

<<神州节律>>

图书基本信息

书名：<<神州节律>>

13位ISBN编号：9787802446588

10位ISBN编号：7802446589

出版时间：2010-1

出版时间：姜正成 现代出版社 (2010-01出版)

作者：姜正成

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;神州节律&gt;&gt;

## 前言

中国是世界最古老的文明国家之一，中国人依据各种各样的知识、习俗、现象，自发地形成了很多非常有意义的节日。

在这些节日中，不只蕴藏着渊深的科学内涵，而且为中国历史中文化与经济的交流和繁荣作出了巨大的贡献。

在西方人们的心中，华夏民族永远是一个他们猜不着、摸不透的“谜”，充满了奇幻绚丽的色彩。

尤其是我国流传了几千年的传统节日和习俗。

其实，不单单是西方国家的人们不了解我国的传统节日和风俗，作为华夏民族子孙的我们。

有不少的人也都不太清楚一些传统节日及习俗的来历和用意。

本书介绍的由中国历法所产生出来的众多节日，都具有天地人合养生文化以及动植物生长周期的科学内涵。

例如：冬至节以前和冬至节以后的45天，是地球最寒冷的时间，冬至节前后又分有小雪大雪、小寒大寒。

同时，冬至节还清楚地告诉人们天象的位置。

因此，冬至节是世间万物开始萌生的时候。

自这天起45日之后，世间一切万物就开始复苏了。

另外，在中国的各个传统节日中，绝大多数甚至全部都是文化交流日和集市交易日。

在这些传统的节日中，城市中的居民要借故消费；工匠农民要在这时交换不同的生产物资；文人墨客也要在这些节日中相互交流发挥，来进一步激发自己的才思；国家政府则通过这些传统节日举行一些较大型的祭典等活动，用以强化并宣传官民的礼仪、习俗、道德等。

《神州节律——华夏传统节日习俗一本通》一书，对中国的各个传统节日及节日习俗进行了详细、明确的讲解与分析，让读者能够对华夏五千年的节日及习俗一目了然！

## <<神州节律>>

### 内容概要

《神州节律：华夏传统节日习俗一本通》介绍的由中国历法产生出来的众多节日，都具有天地人合养生文化以及动植物生长周期的科学内涵。

中国是世界最古老的文明国家之一，中国人依据各种各样的知识、习俗、现象，自发地形成了很多非常有意义的节日。

在这些节日中，不只蕴藏着渊深的科学内涵，而且为中国历史中文化与经济的交流和繁荣作出了巨大的贡献。

《神州节律：华夏传统节日习俗一本通》介绍的由中国历法所产生出来的众多节日，都具有天地人合养生文化以及动植物生长周期的科学内涵。

## &lt;&lt;神州节律&gt;&gt;

## 书籍目录

前序春季片第一章 春节1. 除夕溯源2. 春节溯源3. 拜年4. 童年的最爱——压岁钱5. 春联年画——喜庆的文字符号第二章 元宵节1. 元宵溯源2. 送灯3. 吃元宵的典故4. 华夏文化象征——舞龙第三章 春龙节1. 春龙节溯源2. 春龙节习俗第四章 清明节1. 介子推的传说2. 寒食3. 祭祖4. 插柳戴柳5. 蚕花会夏季篇第五章 浴佛节1. 浴佛节溯源2. 浴佛节习俗第六章 端午节1. 屈原传说2. 吴越民族图腾传说3. 伍子胥忌辰传说4. 孝女曹娥传说5. 划龙舟6. 祀神、五毒7. 吃粽子、喝雄黄酒第七章 天贶节、翻经节、姑姑节1. 节日溯源2. 节日习俗秋季篇第八章 七夕乞巧节1. 牛郎织女的传说2. 七夕乞巧第九章 中元节1. 中元节溯源2. 中元节习俗第十章 中秋节1. 嫦娥后羿的传说2. 拜月、祭月3. 月饼溯源4. 土地神、兔爷5. 中秋为何送瓜第十一章 重阳节1. 重阳溯源2. 重阳习俗冬季篇第十二章 寒衣节1. 寒衣节溯源2. 寒衣节习俗第十三章 下元节1. 下元节溯源2. 下元节习俗第十四章 冬至1. 冬至溯源2. 吃饺子与不出门第十五章 腊八节1. 腊八节溯源2. 腊八饮食第十六章 祭灶节1. 祭灶节溯源2. 祭灶节习俗

