

<<我问心理学>>

图书基本信息

书名：<<我问心理学>>

13位ISBN编号：9787802343030

10位ISBN编号：7802343038

出版时间：2009年

出版时间：中国发展出版社

作者：迟毓凯

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我问心理学&gt;&gt;

## 前言

“嗨，学心理学的，你能猜猜我在想什么吗？”

每一个心理学专业的人在与人交流的过程中，常常会碰到有人提出这样的问题。

在很多人的心目中，搞心理学的人都目光深邃，心灵敏感，不管你什么样的表现，他都能分析出你行为背后的动机，是个相当厉害和不可亲近的角色。

公众得出这样的结论不足为怪，因为我国的心理学专业人员并不多，很多人对心理专业人士的印象都是从影视上得来的，以为心理学家都像《沉默的羔羊》中那位吃人的心理专家那样可怕呢。

其实，心理学由于研究领域的广阔性，相对于其他专业，心理学业内人士更会体现出参差不齐的特点。

有的人研究人的注意或者记忆，那么他们的表现更可能像个物理学家；有的人研究大脑的生理机制，可能更像个生理学家；有的人研究心理学理论流派，可能更像个历史学家；有的人研究不同文化下的心理特点，可能更像个人类学家……对于心理学的研究，可以从自然科学的角度，也可以利用社会科学的办法，这也是心理学的迷人之处。

有些对心理学持批评态度的人则说：“心理学劳神费力地运用实验和数据，却往往得出了一个常识性的结论，这还不如我们思考一下得到的结论深刻呢。

”必须承认，正像其他学科也有许多非常平庸的研究一样，心理学中也有一些研究很“垃圾”。

但一个精彩的心理学研究，其实往往会得出超越常识的结论，它们会体现出“语不惊人死不休”的可爱。

比如，一般的常识表明，表扬会让一个学生更努力。

心理学的研究就会作出一些有趣的研究，证明在某种条件下表扬会让学生更为沮丧的命题。

在这本和心理学有关的书中，我们所努力的，就是把那些风格各异的心理学家们经过努力、用科学的手段所发现的有趣的心理现象和规律介绍给大家。

## <<我问心理学>>

### 内容概要

轻松探索隐藏在行为背后的心理秘密，以心理学理论剖析生活常见行为及社会现象，揭示其中所蕴含的有趣心理学知识，认识越多越能避免心理疾病，进而善用心理技巧，无论自我洞察、完善心灵或人际相处都更臻圆满。

## <<我问心理学>>

### 作者简介

迟毓凯，华南师范大学教育心理学博士，华东师范大学应用心理学博士后；华南师范大学应用心理系、人才测评与人力资源研究所副教授，硕士研究生导师；国家高级人力资源管理师，企业人力资源管理师国家职业技能鉴定高级考评员。

国家权威期刊《心理学报》审稿专家，世纪心理沙龙网站主持人。

主要研究领域有实验社会心理学、管理心理与人才测评、学校心理学。

主要著述有《亲社会行为的启动效应研究》、《障碍心理咨询》、《教育心理学》。

## &lt;&lt;我问心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

你的内心在想什么你认识你自己吗人们为什么会“喜新厌旧”哪些重要信息被你过滤掉了知觉是天生的还是后天养成的眼见一定为实吗后悔对人们也有用处吗什么鸭子两条腿走路己为什么动机过强容易有挫败感曲别针除了夹文件还能做什么为什么有时睡觉会使人更疲惫梦是来帮助我们的吗真的是“日有所思，夜有所梦”吗爱因斯坦的大脑有何过人之处你有没有被一件睡袍胁迫为何没信心就一定做不到为什么老大很强势，老么很叛逆为何目标要“跳一跳，够得着”为什么婴儿对看不见的玩具会立即失去兴趣人人都戴着面具生活吗为什么险境更容易产生恋情为什么我们会有偏见人们为什么总是旧情难忘爱难道可以解释吗“夫妻相”是怎么回事印象有没有欺骗你男人和女人究竟差别在哪里怎么用角色扮演来理解对方为什么我总是担心自己会出丑为什么知人知面不知心为什么别人就像是你的镜子为什么情人眼里出西施“以小人之心，度君子之腹”是怎么发生的婴儿为什么还需要接触安慰成人为什么也有依恋需要他们为什么要做“换客”与优秀的人比较，还是和平庸的人比较不可理喻的服从是怎么产生的黄健翔解说门的心理原因何在随大流还是坚持己见你也害怕人多吗为什么他们见死不救雷锋为什么愿意帮助别人儿童的暴力行为倾向来自哪里什么时候上当会感到愉快什么样的承诺价值千金期望的作用有多大为什么身教的感染力更大怎样使孩子越来越优秀怎样让批评变得甘甜有谁喜欢指责胜过奖赏吗麦当劳何以令人心情愉快为什么迷信的力量这么大为什么奖励也有过分的时候为什么人面对报复是如此难以自拔“谎言”怎么会弄假成真为什么我会受到他人影响为什么富者愈富，穷者愈穷为什么正常人会被认定为精神病人故事里透露出怎样的自己幼儿园是否扼杀了孩子的想象力怎样做一个自我完善的人为什么追求完美的人易患强迫症我们真的会受人控制吗为什么同样的事有人欢喜有人愁为什么在他人那里会邂逅自己的阴影为什么人们会有莫名的忧伤你有没有妨碍自己成功压力多少是合适的要不要为孩子成“粉丝”而担忧为什么人人以瘦为美生活在哪里最幸福为什么能控制自己的人更快乐是谁让你产生无助感为什么越得不到就越想要不着急吃糖的小孩为何更成功什么时候葡萄酸、柠檬甜后记

## 章节摘录

你的内心在想什么 日本高人气悬疑小说《死亡笔记》改编的漫画、动画、电影相继推出，一股“死亡笔记”之风从日本途经香港刮到内地，受到众多青少年的狂热推崇。其周边产品“死亡笔记”（即上述作品中虚构的拥有超自然力量的杀人笔记本）出现在市场上并很快就在中学生中流行开来，后被视为巫毒用具被全面查缴。

“父愿卖肾圆女追星梦”的故事终以悲剧告终：疯狂追星刘德华13年的杨丽娟和父母不惜借高利贷远道去香港，终于见到了“朝思暮想”的偶像刘德华，却因为没有单独面谈，杨父愤而写下10页遗书后跳海自杀身亡。

23岁韩国男学生赵承辉（音译，Cho Seung—Hui）在美国弗吉尼亚理工大学开枪行凶，打死32人、打伤20多人，随后自杀身亡。

美国总统布什说，它使“全国感到震惊和悲伤”。

有人认为，《死亡笔记》投射出了作者甚至是日本人潜在的纳粹精神，而这又将影响到我们的儿童和青少年。

所以“死亡笔记”的查缴是势在必行的。

杨丽娟的“追星梦”投射出来的不仅仅是她一个人的不成熟，更多的是家庭教育乃至整个社会的不成熟。

再看热衷于暴力游戏写出过变态剧本的赵承辉，投射出来的更是外国留学生的孤独与无助。

<<我问心理学>>

编辑推荐

奖励也有过分的时候吗？  
为什么我总担心自己会出丑？  
为什么老大很强势，老么很叛逆？  
什么时候上当会感到愉快？  
你也害怕人多吗？  
为什么我会受他人影响？  
不可理喻的服从是怎么产生的？  
印象有没有欺骗你？  
为什么险境更容易产生恋情？  
你有没有妨碍自己成功？  
压力多少是合适的？  
…… 打开《我问心理学》，打开心理学问号！

<<我问心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>