

<<中老年人学电脑>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学电脑>>

13位ISBN编号：9787802434189

10位ISBN编号：7802434181

出版时间：2010-3

出版时间：航空工业

作者：柏松 编

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人学电脑>>

前言

写作驱动 随着计算机技术的不断发展，电脑在我们日常的工作及生活中的作用日益增大，掌握熟练的电脑操作技能已成为我们每个人的必备本领。

我们经过精心策划与编写，面向广大初级用户推出本套“无师自通学电脑”系列丛书，本套丛书集新颖性、易学性、实用性于一体，帮助读者轻松入门，并通过步步实战，让大家快速成为电脑应用高手。

。

<<中老年人学电脑>>

内容概要

《中老年人学电脑》是“无师自通学电脑”系列丛书之一，针对中老年人的需求，立足中老年朋友的生活所需，引导中老年人学习实用的电脑技能。

《中老年人学电脑》共分为14章，内容包括：想轻松学习电脑、学习WindowsXP、在电脑中练习输入汉字、管理电脑中的文件、用Word排版和Excel制表、倚用附件中的工具、安装与卸载常用软件、掌握多种常用工具的用法、轻松玩转数码相片、上网冲浪，快乐幸福的网上生活、运用QQ或MSN网上聊天、运用电子邮件联系、下载网络资源、电脑日常维护与病毒防范。

