

<<搭讪圣经>>

图书基本信息

书名：<<搭讪圣经>>

13位ISBN编号：9787802443150

10位ISBN编号：7802443156

出版时间：2009年

出版时间：现代出版社

作者：郑匡宇

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<搭讪圣经>>

### 前言

台湾畅销书《搭讪圣经》的中文简体版，在无数粉丝的热切盼望和呼唤中，终于与大陆的读者见面了。

作者郑匡宇（美国博士）透过自己的亲身实例，改变一般人将“搭讪”这件事妖魔化的负面观点，告诉读者搭讪成功的秘诀，包括如何开口搭讪、如何邀约女性，以及当你成功搭讪后能在约会时使用的放电绝招。

本书还特别讲授女生应该如何搭讪男生，为寻找白马王子的女性读者指出新路。

在作者的认可和支持下，我们又对新书进行精心打造。

增加中文繁体版原书没有的彩色照片及文字说明.补充作者以前没有发表过的搭讪案例，让内容和语言更适合大陆读者，全面提高文化品位。

搭讪，是一门正派、高雅，充满细节智慧而又常常令人惊喜的人生艺术，是正在兴起的公众社交新时尚。

它能提升你的心灵，助你走出人际疏离，向社会推销自己，让你战胜挫折、获得自信。

好的机遇和对象，一定要靠自己努力争取和把握。

## <<搭讪圣经>>

### 内容概要

你知道搭讪越早开始越好吗？  
你知道搭讪不能超过10分钟吗？  
你知道低沉平稳的声音让女生觉得有魅力吗？  
男生怎样攀谈可爱的女生？  
女生怎样认识喜欢的男生？

## <<搭讪圣经>>

### 作者简介

Dr.郑匡宇，毕业于台湾公立政治大学，得公费留学奖学金，获美国加州大学（UCRiverside）博士学位，任教于韩国弘益大学教养学院，是台湾目前唯一能够流利使用中、英、日、韩、台语言的活动的活动主持人。

他曾被中天新闻、中视新闻、华视、非凡新闻、TV8s、东森新闻、三立新闻等媒体报导，还在国民大会、淡说无妨、志永智勇“电力”学校、娱乐大纲卡、陶色蛋白质、我猜、台北WakerWaker等栏目做过谈话节目。

他还曾在台湾大学、台湾清华大学、台湾科技大学、成功大学、台湾交大、元智大学等院校，以及杜邦、联华电子、趋势科技、奇异电子等公司演讲，曾任永丰金证券尾牙晚会等活动的主持人。

他是台湾单身福利办进会师，大力推广‘搭讪’理念，出版《搭讪圣经》、《你就是自己的激励达人》、《月兑离好人帮》、《正妹亡理学》、《情挑MSN》、《比女王更女王》等系列著作，在岛内引起轰动，影响扩展到韩国、日本及东南亚各国。

他在世界各地积极交友，与陌生女生攀谈无往不利，从自己16年社交实践中总结出独特的‘搭讪’之道，令无数追求事业成功与婚姻幸福的青年惊叹、信服，在台湾激起热潮，被称为“搭讪教主”。

## &lt;&lt;搭讪圣经&gt;&gt;

## 书籍目录

导言 搭讪绝不是轻浮Chapter1 用搭讪拯救自闭的心灵 搭讪是“妖魔”吗? 剩男剩女的由来 1  
 . 工作环境中, 没有认识异性的机会 2. 眼光很高, 身边的异性都看不上 3. 朋友不了解你。  
 介绍的对象都不对 4. 没有参加单身派对的时间 搭讪到底有多危险 1. 怕被拒绝、怕被看笑  
 话 2. 不搭讪将引起双重痛苦 3. 以貌取人的误区 4. 愚蠢的崇拜 5. 缘分论 6. 会  
 搭讪的人, 都不是好东西? 7. 接受搭讪的女性如何保护自己 无需很帅很有钱 搭讪前, 绝对要  
 遵守的十大搭讪礼仪Chapter2 搭讪达人预修课 三把钥匙开启幸福门 先对镜子练练胆 有引起女  
 生(男生)兴趣的绝句吗? 新手三个月——StepbyStep 容易成功的搭讪地点 1. 大学校园 2. 书  
 店 3. 咖啡厅或餐厅 4. 婚礼 5. 表演、飞机或火车上 6. 机场、飞机或火车上 完美  
 搭讪的秘诀 1. 不要开车上班 2. 不要在舞厅搭讪 3. 跟的技巧 4. 迅速判断现场状况  
 的能力 5. 什么是最积极的方式Chapter3 来自搭讪现场的技巧与经验 我当年的第一次搭讪  
 1. 要具备兼顾课业与爱情的能力 巧语套成“老关系” 按照“小狗理论”主导话题 活用诚实  
 搭讪法 年龄不是障碍 转败为胜有机会 1. 没有所谓搭讪不败。  
 且放对方一条生路 2. 让自己成为女生心中另一个候选人女生更应该搭讪男生 3. 制造一点小  
 擦撞, 再以公务为借口 4. 抢占空位坐身边, 傻傻提问搞崇拜 5. 激发兴趣。  
 释放善意, 落落大方吸引他 6. 自己主导的“艳遇”最精彩 7. 不露痕迹地要到男生的联络方  
 式 跨国搭讪——世界各地会佳人 1. 路遇有父母陪在身边的日本女孩 2. 到韩国自助旅游真  
 是爽翻了 3. 在名人、名星成名之前就认识他们 4. 平民子弟不次于阔少 5. 一位气质高雅  
 、性格保守的泰国美女Chapter4 搭讪升级到邀约 邀约的黄金时间——认识后的36小时或48小时  
 耐心一点更能知己知彼 1. 其实你还没那么喜欢她 2. 一定要有长期抗战的心理准备。 3.  
 女生不愿意和你约会的原因 打电话前再check 1. 太累或沮丧时不要打 2. 注意选好打电话的  
 时间 .....

