

<<医道>>

图书基本信息

书名：<<医道>>

13位ISBN编号：9787802444263

10位ISBN编号：7802444268

出版时间：2010-5

出版时间：周更须 现代出版社 (2010-05出版)

作者：周更须 编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医道>>

前言

人们常说“有什么别有病”。

一句话道出了健康的重要性。

然而疾病却如影随形，随时都会降临在人们的身上。

患病了就要去看医生，医生和患者是医疗活动中的主要参与者。

医生作为人类健康的守护者。

有着与病人共同战胜病魔的神圣职责和伟大义务。

作为医生。

最重要的是要练就精湛的医术、科学行医，不断提高自己的职业能力和职业素质。

同时还要注意自己的职业形象，树立良好的精神风貌，展现医生的职业魅力，从而赢得患者的尊重和信赖。

医生除了要有娴熟的医技，更要有高尚的职业道德和职业精神。

医生对待患者就要像对待亲人一样，不仅要为病人的诊断治疗做决定、拿主意，还要关心病人的生理和心理变化，融洽地与患者沟通交流，满足患者的需求、尊重患者的隐私。

做好人性化服务，建立和谐的医患关系。

如今。

医学科技飞速发展。

新药物、新技术、新方法和新的医疗机构不断涌现，这些让患者看病变得容易和现实，但五花八门的医疗信息和医疗广告，也加大了患者选择医疗机构和医生的难度。

患者如何更好地就医。

得到更快地治疗，还要懂得一定的求医之道。

作为一名患者，得了病千万不可硬撑着，当然也不可病急乱投医，看病也有看病的智慧。

首先，患者要掌握最基本的医学常识，了解自己的身体哪里出了问题，哪里不舒服，做一名自己的医生。

最好小病不求医，通过自己的调节和锻炼，恢复身体的健康。

当然不可能人人都成为医生，患了病还要去医院看医生。

去医院看病首先要明白病症挂对号。

了解医生投对医。

这样不仅可以找到好的医生，还节约你看病的宝贵时间。

另外，作为一名患者，除了要了解医院的检查、治疗程序之外，更重要的就是要懂得如何与医生交流，如何做好检查准备、如何配合好医生的工作，做一名“听话”和“会听话”的聪明患者。

医患关系是非常微妙和复杂的。

是既对立又统一的关系，统一是指他们的共同宗旨都是为了战胜疾病，对立则是指在医生和患者之间存在着责任和权力的划分，具体表现在医疗事故的纠纷之中。

近年来医疗纠纷事件时有发生，患者在医患纠纷中基本处于弱势的地位。

因此，作为患者要学会拿起法律的武器，合法保障自己的权利，得到更好的救治。

本书分为上、下两篇，分别讲述了患者的求医之道和医生的行医之道，旨在帮助广大医生朋友更好地履行自己的神圣职责和义务，同时，也帮助广大患者朋友更好地得到医治，早日获得健康的身体，快乐而幸福地生活。

但愿本书的出版。

能够架起医生与患者之间沟通的桥梁，为构建融洽的医患关系作出贡献。

周更须 2010年5月于北京军区总医院

<<医道>>

内容概要

作为患者，得了病千万不可拖延，更不能乱投医，一定要及时去看医生。

患者求医要懂得求医之道，要具有一定的智慧和技巧，学会跟医生沟通交流，更好地配合医生的检查和治疗工作，从而使自己得到更好的医治。

作为医生，不仅要有精湛的医技医术，还要具备良好的道德修养和崇高的职业精神，这也是新时代医生必备的基本素质。

医生作为治病救人的天使，要承担起挽救患者生命的神圣职责和义务。

但愿本书的出版，能够架起患者与医生之间沟通的桥梁，为构建融洽的医患关系作出贡献。

作者简介

周更须，男，1970年4月出生。

心血管外科专业副主任医师。

1988年8月考入第四军医大学，1994年7月大学毕业，留任第四军医大学第一附属医院(西京医院)心血管外科住院医师、助教，2000年获得外科学(心血管外科)医学博士学位，同年晋升心脏外科主治医师、讲师。