《中老年人学电脑》面向电脑初、中级用户，特别适合中老年读者、家庭自学用户、电脑上网用户、相片处理用户等，还可作为电脑培训学校的中老年人学习教材或辅导教材。

书籍目录

第1章 老有所想：想轻松学习电脑1.1 中老年人为什么想学电脑1.1.1 中老年人为什么想学电脑1.1.2 中老年人怎样轻松去学电脑1.1.3 中老年入学电脑有什么用途1.2 第一次真正去“亲密接触”电脑1.2.1 了解电脑外部组成1.2.2 打开机箱，认识电脑的硬件1.2.3 进入程序，认识电脑的软件1.3 征服电脑第一招：学会启动和关闭电脑1.3.1 启动电脑1.3.2 关闭电脑1.3.3 重新启动电脑1.3.4 注销电脑1.4 了解兵器——键盘与鼠标的使用1.4.1 认识键盘与鼠标1.4.2 正确使用键盘1.4.3 正确使用鼠标第2章 老有所学：学习WindowsXP2.1 认识WindowsXP桌面2.1.1 了解WindowsXP桌面组成2.1.2 将自己喜欢的相片设置为桌面背景2.2 设置主题与时间2.2.1 为系统设置自己喜欢的主题2.2.2 学会在电脑中设置或调整时间2.3 创建属于自己的用户账户2.3.1 随意命名，创建自己的账户2.3.2 轻松换图，拥有个性十足的账户2.3.3 设置密码，我的账户我做主2.3.4 玩学其他，删除账户2.4 玩转窗口操作2.4.1 打开窗口2.4.2 关闭窗口2.4.3 移动窗口2.4.4 切换窗口2.4.5 改变窗口的大小2.4.6 快速回到系统桌面第3章 老有所练：在电脑中练习输入汉字3.1 语言栏在哪里3.1.1 认识语言栏3.1.2 隐藏语言栏3.1.3 显示语言栏3.2 选择输入法3.2.1 认识输入法3.2.2 选择输入法3.2.3 设置输入法快捷键3.3 重点推荐：智能ABC输入法3.3.1 拼音，有历史基础3.3.2 拼音，轻松拼汉字3.3.3 拼音，快速拼汉字3.4 目前盛行：搜狗拼音输入法3.4.1 搜狗拼音输入法的安装3.4.2 设置自己喜欢的输入法状态条3.4.3 搜狗拼音输入法的使用技巧3.5 定制输入法3.5.1 设置自己喜欢的输入法为系统默认输入法3.5.2 添加其他输入法3.5.3 删除不需要的输入法第4章 老有所管：管理电脑中的文件4.1 认识文件和文件夹4.1.1 认识文件4.1.2 认识文件夹4.2 怎样查看文件4.2.1 以“缩略图”方式查看4.2.2 以“平铺”方式查看4.2.3 以“图标”方式查看4.2.4 以“列表”方式查看4.2.5 以“详细信息”方式查看4.3 尝试管理文件夹4.3.1 新建文件夹4.3.2 删除文件夹4.3.3 选择文件夹4.3.4 复制与粘贴文件夹4.3.5 重命名文件夹，将文件夹改为自己设定的名字4.4 搜索文件或文件夹4.4.1 不记得文件放在哪里电脑来帮忙4.4.2 不记得照片放在哪里电脑来搜索4.5 使用回收站4.5.1 恢复误删除的文件4.5.2 清空回收站，彻底删除不要的文件第5章 老有所用：用Word排版和Excel制表5.1 熟悉Word的基本操作5.1.1 熟悉Word的工作界面5.1.2 掌握Word的基本操作5.2 运用Word轻松写文章5.2.1 学会设置页面5.2.2 学会输入内容5.3 运用Word轻松排版5.3.1 设置文字格式：字体、字号与颜色5.3.2 设置段落格式：段间距与对齐方式5.3.3 图文并茂：插入并排版需要的图形对象5.4 使用Excel创建家庭收支表5.4.1 创建需要的表格文档5.4.2 在表格中输入需要的数据5.4.3 设置表格的格式5.4.4 进行简单计算，得出想要的结果第6章 老有所倚：倚用附件中的工具6.1 使用记事本——记录日常琐事6.1.1 使用记事本6.1.2 查找或替换文字6.1.3 设置文字的字体与大小6.1.4 保存文档并退出程序6.2 画图——教孙子画画6.2.1 认识画图程序6.2.2 设置画布的尺寸6.2.3 绘制图形与编辑图像6.3 计算器——计算今天支出多少6.3.1 使用标准计算器6.3.2 使用科学计算器6.4 通讯簿——记性不行了帮我记录联系方式6.4.1 新建联系人6.4.2 新建组6.5 放大镜——眼睛不好了放大看看6.5.1 启动放大镜6.5.2 设置放大镜6.6 MediaPlayer——运用电脑看电视和听歌6.6.1 启动MediaPlayer6.6.2 利用MediaPlayer播放多媒体文件6.7 自带小游戏——玩玩游戏，动动脑子6.7.1 扫雷6.7.2 三维弹球6.7.3 蜘蛛纸牌第7章 老有所安：安装与卸载常用软件7.1 压缩工具——WinRAR7.1.1 安装WinRAR7.1.2 卸载WinRAR7.2 视频播放工具——暴风影音7.2.1 安装暴风影音7.2.2 卸载暴风影音7.3 办公软件——Office20037.3.1 安装Office20037.3.2 卸载Office20037.4 图像处理软件——PhotoshopCS47.4.1 安装PhotoshopCS47.4.2 卸载PhotoshopCS47.5 视频处理软件——会声会影7.5.1 安装会声会影7.5.2 卸载会声会影第8章 多多益善：掌握多种常用工具8.1 压缩工具——WinRAR8.1.1 认识WinRAR界面8.1.2 压缩文件8.1.3 解压缩文件8.2 看图工具——ACDSee8.2.1 认识ACDSee界面8.2.2 浏览图片8.2.3 批量重命名文件8.3 音乐播放工具——千千静听8.3.1 认识千千静听8.3.2 播放音频文件8.3.3 删除音频文件8.4 视频播放工具——暴风影音8.4.1 暴风影音8.4.2 播放视频文件8.4.3 设置屏幕显示8.5 打字练习——金山打字通8.5.1 了解金山打字通8.5.2 拼音打字8.5.3 打字游戏第9章 老有所成：轻松玩转数码相片9.1 在电脑中欣赏数码照片9.1.1 连接数码相机9.1.2 将相片存入电脑9.2 保存DV影片，以备后用9.2.1 连接数码摄像机9.2.2 导入视频9.2.3 保存视频为其他格式9.3 用Photoshop处理相片或制作相框9.3.1 打开数码相片9.3.2 扶正倾斜的数码相片9.3.3 调整相片亮度9.3.4 调整曝光过度9.3.5 制作相框9.4 运用MemoriesOnTV将相片制成相册9.4.1 导入数码相片9.4.2 选择背景音乐9.4.3 添加转场特效9.4.4 制作光盘菜单9.4.5 预览并刻录相册9.5 数码手机轻松玩转9.5.1 将手机上的相片拷入电脑9.5.2 将电脑中的音乐拷入手机第10章 老有所狂

