第一图书网, tushu007.com

<<常用健康体检项目解析>>

图书基本信息

书名：<<常用健康体检项目解析>>

13位ISBN编号：9787802440371

10位ISBN编号：7802440378

出版时间：2008-6

出版时间：现代出版社

作者：钱玲

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着生活水平的提高和健康意识的增强，无论是单位组织还是个人自发，人们每年都会进行一定次数的健康体检，以掌握肌体的健康状况，防范疾病于未然。
但由于相关知识欠缺，人们很难看懂体检数据，以至于无法有效地参照体检项目进行健康状况自我判断。
为解决这一问题，中国健康教育所组织相关专家编写了这本小册子。
专家们以简明、通俗的语言对常用健康体检项目进行了解析，为人们提供了一本实用性很强的健康指导用书。

第一图书网, tushu007.com

<<常用健康体检项目解析>>

书籍目录

第一章　概述一、为什么要进行健康体检二、不同人群健康体检的间隔是多长？
不同年龄段人群体检项目有哪些差异？
第二章　常见健康体检项目的意义和正常值范围第一节　内科检查项目第二节　外科检查项目第三节　五官科检查第四节　妇科检查第五节　胸部X光检查第六节　心电图检查第七节　B超检查第八节　化验项目　一、一般化验检查项目　(一)血常规　(二)尿常规　(三)粪便检查　二、生化检查　(一)一般生化检查　(二)血脂分析　三、电解质分析　四、蛋白电泳　五、免疫检查　六、甲型／乙型／丙型肝炎病毒的血清免疫标志物检查　(一)甲型肝炎病毒(HAV)　(二)乙型肝炎病毒(HBV)　(三)丙型肝炎病毒(HCV)　七、肿瘤标志蛋白检测第三章　常见体检项目异常值的解释和健康建议

章节摘录

第一章　概述　　一、为什么要进行健良的体检　　世界卫生组织（WHO）于1984年提出健康是一种身体、精神和交往上的完美状态，是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况。
1990年增加了道德健康。
1992年提出了“ 合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡 ”的“ 健康四大基石 ”。
2000年又提出合理膳食、戒烟　　、心理健康、克服紧张压力、体育锻炼、促进健康新的准则。
WHO关于健康概念的发展变化，说明随着人类生活质量的不断提高，人们对健康的需求和重视程度也在加强。
　　健康和疾病是一个动态变化的过程，受多种生物、心理和社会环境因素的影响。
我们每个人的身体状态不是也不可能是一成不变的。
当感觉不舒服或身体有异常反应的时候，很多疾病已经错过了治疗的最佳时机。
而通过定期的体格检查可以发现我们是否患有潜在的疾病，以便进一步进行专科检查，以及采取预防和治疗措施。
　　健康体检的主要目的在于：　　1.观察身体各项功能，适时予以改善；　　2.早发现潜在的致病因子，及时有效地治疗；　　3.加强对自我身体功能的了解，改变不良的生活习惯，避免危险因子的产生，提高健康水平。
　　二、不同人群健康体检的间隔是多长，不同年龄段人群体检项目有哪些差异？
　　进行健康检查，应该间隔多长时间、检查哪些项目呢？
体检的时间间隔和项目选择因人而异，要区别对待，根据自己的年龄、性别、职业、健康状况和家族病史等进行全面考虑。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com