第一图书网, tushu007.com

<<读者文摘全集>>

图书基本信息

书名：<<读者文摘全集>>

13位ISBN编号：9787802325302

10位ISBN编号：7802325307

出版时间：2012-10

出版时间：时事出版社

作者：孙泉 编

页数：256

字数：222000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人生需要激励　其实最优秀的就是你自己　古希腊的大哲学家苏格拉底在临终前有一个不小的遗憾一一他多年的得力助手居然在半年多的时间里没能给他寻找到一个最优秀的闭门弟子。
　事情是这样的：苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多，就想考验和点化一下他那位平时看来很不错的助手。
他把助手叫到床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”　“明白，”那位助手赶忙说，“您思想的光辉是得很好地传承下去……”　“可是，”苏格拉底慢悠悠地说，“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”　“好的，好的。”助手很温顺很尊敬地说，“我一定竭尽全力地去寻找，不辜负您的栽培和信任。”　苏格拉底笑了笑，没再说什么。
　那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找。
他领来一位又一位，总被苏格拉底一一婉言谢绝。
当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时，病人膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”　“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地、找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来、举荐给您。”　苏格拉底笑笑，不再说话。
　半年之后，苏格拉底眼看就要告别人世，可最优秀的人选还是没有眉目。
助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！”　“失望的是我，对不起的却是你自己，”苏格拉底说到这里，很失意地闭上眼睛，停顿了许久，才又不无哀怨地说：“本来，最优秀的就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”
话没说完，一代哲人就永远离开了他曾经深切关注着的世界。
　那位助手非常后悔，自责了整个后半生。
　很多时候，我们也缺乏对自己的自信，因此错过了不少机会。
为了不重蹈那位助手的覆辙，每个向往成功、不甘沉沦者，都应该牢记先哲的这句至理名言：“最优秀的就是你自己”！
　把自我的能量激发出来　一旦意识到自我具有无穷的潜能，你应当感觉到全身上下充满了力量。
如何才能让这种精神的力量转化为现实的动力呢？
　这就需要自我激励。
　自我激励是获得成功，走向辉煌的号角。
　你的生活危机四伏，车祸、洪水、地震以及各类没有硝烟的人性的战争，将死神的翅膀扩展到生命的每一个角落。
　如果没有自我激励，这种环境就会把你吓倒。
　，　其实，死神并不总是一脸苦愁，毫无表情；死神也并不总是一袭青衣，憎恶可怕。
死神有时很亲切，在你不经意的时候，在你稍有疏忽的时候，在你杂念出窍的时候，死神逮住了你，犹如老鹰逮住小鸡。
你挣扎，你喊叫，你绝望，你所有能做的便是向死神索回生命，而生命却早已被死神贱卖给坟墓。
　因此，没有什么事物是永恒的一成不变的，时间、金钱、财富、地位……在死神看来，所有的一切都不过是过眼烟云。
　地球已经存在了几亿年，可它每年都在磨损；　你的住房看似安全，可它随时有倒塌的可能；　你的思想新潮，可它随时都会落伍。
　保持警醒的意识不是为了悲叹生命的黑暗与无助，而是激发你以百倍的勇气创造属于自己的甜蜜。
　生活虽如此，命运可改变。

如果你想改变现在的不满意状态，你就要赶快行动。
不要把许多计划撂置在书架上，让灰尘蒙蔽它们的面孔。
不要把许多设想停留在脑海里，让苦恼拨弄它们的琴弦。
每个人都有疲惫和懈怠的时候，如果不拿起自我激励的这面旗帜，你的许多计划都只能被灰尘所覆盖。
试想，如果今晚你被死神永远地唤走，你会不会感到十分遗憾？
上个礼拜你曾答应和心爱的人去看一场电影；一个月前，你还许诺要将年迈的父母接来与你共度一段美好时光。
可现在，你都无法实现了！
你辛勤地拼搏，总在努力地挣钱，却没有享受到哪怕是一天的欢乐。
现在，你心爱的人手里捏着电影票，却无法听到你一声亲昵的呼唤；你父母的手中拿着你挣来的大把钞票，却无法买到你哪怕是一眨眼的微笑。
所有的眼泪都隐含着相同的悲惨； 所有的故事都有着相同的震颤； 所有的人生都有着相同的阴晴缺损、无法圆满。
既然如此，我们就尽可能稀释悲惨的浓度，就尽可能减轻震颤的程度，尽可能缩小缺损的厚度。
让遗憾适得其所，让快乐各就各位，让光明重回人间。
而这，恰恰需要自我激励。
本书是自我激励的最佳读本 本书精选了100多个最震撼心灵的故事，它承载了人类的光荣与梦想，表达了超越自我的强烈愿望，以坚定的信念，无比的勇气，优良的品性和对生活虔诚的心态，为我们展示了一代又一代成功者坚强奋斗的足迹。
在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往不是贫困，不是厄运，而是精神和心境处于一种无知无觉的疲惫状态。
生命，需要鼓舞与希望；心灵，需要温暖与滋润。
幸福并非来自物质的充盈，它是一种用心奉献所获取的愉悦和满足感。
通过阅读本书，将会使你活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。
当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。
毫无疑问，本书将会成为你的终生益友！

