没有任何缺陷，存在于崇山峻岭深处。

你们已经学艺多年，也是检验你们的时候了。

你们都去找那块美玉吧，找不到就不要回来见我。

”第二天一早，三人便出发上路，踏上了寻找绝世美玉之路。

大徒弟是一个执著而又现实的人，在途中，他发现了许多有些瑕疵的玉石，每每于此，他都会很细心地将各种玉石归类放到包裹里面。

四年后，尽管并没有找到那块美玉，但是也拾得了满满一行囊的玉石，自己也有了一种满足感。

他很想念自己的恩师，决定即使被师傅训诫也要回去。

在他看来，这些玉石也很美，虽然都有一些瑕疵。

路上，他遇到了两手空空的师兄弟们。

<<舍与得的人生智慧课>>

两个师弟说：“你这些东西根本不是师傅要的美玉，师傅是不会满意的。我们不回去，我们要继续去找那块绝世的美玉。

”大徒弟便一个人带着他的那些玉石回去见师傅了。当把自己的成果交给师傅时，师傅脸上露出了笑容。

<<舍与得的人生智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>