# <<抛开妄想,告别任性>>

### 图书基本信息

书名:<<抛开妄想,告别任性>>

13位ISBN编号: 9787802345386

10位ISBN编号: 7802345383

出版时间:2010-6

出版时间:中国发展出版社

作者:吴九箴

页数:162

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<抛开妄想,告别任性>>

#### 前言

人生,是一场诡异的游戏。

有人拥有很多,却觉得痛苦;有人一无所有,却活得快乐。

在长期的静心观照中,我清楚地看见,自己未觉醒时的过去,每个片刻,都活在一个由假象架构起来的牢城里,境遇不顺时觉得很苦,时来运转觉得更苦。

当我的人生陷入低潮,便觉得老天在折磨我。

当我熬过困顿期,重新拥有很多东西时,更会觉得是老天,加上全世界的人,都在折磨我。

因为,当我拥有很多,我便开始想要更多,或要求更高级的东西和因缘,而且变得愈来愈挑剔, 总觉得我所碰到的人都无法符合我的要求,都是故意来和我作对的。

同时,我很害怕失去当时拥有的。

为了掩盖这种不安,我不自觉地不顾他人感受,只为自己着想,无形中伤害了很多人。

# <<抛开妄想,告别任性>>

### 内容概要

在我们的生活周遭处处可见,有些人永远不满足,有些人很容易发脾气,甚至气到神经失调;还有一些人在面临困境或遭遇人生变量,当感情、工作或人际关系陷入僵局或冲突时,怪自己家世不好、基因不优良、风水有问题或是老天对自己不公……作者以自身与周遭亲友的经历,搭配寓言小故事,提点出人们在面对自我与那些最害怕、最想逃避的课题时,应该有的21个觉悟;引导因任性陷入苦闷的人,一步步破除妄想,成为一个真正快乐的人。

# <<抛开妄想,告别任性>>

#### 作者简介

#### 吴九箴,自力觉醒推广者

台湾嘉义人,最怕习性和业力,因此,每日三省吾身外,还要九箴吾心。

从不认为物质只是物质,相信万物有灵,深感人生是苦,却发现很多人在苦海中甘之如饴。

最喜欢与释迦牟尼和老子聊天,偶尔也和科学家及禅师谈论《金刚经》。

曾任记者及专栏作者,目前致力推广自力觉醒运动,以及人本自然式的以人性和自然为本的修行。

### 著有

《你的寂寞,是没有钥匙的锁》

《其实,你和你的烦恼都不存在》

《其实,我们都只是宇宙中的泡沫》等。

读者众多,遍及台湾、香港、新加坡、马来西亚等地区。

## <<抛开妄想,告别任性>>

#### 书籍目录

第一篇 老天不欠你什么,因为"你"只是个幻象 01."自我",才是人生最大的牢房 02.你的"存在"才是房东,"你"只是个房客 03.苦是"你"创造的,天堂和救赎也是 04.只有"实相力",才能改变命运 第二篇 人生只有—次,前世来生都是妄想 05.这辈子你所种的因,离世前都会回报你 06.你的前世,只是被"封印"的基因记忆 07.你无法拥有人生,只能不停地体验它 08.土匪强盗,永远都是土匪强盗 第三篇 信念只是一件衣服,生不带来,死不带去 09.当你的意识不存在,何来神佛菩萨10.你的头脑里,被植入了多少木马程序 11.在佛像前,不敢露出内裤的修行者 12.佛经和《哈利·波特》,有什么差别第四篇 烦烧城中,尽是任性小孩 13.你的"想拥有",往往让你失去一切 14.太执著"善",也是一种任性, 15.周星驰的《喜剧之王》,你看懂了吗 16.你会走投无路,是你精心布局的结果 17.心想事成,只是任性小孩的妄想剧本第五篇 如果创伤是罪,"觉醒"就是唯一的救赎18.永远停留在八岁的老妇人 19.人是会动的树,都有看不见的根 20.你不需要到夜店恳求认同 21.你的创伤,永远只能靠自己疗愈后记人啊人!是红尘中最难的功课附录一如何活用"实相力",超越困境,改变命运 附录二 读者来信Q&A 附录三 吴九箴语录 编辑手记