2004年7月至2005年8月在德国洪堡大学Charite医学院心脏外科研究所进修。

回国后继续在西京医院工作。

担任主治医师、讲师职务。

2006转业到地方。

至天津市第一中心医院担任心脏移植和心脏外科负责人。

用1年时间完成心脏移植8例。

是至今天津市例数最多、效果最好的一组病例。

2008年特招再次入伍。

到北京军区总医院工作。

担任附属八一儿童医院心脏中心主任职务。

多年来参与完成心脏手术5000余例。

主刀完成心脏手术2000余例。

熟悉终末期心脏病的外科治疗。

主管Berlin—Heart人工心脏安装患者3例。

参与完成心脏移植手术34例。

其中在天津主持完成心脏移植手术8例。

主要擅长各年龄层次先天性心脏外科疾病的外科治疗。

书籍目录

上篇患者的求医之道第一章自诊——了解自己的病在何处第一节人体的八大系统一、运动系统二、神经系统三、循环系统四、淋巴系统五、呼吸系统六、消化系统七、内分泌系统八、泌尿生殖系统第二节自我检查的方法一、通过表象查疾病二、疼痛的自诊自查第三节小病不求医一、感冒自诊自治二、腹泻自诊自治三、便秘自诊自治四、咳嗽自诊自治五、腰痛自诊自治六、慢性胃炎自诊自治七、月经失调自诊自治第二章就医——看对医生服对药第一节医院科室门诊设置一、医院科室设置二、各类门诊介绍第二节明白病症挂对号一、针对病症挂对号二、看病挂号的技巧三、怎样挂号才省钱第三节了解医生投对医一、病急切莫乱投医二、如何找对医生三、这些医生不可信四、如何识别伪中医第三章检查——检查及注意事项第一节体格检查第二节器械检查一、心电图二、脑电图三、B超四、X射线检查透视、拍片和造影五、核磁共振成像第三节内镜检查一、胃镜二、结肠镜三、纤维支气管镜四、膀胱镜第四节妇科检查一、妇科的常用检查二、哪些症状需及时看妇科三、妇科检查的注意事项第五节产前检查一、例行产检介绍二、内诊三、辅助产检介绍第四章住院——病房里的学问第一节入院手续第二节住院须知第三节办理出院第四节如何转院第五章用药——常见家庭用药基础知识第一节药品的类型一、按是否处方分类二、按剂型分类三、按用途分类四、按注册分类第二节处方药与非处方药一、处方药二、非处方药第三节常用药品介绍第四节药品的保存第六章预防——治病不如防病第七章心理——患者的心理咨询与自救第八章维权——医患纠纷处理与维权下篇医生的行医之道后记

章节摘录

这是个就怕身体出状况的年代。

人们什么都可能有，就怕有病，一些人一旦得了病，心一急，便成了乱投医者，给一些不法分子创造了很大的行骗空间。

于是社会上出现了一边是患病的人四处奔波求医问药；另一边是违法医药广告等骗术，却让消费者少了防备，有些患者甚至还会不自觉地按照这些“专业指导”看病吃药，贻误病情。

曾经布点在各个社区的身着白大褂、耳挂听诊器的“伪医疗工作者”，他们以表面上挂着义务行医、实为假药行骗的方式，在职能部门打击、媒体的曝光下，因失去市场而渐渐减少。

有关部门提醒，现在更新的、更加张狂的医药骗术已出现，并以更大的危害性侵入不知内情的人们，主要目标是有了急病乱投医的这类人群。

中国消费者协会曾公布一项调查让人触目惊心，2008年，全国消费者协会系统受理医药类消费者投诉10897件，其中绝大部分为通过免费义诊、网络、报纸、广播电视广告等途径购买药品，因轻信广告宣传中无效退款、包治或多少疗程后治愈等承诺而上当受骗，其中95%以上的消费者投诉找不到经营者。

为此，专家提醒消费者，有病就医一定要到正规医院就诊、通过科学的手段检查病情、严格遵医嘱用药治疗。

有关职能部门向消费者发出消费警示，切忌听信非医疗机构或所谓的医疗或医药科研的虚假宣传，不要通过邮购、健康宣传、医疗小广告的宣传等途径购买药品；对一些新药、特效药的宣传和无效退款等宣传与承诺不要轻信，消费前最好到正规医院找医生咨询了解，不要盲目购买；接到健康讲座的宣传通知或健康义诊的邀请后要及时向当地卫生、医药、工商行政管理机关等行政主管或执法部门咨询、验明主办单位的资质，是否办理正规手续，即使参加讲座也不要轻易出手购买药品，要经得住“忽悠”。

