

<<水道>>

图书基本信息

书名：<<水道>>

13位ISBN编号：9787802333604

10位ISBN编号：7802333601

出版时间：2008-1

出版时间：中国农业科学技术出版

作者：周建武

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水道>>

内容概要

水，由地而生，从天而降。

水，无处不在，缓缓的小溪、奔腾的江河及浩瀚的犬海都是水的世界。

水，表面上看来朴实无华，其实内在深邃无比。

真正的智者，总是像水一样生活，像水一样真诚，像水一样默默地流过高山、草地、荒原、田野……

作者简介

唐坚，管理咨询专家。

上海紫气教育投资有限公司董事长，多家商业与教育机构管理顾问。

长期从事管理咨询、教育研究与培训管理工作，编著出版教育、经营、励志等各类图书多部。

周建武，教育培训专家。

清华大学经济管理学院毕业，清华大学特约逻辑学辅导专家；从事人力资源、研究生教育与培训工作，高级工程师；编著各类图书多部，其中三部荣获“全国优秀畅销书”奖。

<<水道>>

书籍目录

引子 智者乐水第一章 水之静 1.水冷性静 2.“静”为强者 3.能“静”就是气量 4.理性地克制自己第二章 水之动 1.追求自由 2.人生当自强不息第三章 水之刚 1.主动自发 2.水性达观 3.爱憎分明第四章 水之柔 1.适者生存 2.企业,寻找“适者生存”的成功之道 3.改变自己 4.好的心态 5.能刚能柔,韬晦有度 6.做事以退为进 7.企业要巧用以退为进第五章 水之至尊第六章 水之卑微第七章 水之执着第八章 水之博大第九章 水之奉献第十章 水之无为结束语 上善若水

<<水道>>

章节摘录

第一章 水之静 1 水性冷静 水是冷静的。

在它的冷静中包容着汹涌浩瀚的激情，在它的冷静中又可塑造铿锵陡峭的坚定。

人生需要冷静 俗话说：“千人千脾气。”

”作为一个生活在集体或者家庭的人，谁都难免会遇到一些使人生气、上火的事情。

如果此时不能控制自己的情绪，冷静对待，很可能会一触即发，以火相攻，导致矛盾激化，使双方都处于被动和尴尬的局面，也容易伤害感情。

所以，一定要谨记：“三思而后行”。

人生做事和处事，总要面对千变万化的境遇，只有冷静才能细心而全面正确地观察，才会作出正确的判断。

冷静，这是学习和处事待人的前提。

冷静可以让一个人变得成熟。

心理的过激行为是心理不成熟的表现，因此每个人都需要一个成熟的心态，做事情的时候需要冷静地对待。

每个人要尽可能学会遇事先思考3分钟，保持头脑的冷静和心态的平静，自我控制情绪，心智才能更成熟。

就像是一个孩子一样，只要是他不开心的时候他就会哭、会闹，因为孩子的心态是即刻的满足感。

但是他们在18岁以后，心理应趋于成熟、稳定，有些人虽然年龄已经超过30岁、40岁，心理却未成熟。

遇到重大社会事件或心理刺激就会出现过激行为，在这种情况下最容易失去自我，出现过于激动、言语夸张、想出风头的行动，有的甚至像演员一样当众表演。

而更多的从众行为、过激行为的人往往内心极度空虚，以此来寄托发泄内心情感，通过过激行为填补内心空虚。

与此相反，生活相对充实、事业忙碌的人，平时没有更多空余时间，鲜有从众现象。

想要养成这样的一种行为，个人要有特别充实的精神生活，遇事保持冷静的头脑和平静的心态。

平时尽量加强各类知识的学习，尽可能让自己早一点完全成熟起来；在面对各种重大事件前，应尽可能做到冷静思考，多考虑事件的前因后果。

不要光凭着一股激情，盲目冲动。

遇事时，先冷静地思考3分钟，等自己的情绪有所好转后，再决定到底应如何做，可能就会有和原先过激行为完全不同的结果，也只有经过自己的仔细思考，才会有自己的观点和成熟想法，不至于人云亦云。

“什么事情应该做”，或者“什么事情不应该做”。

就像是和水一样，他们在遇到风浪的时候，他们表面上看着漂泊不定，可是他们的内心里却在静静地想着，从不着急，就像是在静静地思考一样。

可以说在关键时刻表现出冷静对于事情的解决是非常重要的。

有时，有人可能故意伤害你，攻击你，诬陷你，你最好不要与之一争短长，因为那恰好是对方的目的。

须应将对方的攻击视而不见，按自己的原则与计划去行事，冷静处理，坚信自己正确，心静如水。

如此，敌人的攻击会不攻自破，因为自己的心正成为他攻不破的堡垒。

做事，遇到一些阻碍是不可避免的。

有时人们会怀疑你的动机，这时所有努力都前功尽弃，而却还自认为心正意诚，因而诅咒上天不公，这样不好。

自己应该冷静下来，从纠缠中脱身而出，仔细挖掘一下自己的灵魂，看一看自己的潜意识中是否有什么隐秘的不良的动机。

这对认识自己的真实面目，调整自己从而复归自然关系是很重要的。

<<水道>>

生活中有许多人和事，因在突发情况下的不冷静，从而使事件发生恶变。自己成了受害者。

有一件这样的事：一位大学毕业生应聘于一家公司搞产品营销，公司提出试用3个月。在这3个月中，他起早贪黑全力工作，而且颇有业绩。当3个月已过时，他恼怒于公司没有正式聘用而愤然提出辞职。

<<水道>>

编辑推荐

上善如水，水善，利万物而有静，居众人之所恶，故几于道矣，居善地，心善渊，予善天，言善信，正善治，事善能，动善时。

夫唯不争，故无尤。

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜 ——老子《道德经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>