

<<身边禅>>

图书基本信息

书名：<<身边禅>>

13位ISBN编号：9787802341678

10位ISBN编号：7802341671

出版时间：2008-4

出版时间：中国发展出版社

作者：闻章

页数：258

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;身边禅&gt;&gt;

## 前言

我与闻章同过学，共过事，而相识更在之前。记得他在我的毕业纪念册上写道：世界上不怕老的东西不多，朋友是其中之一。而我们是老朋友了。

作为老朋友，闻章刚有写书的想法，我便知了。尤其说到他刚刚过世的老父亲，他那神情令我心动。可以说，这本书是在我的不断“追问”下写成的。十多年前，母亲的过世曾使得我茫然了整整三年，直至找到佛法。我深切体验过丧亲之痛，所以在那段时间里，每每会面、通话，总要喋喋不休：进展如何？写得怎么样了？说实话，当时只不过是想让朋友找到一个寄托哀思、疏导悲痛的管道而已。没想到，他居然真的写成了，他不但写了他老父亲，而且写了他亲近佛学的经历以及身边所见所闻。可是，他写的这些是禅吗？

禅在哪里？

佛又在何处呢？

什么是佛？

黄檗希运禅师说：“运水搬柴，无非佛事。”

什么是禅？

归宗道诠说：“待到雪消后，自然春到来。”

禅宗祖师有偈曰：“青青翠竹，尽是法身；郁郁黄花，无非般若。”

如是，则我们不想理会佛、不想与禅打交道，恐怕也难以做到。

其实，我们每一个人又何曾远离佛法？

尽管我们难以察觉，微妙的禅却每时每刻都在我们的面门上放光。

据《五灯会元》卷七记载：龙潭崇信拜天皇道悟为师，数年过去，道悟从来没有给他传授佛法。

一日，崇信说：“自从我师从您以来，您还从未向我指示过心法。”

道悟却说：“我一直在向你指示心法。”

你献茶，我接过；你端饭，我收下；你磕头，我回礼。

哪里不是在指示心法？

道悟禅师的意思是说，生活中的一举一动，都是在示现禅“心法”。

崇信豁然开悟：所谓禅的心法，就是自性的作用——日常生活之中，处处都有道，时时都蕴藏着禅机，事事都是自性的神通妙用。

他再次向师父请教：“怎样才能保持呢？”

道悟说：“任性逍遥，随缘旷达。”

但尽凡心，别无圣解。

佛法在一切处，因此禅者将日常生活与佛法打成一片，人类至真至善至美的性灵就是禅的光彩显现。

书中的靳老伯一生勤劳，却从来不感到辛苦。

他说：“干活、干活，不干不叫活。”

如此，老人家将劳作升华到了生命的意义，所以在他看来能干活就是享福，劳动过程充满了喜悦。由此，我想到了百丈怀海的千古名言：“一日不作，一日不食。”

百丈禅师创造性地将佛法修行融入劳作，从此，农禅并重，在日常生产中修行，成为了中国禅宗的特色。

日本著名禅学家铃木大拙博士曾经说过：禅之所以起源于中国而不是其他国家，是因为中国人的脚踏实地，是因为中国人热爱劳动且享受劳动的工作精神。

靳老伯不是学者，自然不会抽象什么理论，但他以身体力行，为千年前的百丈禅法做出了最形象、最正确的注释。

## <<身边禅>>

靳老伯说：“种庄稼不是靠人种，而是靠心种。

你那心扎了草一般，地里的草能锄净吗？

”天哪，这哪里是生产队长在田间地头说种庄稼，分明是老和尚在庄严的法堂之上讲述禅法修行的诀窍！

不是么，禅宗祖师说过，以心修行，是心作佛；心净则佛土净。

有人给寄了绿豆来，作者却看到了自己的分别心；石榴开花了，作者看到的却是禅的喜悦；在外旅游，作者却用禅的角度重新审视家的概念……甚至几粒石头，也成了他参悟的标本。

禅，真的这样普通？

黄龙宗创始人慧南祖师说：“说妙谈玄，乃太平之奸贼；行棒行喝，为乱世之英雄。

山僧门下总用不着。

”禅，就是生活的本然，清风明月是禅，耕地种田是禅，喝茶吃饭是禅，最质朴的常理，就是禅的真谛。

有人问大珠慧海：“和尚修道，如何用功？”

”慧海回答：“饥来吃饭，困来即眠。

”那人说：“一切人总如是，同师用功否？”

”慧海说：“不同。

何以故？

他吃饭时不肯吃饭，百种须索；睡时不肯睡，千般计较，所以不同。

”禅，有一个注释性的名称：“心一境性。

”禅者做任何事都是一心一意，全神贯注；而我们总是三心二意，杂乱用心，所以，无法体悟到禅的升华与超越。

僧问：“达摩未来时，此土还有祖师意否？”

”药山惟俨曰：“有。

”僧道：“既有，祖师又来做什么？”