## &lt;&lt;神州节律&gt;&gt;

## 章节摘录

1 除夕溯源每年农历腊月的最后一天晚上就是除夕，它与春节(正月初一)首尾相连。

“除夕”中的“除”字是“去，易，交替”的意思，除夕的意思是“月穷岁尽”，人们都要除旧布新，有旧岁至此而除，来年另换新岁的意思，是农历全年最后的一个晚上。

故此，除夕时的一切活动都是围绕着除旧布新，消灾祈福为中心，为节日带来浓浓的喜庆、福照。

在民间也有大年夜、小年夜之说。

除夕的前一天为小年夜，除夕当晚为大年夜，这主要来自周、秦时期皇宫里要举行“大雉”的仪式。

“大雉”的仪式也就是击鼓驱逐疫病之鬼，被称为“逐除”，也就是除夕前的活动，于是，这些活动使年味儿更浓，就有了这种说法。

中国的节日大节也就是春节，它原名并不是春节而是后来改的。

据记载，春节的最早名字为元日，相关的庆祝活动在夏代已经开始。

春节作为岁首大节，它真正确立是在汉朝。

汉太初元年(公元前104年)，汉武帝颁行《太初历》，确定以夏历的正月初一为岁首。

每年的最后一天，就是除夕。

除夕作为一年最后一天，新年开始的最前端，其庆祝活动也是非常繁多。

除夕的由来，据说还有个有意思的节日趣谈。

节日趣谈据说，很久以前，有一个妖怪叫“夕”，非常的坏，专门害人，特别是看到哪家有漂亮的女孩，晚上就去糟蹋她。

然后还要将女孩吃了才甘心。

附近的老百姓对它恨之入骨，但又没有办法，只能忍气吞声。

当地，有一个猎人名叫七郎，力大无穷，箭术也非常的了得，并且喂养了一只非常厉害的狗，无论是任何的猛兽，都敢冲上去撕咬。

七郎见百姓被“夕”害苦了，就想除掉他，带着狗到处找“夕”，但始终没有找到。

原来这“夕”白天躲起来，只有太阳落山后，他才出来活动，到了半夜时分就又不见了，没有一个人晓得它在哪里。

时间过去得很快，一眨眼，七郎找“夕”已经有一年了。

这天正是腊月三十，他来到一个镇上，镇上的人们正在欢欢喜喜准备过年。

七郎心想，这个镇子大，人又非常多，漂亮姑娘肯定也非常多，“夕”说不定会来。

于是，他找镇上的人们商量。

七郎告诉镇上的人们，说“夕”最怕响声，让大家天黑时不要睡觉，多找些敲得响的东西放在家里，一有动静就使劲敲，好把“夕”吓出来除掉。

众人一听，有人能够除掉“夕”，非常高兴，都愿意配合。

渐渐地，黑夜降临，这天晚上“夕”果然来了，他刚闯进一户人家就被发现了。

这家人立刻拿起准备好的盆盆罐罐，使劲儿地敲了起来。

这家一敲，响声传了出去，整个镇子随着也敲起来。

“夕”听到阵阵的响声，吓得四处乱跑，结果被等待多时的七郎看见了，七郎放出猎狗去咬他。

猎狗一得自由，马上向“夕”冲了过去，一瞬间，猎狗就和“夕”厮打起来，跟在旁边的七郎也加入了战斗。

人们一听外头杀起来了，拿起东西更起劲地敲起来，响声震天。

这时“夕”被七郎和猎狗前后夹击，又害怕四周响起的震天响声，很快地败下阵来，想逃跑了事。

但是，猎狗却死死地咬着“夕”不放，得到空挡，七郎一跃而起，拉弓射箭，箭如流星，直向“夕”奔去，躲避不及的“夕”应声而倒，再也起不来了。

众人看到七郎将“夕”已经除掉，非常地高兴，欢天喜地的庆祝。

从那以后，人们就把腊月三十叫“除夕”。

这天晚上，家家户户都要守岁、放火炮，表示驱除不祥、迎接幸福祥瑞，慢慢地成为了中国古老的习俗。

## &lt;&lt;神州节律&gt;&gt;

中国古老故事传说为节日带来了神秘的色彩。

人们在当天兴奋不已，积极地参与到其中。

除夕是一年中最为让人留恋的一晚，在当夜，天一黑，孩子们或者半大小伙子，早已拿着香火，东一声、西一响地放起鞭炮，是一年中最热闹的一晚。

在放鞭炮之时，胆大的放大炮仗，年幼的一只手捂着耳朵，远远地探着身子，等待着接下来的震天之声。

此情此景，即使人到白头也依然能够记得，因为它是年少时最开心的时刻。

春节作为中华民族第一大节，是节日体系中的核心，也是节日活动最长、最多的一个，内容之丰富，活动之热闹，是其他节日所无法比及的。

春节蕴涵的辞旧迎新、合家团圆的意义，成为凝聚民族情感的重要力量，也使它成为中华民族自我认同的一个文化符号。

春节的前一夜，也就是除夕，对于每个家庭而言，也是非常重要的，全家团聚在一起吃年夜饭、熬夜守岁，是中国人一年一度的文化心结，在外的游子不管身在何方也要赶回家来，赶在春节之前回家。

2 春节溯源春节是我国民间最热闹，最隆重的节日。

每年的农历正月初一就是春节，又叫做阴历年，俗称“过年”。

春节的历史很悠久，它起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动。

按照我国农历，正月初一古称元日、元辰、元正、元朔、元旦等，俗称年初一，等到民国时期，农历的一月一日叫做春节，公历的一月一日称为元旦。

春节对中国人来说是一个特别而又隆重的节日。

过年的前一夜，就是旧年的腊月三十夜，也叫除夕，除夕晚上，全家老小都一起熬年守岁，欢聚酣饮，共享天伦之乐。

北方人喜欢在这一天吃饺子，饺子的制作方法是先和面，“和”字就是“合”；饺子的“饺”和“交”谐音，合和交有相聚之意，又取更岁交子之意。

而南方人则选择吃年糕，他们的风俗习惯认为，甜甜的粘粘的年糕，象征新一年生活甜蜜蜜、步步高。

P5-7

## <<神州节律>>

### 编辑推荐

华夏中国的传统节日与习俗，是中华灿烂文化的重要部分，是传承华夏民族文明的重要载体之一，是海内外华人情感联结的精神纽带！

《神州节律——华夏传统节日习俗一本通》一书，对中国的各个传统节日及节日习俗进行了详细、明确的讲解与分析，让读者能够对华夏五千年的节日及习俗一目了然！

<<神州节律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>