

<<完美沟通的艺术>>

图书基本信息

书名：<<完美沟通的艺术>>

13位ISBN编号：9787802343191

10位ISBN编号：7802343194

出版时间：2009-4

出版时间：中国发展出版社

作者：滕红琴 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美沟通的艺术>>

### 前言

随着时代的发展，社会分工不断细化，人与人之间的联系更加紧密，交往更加频繁，人和人打交道的时间也越来越多。

因此，我们想在日常的工作生活中更好地与人相处，就必须不断地提升自己，使自己成为一个谈吐优雅、充满魅力和受欢迎的人。

社会的进步对人的要求越来越高，人际交往是人们社会生活的重要内容之一，自我的发展、心理的调适、信息的沟通、各种不同层次需求的满足、人际关系的协调，都离不开人际交往。

每一个人，都希望善于交往，都希望通过交往建立起和睦的家庭关系、亲属关系、邻里关系、朋友关系、同学关系、同事关系……而这些良好的社会关系可以使个人在温馨怡人的环境中愉快地学习、生活和工作。

但在实际的交往过程中，总是或多或少地存在着一些不尽如人意之处，影响了人际交往的正常进行。

很多人都希望在社交活动中不再不知所措，在处理各种关系时更加游刃有余，使自己的言谈举止潇洒自然，成为一个散发魅力的人，被更多的人所接受和欢迎，而不再是站在旁边的配角。

一只无人理会的丑小鸭，期待着有一天也能成为万众瞩目、光彩照人的白天鹅。

## <<完美沟通的艺术>>

### 内容概要

本书从自我推销、能力提升、人际关系的协调、坚韧性格的培养、如何不断创新等方面进行阐述，生动而具体地讲述了如何赢得他人和社会的认可，成为一个受欢迎的人的具体方法和实用技巧。通过这些方面的修炼，使您成为一个气质高雅、成熟干练和最受欢迎的人。

## <<完美沟通的艺术>>

### 书籍目录

第一章 自我推销：做一个自信开朗的人 1.把自己推销给自己 2.把自己推销给别人 3.培养积极的心态 4.学会倾听第二章 学会做人：使你更有魅力 1.保持谦虚谨慎 2.为人宽厚真诚 3.己所不欲，勿施于人 4.洁身自好，品行端正 5.勤劳肯干 6.树立远大的志向第三章 能力提升：成为生活的强者 1.学会思考 2.把握细节 3.善于利用时间 4.保持危机意识 5.树立自信 6.战胜自己 7.把握说话的时机 8.掌握说话的技巧 9.使用幽默的语言第四章 积极做事：处理好工作中的问题 1.做事分清轻重缓急 2.把工作当成自己的事业 3.今日事今日毕 4.磨刀不误砍柴工 5.全力以赴把事情做好 6.认真对待你的工作 7.爱岗敬业第五章 受人欢迎：处理好自己的人际关系 1.站在对方的立场看问题 2.患难之中才见真情 3.与家人和谐相处 4.维护好美满的婚姻 5.如何得到孩子的欢迎 6.多和孩子交流第六章 坚定执著：做事坚强果断 1.做事不能犹豫拖拉 .....第七章 不断创新：激发自己的潜能

## <<完美沟通的艺术>>

### 章节摘录

第一章 自我推销：做一个自信开朗的人与人交往，要使别人接受你，就必须展现出自己的风采和特点，显示出与众不同之处，就是要把自己推销给别人。

别人通过对你的第一印象、你的自我介绍、言谈举止等进行判断，而这几个方面也是人们展现自己的好方法。

如果你想在别人面前体现你的高雅大方、彬彬有礼，你就要先使自己着装得体，说话文雅。

如果你想使自己活泼开朗，健康向上，就先要使自己乐观积极，保持良好的精神状态。

也就是说，你想要别人接受你，首先你要接受你自己，认可自己，相信自己。

有个小伙子去应聘，到那里一看，有10多个人排在前面等待面试。

于是他想：“如果我就这么等下去，说不定轮到我之前老板早已经确定人选了。

”于是，他急中生智，拿出一张纸在上面写了些字，恭敬地对工作人员说：“不好意思，麻烦你马上把这张纸条交给你的老板，这非常重要。

”工作人员把纸条交给老板，老板一看，只见纸条上写着：“考官先生，我叫刘宁，排在第17位，在您看到我之前，请不要做决定。

”老板会心地一笑，对这个很会推销自己的年青人留下了深刻的印象，于是，他被录用了。

## <<完美沟通的艺术>>

### 编辑推荐

《完美沟通的艺术:你是最受欢迎的人》介绍了：完美沟通并不难，《完美沟通的艺术:你是最受欢迎的人》是一部教您如何缩短与别人的距离，轻松改善人际关系的宝典。

《完美沟通的艺术:你是最受欢迎的人》介绍了：完美沟通并不难，《完美沟通的艺术:你是最受欢迎的人》是一部教您如何缩短与别人的距离，轻松改善人际关系的宝典。

戴尔·卡耐基曾说：“一个人事业的成功只有15%靠专业知识，另外85%主要靠人际关系和处世技工，”由此可见，在现代社会，一个人要想获得成功，除了具备扎实的专业知识外，关键是机遇和人脉，而这两者都依赖于自身魅力指数的高低在现代社会活动中，多一份魅力，你就会多一份人缘；多一份好人缘，你就会多一份好机遇；自然，成功也就离你更近一步！

魅力人生系列丛书为《完美沟通的艺术：你是最受欢迎的人》、《魅力展现的艺术：你是最有魅力的人》、《语言表达的艺术：你是最会说话的人》三本。

分别就人性魅力展现最基础的三个角度——让自己受欢迎、让自己有魅力及让自己会说话入手，针对不同方面单列成册，在每册中再细数具体主题以成章节，并对这些主题作了精辟的阐述和分析，让读者从中寻找让自己拥有迷人魅力的秘密，同时，书中运用大量丰富生动的案例，让读者在身临其境中找到标杆，并思考自己人生及事业的得失与成败：另外，行文中穿插精辟的魅力点拨，让读者在掩卷之后回味无穷。

<<完美沟通的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>