## <<抛开妄想,告别任性>>

#### 章节摘录

除非你斩断所有情缘,到深山过与世隔绝的生活,否则我们都要修人生中最艰难的一门功课,那 就是:有情世界的人际关系。

即使没有人来干扰你的单身生活,你还是没法超越"人"的这门功课。

日本有在街上随机杀人的单身汉,虽然他身处热闹的市中心,但他的心却孤单到宁可用死也要唤起他人的注意。

美国也有一位帅哥,在冲入健身房杀害三名女性后,自杀身亡。

他犯案的动机是近二十年来一直遭到女人的拒绝,他生前曾说:"天知道为什么,我不丑,也不是怪胎,为什么从二十九岁那年,就没有过性爱?

" 生命中没有伴侣,没有人进入你的内心,这种"没有人"的孤寂困境,是人们苦恼的一大源头

而另一个源头,则是生命中有"太多人"。

无明的人,没有足够的"实相力",看不清自己的妄见,因此,对这些苦乐悲喜深信不疑,同时也坚信,这些苦乐悲喜是针对他个人而来的,是他上辈子作孽的结果,或是他的原罪之类,无法自性自度。

就像那位樵夫,顶多只能在牢不可破的意识框架角落开一个狗洞,让自己暂时得到救赎。

从实相的角度来看,一个人的苦,是由他的认知催生而来的。

有的人拥有很多,却觉得很痛苦;有的人一无所有,却活得很快乐。

因此,对苦乐的认知,完全无法用外在物质或资源来量化。

它是一种由内产生出来的"意识产物",就像计算机里的一种程序,摸不到,看不见,却实实在在地 折磨着你、影响着你。

如果你要离苦,就必须从这个源头去下手。

你必须有自觉和反省能力,必须有看清实相的"实相力"和改变自己的决心。

否则,做再多仪式上的救赎,找再多人为你背书、为你加持,都只是自欺欺人的把戏,并不能改变你 头脑里有一个由无明妄想产生的"自苦程序"的这个事实。

当你肚子饿想吃饭,而汤匙刚好掉在地上,如果你要活下去,唯一的路就是接受实相,自力救济 地弯下腰,把地上的汤匙捡起来。

如果你还在咒骂老天或汤匙是针对你而来、故意折磨你,或者妄想用念力,或者求神拜佛、作法 画符,让汤匙自己飞回到你的碗里,那么你注定只能用手吃饭,否则只好让自己饿死了。

## <<抛开妄想,告别任性>>

#### 编辑推荐

让你看清实相,也让你改变命运的21个觉,自力觉醒推广者吴九箴,最新力作《烦烧城中,尽是 任性小孩》,中国大陆独家授权简体版。

你跟别人的关系,其实取决于你是怎么看别人的;而你用什么框架看别人,则源自于你是怎么看 自己。

人生的幸福快乐,很多时候,不是因为你拥有很多,而是因为执著很少。

对于整个城市或大自然来说,你只是一个渺小的存在,你没有伟大到整座城市或大自然,都要针对你一个人,来折磨你。

当你无法改变外在的因缘,你就只能改变自己的认知和需求。

当你肚子饿想吃饭,汤匙刚好掉地上时,如果你要活下去,唯一的路就是接受实相,自力救济地 弯下腰,把地上的汤匙捡起来。

你的创伤,永远只能靠自己疗愈:你的迷悟,也都在你的一念间。

·切记,真正的美好,始终来自于中庸和平衡。

末醒之时,我是个爱生气的人。

天下雨,我生气;出门塞车,我也生气;别人听不懂我的话,我就大发雷雷霆;我听不懂别人的话, 受是莫名气恼,只剩半条命……这…一切,部是为什么?

觉醒之时,我们察觉,那个让人气到发疯的理由——我们一直以为真的有一个"我"而且全世界都要对"我"负责。

其实,老天不欠你什么,不安和失败感也不过是错觉。

倒是自己精心设计的荒谬结果。

明白了这从此告别任性。

# <<抛开妄想,告别任性>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com