”药山说：“只为有，所以来。

”因了达摩祖师的到来，禅的种子才在中华大地上孕育出了人类智慧的奇葩。

石头希迁从曹溪到青原山拜见行思大师的时候，行思说：“曹溪是禅的发源地，你带着什么东西来呢？”

”希迁回答：“未到曹溪亦不失。

”行思问：“若这样，用去曹溪做什么？”

”希迁说：“若不到曹溪，怎知不失？”

”是啊，尽管佛性本来具足，可是不参，不悟，不见到自己的本来面目，又如何能明白呢？”

闻章正在参，读经念佛是参，吃饭干活是参，写书作画也是参。

关键看你是怎样的心境，怎样的发心。

我与闻章交往多年，“知”之一字或许可以担当。

闻章是智者，妙解《周易》，趣读《老子》，为贤人立传，著作飘洋过海芬芳他乡。

然而，我可以这样说，他原先的书都是给别人看的，唯独这一本是写给自己的；他原来用智慧著书，而今以心血浇灌得陌上花开。

在这本书里，没有了传道解惑的刻意与功利，不见了以往的颖悟和机趣，多是淡静，多是素朴。

可是，我却从中感受到了至真至美的性灵光韵。

张志军 2008年3月

## <<身边禅>>

### 内容概要

禅是什么？

禅就是生活的然，清风明月是禅，耕地种田是禅，喝茶吃饭是禅……最质朴的常理，就是禅的真谛。

禅在哪里？

禅就在身边，没有一刻离开过我们。

尽管难以察觉，微妙的禅却每时每刻都在我们的面门上放光。

如何参禅？

参禅就是修心，就像种花要用心种，心里若是长了草，岂能参悟？

一心一意，全神贯注，方能体悟到禅的升华与超越。

<<身边禅>>

作者简介

闻章，本名靳文章，河北人，中国作家协会会员。

著有小说集《永恒星座》，专著《周易趣谈》、《老子趣读》、《周易讲生活》、《老子讲生活》、传记《韩羽》、《张嘎背后的故事》等书。

<<身边禅>>

书籍目录

一寸莲心 佛欢喜时我欢喜 七日沙弥 那一板子打得我涕泗横流佛经绿豆 佛经绿豆 心地耕法  
活佛 老董的牙疼 石榴花开 清凉的夏季 桃子的感恩 家在花红处 灵魂的老家 一念心安便是  
家 靠谁来修复心灵 钥匙 钓鱼者说 诗人与和尚 山花与歌者 金矿与人心 蝇采花与猫吃草  
人生的真意思 自他不二的一个例子 手指 隐居 梦里芜湖 大瓦壶 特殊遗产 银元因素 心灵  
债务陌上花开 庄稼院里的禅七彩花瓣 庄上禅意 女娲的微笑 水仙 超越快乐 午日凉荫 一花  
一世界 南行寻北 明月前溪后溪石上菩提 石头的禅机

## &lt;&lt;身边禅&gt;&gt;

## 章节摘录

佛欢喜时我欢喜： 这个日子不是选的，是赶上的：佛欢喜日！  
在这天，我找到了那条回家的路。

赵州柏林禅寺，有七天的报恩法会，张志军电话中邀我同去。  
张志军是我大学同学，论性情，他好像还不如我沉静，毕业后，随世缘浮沉，也是满身的燥气；几年前，突然他就成为佛门居士。

他将四散而流的水悉心收敛，在心底圈成一个湖。  
几年下来，虽然湖还不能说有多深，但静气是有了一些。

他像换了个人一般，言谈举止，与先前大异。

这一点，着实让我钦敬。

平时，我也是喜欢看书的一个，佛学道学易学，都有所涉猎。

眼花缭乱之中，都不知抓到手的是些什么。

心想，哪天我也要归整归整自己的心，像那牧牛的娃儿，挽挽手上的缰绳。

突然他邀我到柏林寺参加报尽法会，这个电话好像是等了好久似的，自然不会犹豫。

柏林寺，这个地方我来过多次，每次来，心神都会为之一浣。

虽然如此，我也自觉地认为我还是个局外人。

我知道，佛门广大，随时都可以将身子迈进来。

但是，佛拈花时，迦叶微笑，他二人演示给众人看的，是心与心的默默相契！

身子进来容易，心进来容易吗？

心如果进不来，身子进来何益？

因此我迟疑着，仔细掂量着自己，看自己能够做到多少。

这次的法会是报恩。

报恩，报谁的恩？

报父母的恩！

报众生的恩！

佛的恩报不报？

恩要报的，只是佛恩太大，我们报不来。

## <<身边禅>>

### 编辑推荐

禅，这个神妙的东西，一旦在生活中发挥功用，则活泼自然，不受欲念牵累，到处充满着生机和活力。

什么是佛？

黄檗希运禅师说：「运水搬柴，无非佛事。」

什么是禅？

归宗道诠说：「诗到雪消后，自然春到来。」

禅宗祖师有偈曰：「青青翠竹，尽是法身；郁郁黄花，无非般若。」

佛法在一切处，禅者将日常生活与佛法打成一片，人类至真至善至美的性灵就是禅的光彩显现。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>