## <<搭讪圣经>>

### 章节摘录

插图：有很多人认为搭讪就是以貌取人。

是件不好的事，而且还因此产生罪恶感。

其实，人会被外表华丽的人、事、物所吸引，是一件再自然不过的事，否则我们都不必穿漂亮的衣服、开拉风的车、住豪华的房子了。

但是，人与物质的区别，就在于大部分物质的价值，都可以由它们的外表来决定，可是人的价值，却必须体验对方的内在之后，才能做出评判。

如果你完全只是以貌取人的话。

那么你的人生也蛮悲哀的。

我的好友Jessy陈提供了一个很好的观点，在此姑且称为有关外貌的“礼物论”。

一个人漂亮的外表，就像一个包装得光彩夺目的礼物。

我们都知道，一个礼物包装得越漂亮，就越容易引起你把它打开的兴趣，不过，你要的不是外面的包装纸，而是包在里面的东西。

认识人的过程，就像拆开包装纸的动作，你一定要打开来，才知道里面装了什么东西。

就人而言，那就是他的品德、个性、修养、学识。

这些东西才能让你们的友谊或爱情可长可久。

因此，不要因为自己是被外表吸引而去搭讪，就感到心虚或有罪恶感。

搭讪只是一个过程，真正花时间去认识对方才是一件有意义的事。

但如果你连开始接触对方的动作都没有，那对方不仅不会成为你的礼物，更会成为一个你永远的遗憾。

我们是“以貌识人”没错。

但绝不是“以貌取人”！

## <<搭讪圣经>>

### 媒体关注与评论

搭讪失败时我更加坚强，搭讪成功时我自信无比。

——大学生读者实践心得 “作为19岁孩子的母亲，我愿同家长们分享这个台湾青年健康的交友经验，让每个孩子因善用搭讪释放他们自然开放的天性让所有的家长为孩子无憾的选择而心安。悄悄放本书在孩子的枕边吧。