：上网冲浪，快乐幸福的网上生活10.1 初步网上冲浪10.1.1 启动IE浏览器10.1.2 如何浏览网页，到处逛逛10.1.3 如何收藏网页，一开即看10.1.4 如何保存网页相关内容，存进电脑10.2 搜索想要的内容10.2.1 使用门户网站搜索10.2.2 使用百度专业搜索10.3 享受便捷的网上生活10.3.1 今年有啥要闻，网上看看报10.3.2 要出门办事，先查查天气10.3.3 要去某个生疏地，先查询车次10.3.4 不用大厅等候，轻松查看股票10.3.5 不用排队奔跑，网银轻松理财10.4 享受幸福的娱乐生活10.4.1 足不出户，网上轻松旅游10.4.2 不用买碟，京剧想听就听10.4.3 学学时髦，打打游戏练练脑第11章 老有所聊：运用QQ或MSN网上聊天11.1 使用QQ网上聊天11.1.1 QQ的下载11.1.2 QQ的安装11.1.3 申请QQ号码11.1.4 登录QQ11.1.5 设置密码保护11.1.6 添加好友11.1.7 在线聊天11.1.8 相互传相片或文件11.2 使用MSN网上聊天11.2.1 MSN的下载11.2.2 MSN的安装11.2.3 登录MSN11.2.4 添加好友11.2.5 在线聊天第12章 老有所系：运用电子邮件联系12.1 使用IE浏览器收发邮件12.1.1 申请免费邮箱12.1.2 撰写电子邮件12.1.3 发送电子邮件12.1.4 发送附件12.1.5 接收电子邮件12.1.6 回复电子邮件12.1.7 删除电子邮件12.2 使用QQ邮箱收发邮件12.2.1 激活免费邮箱12.2.2 撰写电子邮件12.2.3 发送电子邮件12.2.4 上传文件至中转站并发送12.2.5 接收电子邮件12.2.6 回复电子邮件12.2.7 删除电子邮件第13章 老有所载：下载网络资源13.1 足不出户，软件、音乐轻松下载13.1.1 音乐下载13.1.2 软件下载13.1.3 图片下载13.2 使用迅雷下载13.2.1 安装迅雷13.2.2 使用迅雷下载软件13.3 使用网际快车下载13.3.1 安装网际快车13.3.2 使用网际快车下载文件13.3.3 删除已下载的文件第14章 老有所护：电脑日常维护与病毒防范14.1 电脑日常维护14.1.1 适宜的工作环境14.1.2 适宜的电脑安放14.1.3 正确处理电脑线缆14.2 电脑系统维护14.2.1 磁盘的整理14.2.2 系统的备份14.2.3 系统的还原14.3 电脑硬件的维护14.3.1 电脑主件的维护14.3.2 电脑配件的维护14.4 电脑病毒的防范与查杀14.4.1 认识电脑病毒14.4.2 安装防毒软件14.4.3 病毒库升级14.4.4 查杀电脑病毒

<<中老年人学电脑>>

章节摘录

电脑是一种高科技产品，它能够给中老年人的工作和生活带来极大的方便，学会使用电脑，也将给他们带来无穷的乐趣。

1.学会电脑可以健脑 在使用电脑的过程中，需要用到双手的配合，而在人的手指皮肤内有着丰富的神经末梢，通过动手，可接收到大量的信息，通过一定的神经通道传达到大脑，大脑一旦接收到信息，就开始思考，从而促进智力的发展，延缓了神经细胞的退化与衰老。

2.学会电脑可以丰富生活 学会电脑还可以保持年轻的心态。中老年人空余时间较多，多数中老年人子女白天不在身边，街坊邻居大多单门独户，交往甚少，久而久之易导致孤独自闭。

这时如果有电脑陪伴，开博客、逛论坛、听音乐、看电影、玩游戏或看新闻，能减轻和消除中老年人的孤独感，满足中老年人喜欢热闹、追求时尚的隐性心态，在开阔眼界的过程中增添生活乐趣。

3.学会电脑可以增进交流 在电脑这个新的技术领域里，没有年龄的界限，中老年人上网，可以和青年人有着共同的语言，可以互相学习，交流信息，以及讨论在使用电脑时遇到的一些问题，活跃了家庭气氛，更拉近了两代人之间的距离，减少代沟的形成。

.....

<<中老年人学电脑>>

编辑推荐

《中老年人学电脑》还随书赠送一张超值多媒体光盘，光盘中除了《中老年人学电脑》实例用到的素材与效果文件之外，还包括与《中老年人学电脑》配套的主体 / 核心内容的多媒体视频演示，并附送大家《从新手到高手：运用会声会影制作老年电子相册》和《从新手到高手：Office高效办公》两《中老年人学电脑》中的典型案例的视频教程，可谓物超所值。

传承卓越精品理念，奉献一流精品图书 倡导“实用为主，精品至上”的出版思想 著精品图书，育一代英才。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>