二、如何找对医生 卫生部、国家中医药管理局发出通知，要求各地医疗机构贯彻实行病人自主选择医生的制度。

自主选医制度的主要内容就是：病人上医院，可以通过医院明示的有关医生的资料自主选择医生，而医生的收入也将根据就诊病人的多少来定。

但是，找个好医生并非是一件简单的事。

选择一个好医生，需要根据各个方面的情况做一个综合的评价。

有几个问题必须认真考虑。

1.他的业务范围和专长要适合你 现代医学分科越来越精细，仅从内科来看，就分为心血管内科、消化内科、血液内科、呼吸内科、肾脏内科等20多个科室。

每个医生会在自己的专长上投入最大的精力，接触和诊治的病人也最多。

因此，往往在这一领域里积累了非常丰富的经验。

这对于患者来说是非常有利的条件。

你选择的医生，他的业务范围和专长是否适合你的病情？

这是选择医生的一个非常重要的出发点。

比如你患了贫血症，找一个著名的心血管专家，也许就不如找一个普通的血液科大夫。

一般来说，医院的挂号处、门诊大厅等地方，会有医生的照片、职称和专长等介绍。

详细阅读这些资料，尽多获取这方面的信息，从中选择一位最“对症”的医生。

2.医生未必越老越值钱 不同年资的医师各有优势：老专家：临床经验丰富，手术技巧高超，对诊治疑难病症格外得心应手。

中青年医生：能比较迅速地了解、接受国际上的医学新进展和新理论，勇于尝试医学最新技术。

实习医生：他们对每一个病人都抱着非常认真的学习态度，即使你只是患小感冒，他们也会倾注最大的热情。

而且，每个实习医生的背后都有资深医生坐镇，而这位资深医生是由医院精心挑选出的，非常具有实力。

<<医道>>

3.职称不能说明一切 职称在一定程度上表明了医生的水平,但绝对不能说明一切。要知道,医院里职称评定的情况比较复杂,除了临床上的医疗职称(如住院医师、主治医师、主任医师等),还有教学职称、科研职称等,分别根据各个方面的条件进行评定。

即使是拥有顶级职称的医生,也不可能每个专业范围里都是专家。

一味迷信职称,也许会错过更适合自己的医生。

对病人来说,医生的博士、硕士学历究竟有多大意义?

一般来说,医生完成硕士和博士学位各需要3年时间,这3年中,很大一部分时间都在专攻某项非常专门的课题。

也就是说,高学历在一定程度上代表某一领域精深的专业知识,但却不能代表诊治疾病的高水平。

很多临床一线的医学专家并没有博士、硕士学历,但他们从大量病人身上得到许多医学院里得不到的学问,形成独到而精湛的医术。

这是那些缺少临床工作经验的高学历医生所不及的。

4.初次见面的印象 初次见面时,他给你的印象至关重要,一些细节可以透露出他对患者的关爱程度。

比如有的医生冬天看门诊时绝不会把冰冷的听诊器一下子放在病人裸露的皮肤上,他会把听诊器的金属头放在手心里暖一会儿,之后才请患者解开上衣进行检查。

类似这样的细节还有:医生集中精力,耐心地听你陈述病史,而不是没等你讲清楚就开药,飞快地将你打发走;为你检查之前,礼貌地请房间内的异性回避;详细地向你交代服药时应该注意的问题。

