

<<青少年健康四季>>

图书基本信息

书名：<<青少年健康四季>>

13位ISBN编号：9787802431430

10位ISBN编号：7802431433

出版时间：2010-2

出版时间：航空工业出版社

作者：刘昌艺

页数：201

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年健康四季>>

内容概要

中医儿科学是整个中医药学的重要组成部分之一。

在历史的长河中，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。

俗云：“若无干小，卒不成大”，所以儿童是人类的花朵，一切事业的接班人。

自古以来，由于中医儿科诊疗技术的特色，致使儿童茁壮成长，开创了人类历史的辉煌。

迄至科学技术突飞猛进的今天，仍然继续为儿童健康而服务，并显示出一定的优势，尤其它对儿童的保育、将养、调护、预防的知识，有其独到之处，不仅可为国内儿童提供健康的保障，特别今天中医药学正在走向世界各地，向世界各个角落传播，定将为全球20多亿儿童造福，并做出巨大的贡献。

刘昌艺等同志有鉴于此，特收集了儿童常见30余种疾病的相关知识，分为四章：第一章叙述了儿童成长发育与保育知识；第二章四季保健，叙述了春夏秋冬四季的衣、食、住、行及多发病的防治；第三章叙述了其他特殊疾病的防治知识；第四章从饮食起居、心理、用药方面，提出了健康生活造就健康体魄的理念以及切实可行的方式、方法。

条理清晰，通俗易懂，非常值得广大青少年及家长们一读，以增进对儿童保育、调护知识的了解。

<<青少年健康四季>>

作者简介

刘昌艺先生系世界医药研究中心研究员，内科、儿科专家。
现担任世界医药研究中心研究员、中国医疗保健国际交流促进会常务理事、中国名老中医工作室成员、国家中医药管理局中医药传媒网客座教授、国家级继续医学教育项目专家、中国国际名人协会会员，兼任香港《中华医药报

<<青少年健康四季>>

书籍目录

第1章 儿童生长发育与保育 年龄分期 生长发育的主要指标 保育知识 护理知识 预防知识 病理及诊疗特点
第2章 四季保健 春季的保健 春季常见病的防治 麻疹、水痘、风疹、猩红热、腮腺炎、百日咳、哮喘、乳蛾 夏季的保健 夏季常见病的防治 中暑、疖夏、暑邪感冒、流行性乙型脑炎、泄泻、细菌性痢疾、儿童肝炎、手足口综合征 秋季的保健 秋季常见病的防治 白喉、秋燥、厌食症、口疮、牙痛 冬季的保健 冬季常见病的防治 肺炎、病毒性心肌炎、急性肾炎、流感、流行性出血热、风湿热
第3章 远离儿童重症及其他疾病 癫痫 儿童多动综合征 抽动一秽语综合征 重症肌无力 进行性肌营养不良 儿童糖尿病 遗尿
第4章 健康生活造就健康体魄 儿童饮食起居 儿童食补浅谈 蔬菜与水果 饮食用药禁忌 培养健康心理
附录 儿童常用中成药 儿童中药煎服法

<<青少年健康四季>>

章节摘录

第1章 儿童生长发育与保育年龄分期儿童从出生到长成,是处于一个不断生长变化、发育逐渐成熟的动态过程中,因此,根据儿童生长发育的变化规律做阶段划分,掌握各年龄段儿童的生长发育特点、发病特征及养护要点,具有十分重要的临床意义。

在婴、幼儿时期(0~3周岁),孩子的生长、发育及其养护都有其特殊性,我们将以专辑的方式进行讲述,在这里不再赘言。

学龄前期3-6周岁,称为学龄前期,又称为幼童期。

这个时期由身体的迅速发育转到智力的迅速发育,智力发育较快,与成人接触更密切,理解和模仿能力逐渐增强,语言逐渐丰富,并具有不少抽象的概念,如数字、时间等。

开始能用比较复杂的语言表达自己的思维和情感,求知欲强,对周围事物好奇、好问,常因不知危险而发生意外。

此期儿童系统器官逐渐发育,抗病能力明显增强,肺、脾二脏的发病率较低,但接触外界机会增多,感染机会也较前明显增多。

除此期常见的急性热病、肺系、脾系病征外,意外损伤及各种中毒增多,与免疫反应有关的疾病,如哮喘、幼年类风湿病、骨病、肾病等增加。

此期儿童的膳食特点是从婴、幼儿的膳食组成逐渐接近成年人的膳食组成,故应特别注意适合此期儿童的营养要求的膳食搭配,养成科学合理的饮食习惯。

同时还要进行生长发育情况的监测,如测身高和体重以判断营养供给是否足够。

<<青少年健康四季>>

编辑推荐

《青少年健康四季》由航空工业出版社出版。

<<青少年健康四季>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>