” ——家长：刘静 平民出身，貌不惊人，却在世界各地得到女孩的青睐；10分钟内赢得陌生人的信任，进而得到对方的姓名、电话等基本资料。

这就是郑匡宇，即使是成名前的政治人物或演艺人员，也不见得具备他这种抗厌和适应的能力。

——台湾《远见三十》评语

## <<搭讪圣经>>

### 编辑推荐

《搭讪圣经:3分钟认识你最想认识的人》：亚洲热销数十万，台湾社交书销量第一名。

我心的时空：你的博客兼具搭讪和激励两种作用，很好、很强大！

黑黑白白：教主！

终于找到你了！

超级仰慕哇！

.....（省略3000字）。

虽然还没有实践，但是觉得自己真的自信多了！

跟女生交往的时候也自然多了！

a7130456：自从看了教主的书，真可谓是受益非浅，不仅提高了我的搭讪技巧，更主要的是改变我的一些思想。

我支持你宣扬的正确思想。

枯阳重生：你好，“教主”！

早在一年前就在《我猜我猜我猜猜》里见过你了，知道台湾有你这么一位达人，钦佩不已。

但当时在网上还不能搜到有关于你的信息。

最近在网上搜索“搭讪”时发现了你的博客，真是太好了.....我要学搭讪，这是我最近心中的呐喊。

以前我总以为这是肤浅轻浮花花公子所为。

现在我翻然醒悟，认为这可以锻炼勇气.应变能力和语言能力。

尽管当中有些可能是自己曾经不屑的或为别人所鄙视的。

教徒：真诚感谢教主您所作的一切。

就在两天的时间里，您彻底改变了一个人，您给我一个全新的看这个美丽多彩世界的视角。

以前我觉得自己是一朵花现在，我意识到女孩如花，我应该徜徉在花的海洋，总会遇到彼此部觉得很合适的花的。

哈哈，教主，我在心里向您三呼万岁！



## &lt;&lt;搭讪圣经&gt;&gt;

## 名人推荐

网友心声：我心的时空：你的博客兼具搭讪和激励两种作用，很好很强大！

黑黑白白：教主！

终于找到你了！

超级仰慕哇！

虽然还没有实践，但是觉得自己真的自信多了！

跟女生交往的时候也自然多了！

a7130456：自从看了教主的书，真可谓是受益非浅，不仅提高了我的搭讪技巧，更主要的是改变我的一些思想。

我支持你宣扬的正确思想。

枯阳重生：你好，“教主”！

早在一年前就在《我猜我猜我猜猜》里见过你了，知道台湾有你这么一位达人，钦佩不已。

我要学搭讪，这是我最近心中的呐喊。

以前我总以为这是肤浅轻浮花公子所为。

现在我翻然醒悟，认为这可以锻炼勇气、应变能力和语言能力。

尽管当中有些可能是自己曾经不屑的或为别人所鄙视的。

教徒：真诚感谢教主您所作的一切。

就在两天的时间里，您彻底改变了一个人，您给我一个全新的看这个美丽多彩世界的视角。

现在，我意识到女孩如花，我应该徜徉在花的海洋，总会遇到彼此都觉得很合适的花的。

哈哈，教主，我在心里向您三呼万岁！

iruwill3：你长的跟我舅舅很像。

老实说啦，我还不不敢搭讪。

正要留言，突然看到左边怎么有一堆骂你的文字？

你没错，你也没有作奸犯科，相反的是给我们这种在爱情方面胆小的虫虫提供力量。

如果大家都学会这些，那就没有相亲这种事了。

有许多人看不惯，但我支持你！

宇智：教主您好！

您写得超好！

我以前很自卑，更不用说向女生“搭讪”了！

但是自从读过教主的著作之后，却得到很大的启示与鼓舞！

我不再对自己有所怀疑了！

是教主的书让我重新找回身为男人应该有的魄力！

小弟我在此对您表达感谢之意，也希望您写出更多好作品，造福更多读者。

小弟我是强力支持教主的！

加油！

Dan：我觉得教主是对的，如果不是因为他，我交不到女朋友。

教主开启了人与人之间沟通的桥梁，打开了宅男的心扉，并且给予最大的鼓励。

至于骂教主的人，你应该是不了解他吧！

也许你是没被搭讪过的女生，所以忌妒曾经被搭讪过的女生。

我正式跟女朋友交往快3个月了，真的很感谢教主。

我希望教主继续鼓励大家，一起找到自己的终身伴侣。

无名：教主的书给人正面的交友观念，其实本来就该如此。

“不要随便跟陌生人讲话”，我们就是在潜意识中被灌输这种观念，面对异性时别别扭扭。

昨天看“情挑搭讪制胜21招”里面有一句话：“有些年轻人整天浑浑噩噩沉迷于电子游戏，被打入M型社会的中下层，跟女人已经完全断绝。

”看完这话我好像万箭穿心，有流泪的冲动。

## &lt;&lt;搭讪圣经&gt;&gt;

今天开始重新做规划，要彻底改变我的人生!!我会将教主的书传给大家知道!! 我还有很多问题想请教教主。

感谢你!!精彩书摘：裕子是我在1998年当兵放假时，在天母逛街所搭讪认识的日本女孩。

说得明确一点，我是在大街上看到她后，尾随至小巷子里搭讪认识的。

跟裕子的相遇，在我个人的搭讪史上有着特别的意义。

首先，她是我人生中第一个搭讪认识的日本女孩，更重要的是，她是我第一个搭讪认识的“跟父母在一起”的女孩。

如照片上各位所看到的，裕子的脸简直可以用“完美”来形容。

就外形上来说，她就像是一尊一不小心就会打破的日本瓷娃娃。

尤其在一张她送给我的相片里，她身穿和服，挽起长发的模样，我看也没几个日本女明星比她好看。

话说我在大街上和她擦身而过的瞬间，马上就被她的外貌所吸引，也马上知道她是日本人，除了因为她的打扮Fashion外，也听到她和她身旁的中年男子在讲日文。

虽然我想这两个人年纪差这么多，手挽着手，该是父女吧？

但这年头，什么事都有，不管三七二十一，我先跟了再说。

没多久我就发现，他们根本就是一家子出门逛街。

他们父女两人和裕子的母亲及友人碰面后，一行人就走入小巷子里，准备回家了。

我跟着跟着，心想再不跟他们说话，之后就再也没机会了。

事后也证明确实如此。

因为裕子隔天就要回日本，而我也隔天就要收假。

于是，当下我便凭着只学了一个礼拜的破日文，喊了一句“SUMIMASEN”（对不起），然后比手划脚地向裕子的父母解释，我想认识他们女儿的意图。

各位猜猜结果如何？

他们居然立刻邀请我到他们家坐坐，一起聊天吃东西。

裕子还把她在台湾拍的艺术照拿给我看。

我们除了交换联络方式外，她还送了几张照片给我留念。

看着一位漂亮得有如从另一个世界来的人儿，在你面前比手划脚地想跟你沟通，想多认识你，那种兴奋和感动，绝非言语所能形容。

那天的遭遇，真可说是我人生中的一项奇遇！

.....

<<搭讪圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>