这些看似简单的“细枝末节”,体现着医生对病人倾注的一份心意,而真正用心关怀患者的医生才最值得我们信赖。

5.看熟悉的医生 熟悉的医生有机会了解患者整个病情的连贯变化,能很好地把握最适合患者的药物和剂量。

这对医治病情非常有益。

如果遇上一位医生,既能充分了解你的病情,又能对症治疗,而且疗效显著,也就不必“见异思迁”了。

如果真的有必要换大夫,别忘了带上你以前所有的病历,并详细地告诉他你用药的情况。

实行病人选医生后,医院将对医务人员进行定期考核,考核结果将作为岗位竞争和分配的依据,受病人欢迎的医生将多劳多得,优劳优得。

也就是说,病人将成为医生真正的“衣食父母”。

P31-33

后记

近年来，随着医疗体制改革的不断深入发展，医疗事故不断发生，医疗纠纷层出不穷。

医生与患者的关系也日趋紧张。

为了化解这种医患矛盾、避免冲突，就要求医生和患者加强沟通交流、相互理解、彼此体谅。

医生一定要懂得患者求医心切的心情。

因此，作为一名医生，除了科学地进行医疗救治外，还要给予患者尽可能多的人文关怀，懂得患者的痛苦、了解患者的心态、消除患者的顾虑，对于患者的疑问要给予耐心解释和心灵安慰，带给患者更多的安全感。

为了尽可能避免医生与患者的矛盾，对于医生来说，除了不断提高自己的医疗技能外，还要不断提高自己的职业道德修养，保持良好的职业心态。

如今，随着医疗科技的不断发展，先进的医疗设备不断出现，医疗检测技术也在不断变化。

同时，五花八门新药类型的出现，也对医生提出了很高的要求，要求他们不断掌握和了解新药的基本特性以及临床疗效。

面对这些新技术新产品的出现，医生就必须不断学习，掌握新的诊疗技能，不断提高自己的业务素质 and 业务能力。

这样才能更好地服务于患者，得到患者的信任。

另外，在医疗中，医生还要考虑到使用新药、先进治疗手段带给患者的精神和经济压力，治疗中要兼顾患者的实际情况，用最佳的方案、尽可能少的医疗费用治好病人。

只有这样，才能打消患者对医生的质疑，得到患者的尊重，避免医患冲突。

当然，作为患者或患者亲属，也要理解医生的苦衷和难处，认识到疾病的多样性、复杂性和特殊性，要知道“医生并不是万能的”，目前的医疗技术和医疗水平还是相对有限的。

并且有些病很难从表面症状来及时果断确诊，诊断需要一定的过程，千万不可因急于得知病情而指责医生。

要相信科学的医疗是不断检查、排除、推理、定论的过程，不能只靠经验和主观判断。

因此，患者要尽可能地配合好医生的诊断治疗工作，消除彼此之间的误会，争取快速得到医治、早日实现康复。

为了更好地给自己一个健康的身体，作为患者要了解更多的就医程序以及医生的行医习惯，懂得医生的看病思维方式，提高自己对医生的全面认识。

同时，患者还要更多地跟医生进行交流和沟通，传达自己的身体症状和内心感受，让医生尽可能多地了解患病背景以及家庭状况，争取花最短的时间得到正确的诊断和治疗。

总之，医生和患者之间只要彼此多一点了解、多一点体谅，就不会发生矛盾和冲突，我们就会看到和谐的医患关系。

本书正是基于建立和谐的医患关系，旨在帮助广大医生朋友愉快就治、患者朋友轻松就医而编著的。但愿本书能够创造稳定和谐的医患关系，架起医生与患者良好沟通的桥梁！

本书的出版得到了现代出版社以及北京飞熊文化出版公司姜正成先生的大力支持，在此谨表衷心感谢！

周更须 2010年5月于北京军区总医院

媒体关注与评论

阅读此书。

让患者更加珍惜生命，成为一个爱自己、知疾病、懂医生的健康人。

阅读本书，让医生更加懂得关爱自己的病人。

成为一名医技精湛、道德高尚的好医师。

无知固然没有欺骗可恶，但医生的无知的危害却要比欺骗大得多。

——爱略特 只有医道高明的医生才懂得何时不开方。

——格拉西安 医生不能脱离临床，更不能离开病人，一个离开病人的医生，就等于没有了生命价值。

——赵雪芳 医生每天接触的是：病人的痛苦、呻吟，各种各样的难过和诉说。

唯一能够使医生激动和慰藉的是：病人痊愈出院时的那淡然的一笑。

——郎景和

编辑推荐

《医道:架起医生与患者沟通的桥梁》由现代出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>