内容概要

一旦意识到自我具有无穷的潜能，你应当感觉到全身上下充满了力量，如何才能让这种精神的力量转化为现实的动力呢？

这就需要自我激励　自我激励是获得成功、走向辉煌的进军号角。

《读者文摘全集：世上最激励人心的文字（钻石升级版）》是自我激励的最佳读本，它承载了人类的光荣与梦想，表达了超越自我的强烈愿望，以坚定的信念，无比的勇气，优良的品性和对生活虔诚的心态，为我们展示了一代代成功者坚强奋斗的足迹。

书籍目录

第一辑 光荣之路
古往今来，每一个杰出人物走向成功的经历，都带给我们很多的人生启示。
如果人生需要榜样，他们就是最好的人选。
让我们追随成功者的足迹，心中充满激情和力量，以此创造自己的生命价值，活得更精彩吧！

一句话改变一生
总统们的大学时代
不怕打的淘气孩子
一封信
捕获意外
会走路的梦
一个水手的一生
奥巴马的个性母亲
美国第一座女人雕像
不死的理想
我的父亲爱迪生
海明威的教导
洛克菲勒的忠告
高贵的补鞋匠
一个追求完美的人
我生命里的三个故事
第二辑 每个人都有梦想
梦想是现实之母，梦想是飞翔之翼。
没有梦想的灵魂是空虚的，没有梦想的人生是苍白的。
歌德说过，人的一生最重要的就是要树立远大的劳想和目标，并且以足够的才能和坚强的韧性去实现它。

我的苹果树
人生的忠告
机会
希望不灭
成功的阶梯
奔跑的力量
我在终点等你
赤脚男孩的长征
梦想比条件更重要
走自己的路
不会写文章的奥斯本
成功在于行动
梦想是现实之母
第三辑 超越自我
人最大的敌人就是自己。
自我就像一匹野马，能驾驭住就成为千里马，不能驾驭住则难成气候。
一个能超越自我的人无疑是伟大的，他已经打败了最强的敌人，世间万物，还有什么是不可战胜的呢。

真高
战胜不幸
人定胜天
一只橄榄球
百炼成精钢
不老的英雄
永远的红舞鞋
派蒂，向前跑
说话最快的人
成功的失败者
你能做任何事
他失明却不失败
奔跑的亚伯拉罕
我们如何去做到
拿出一万个小时来
英国最勇敢的男孩
坏到最后，只能好转
第四辑 信念的力量
第五辑 那些生命的勇者
第六辑 人性的光辉
第七辑 善待生活每一天

章节摘录

版权页： 母亲是一个善良的人，总是拿钱给每一位上门乞讨的人，上门的人越来越多。
继父嘲笑她怎么有那么多穷亲戚。
母亲越来越印尼化，继父越来越西化。
继父在美国石油公司不断升职，他把家搬到了富人区。
继父常带母亲去赴宴，母亲觉得很无聊。
男人们吹嘘高尔夫，女人们报怨印尼仆人。
他们没有吵过架，但是话却越来越少。
1971年，奥巴马10岁，母亲送他回夏威夷外公家，在那里上学。
为了履行给儿子的承诺，次年，母亲带着和继父生的女儿回到夏威夷，进入夏威夷大学攻读人类学硕士学位。
因为印度尼西亚是最适合人类学者做研究的地方。
它有1.7万个岛屿，使用300种语言，有佛教、印度教、伊斯兰教和荷兰人生活传统。
在这里从事发掘和研究是令人兴奋的工作。
母亲和她的一双不同肤色的儿女，在夏威夷火奴鲁鲁的小公寓里生活了三年，靠的是研究生津贴。
1980年，母亲提出与继父离婚。
就像对待小奥巴马的父亲那样，她和奴奴保持联系，但没有追讨赡养费和孩子的生活费。
安要回印尼为她的博士论文做实地考察去了。
小奥巴马已经14岁，他向母亲表示愿意留在夏威夷外公外婆身边。
安并不责怪他，她去意已决。
在印尼，朋友问起为什么只带女儿没带儿子来？
安回答，儿子太喜欢篮球了，不肯来。
安在福特基金会负责妇女工作和劳动就业工作。
她和其他外国人不同，总是用很多时间和村民们在一起，了解他们的生活和他们的问题。
她特别关注妇女的生存状况，总是帮助贫困妇女。
她在爪哇露天市场看到，妇女们早上3点就背起沉重的筐子，走很远的路来出售自己的产品。
她认为福特基金会应该更贴近民众，进而影响政府。
她也是这样做的。
1988年至1992年，她努力促进建立印尼小型金融工程，帮助信用社为穷人发放小额贷款。

编辑推荐

《读者文摘全集(蓝版)》编辑推荐：这里有世界上最感动人的文字，震撼了亿万读者的心灵。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com