

<<别做职场心理奴隶>>

图书基本信息

书名：<<别做职场心理奴隶>>

13位ISBN编号：9787802449039

10位ISBN编号：7802449030

出版时间：2011-6

出版单位：现代出版社有限公司

作者：西蒙

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别做职场心理奴隶>>

内容概要

从《别做职场心理奴隶》这本书中，你将会看到职场中最“著名”的几类“心理奴隶”，从他们的言谈举止中，悟出那些“畸形”心理产生的“病因”与“治疗方法”。

当你将书中一些方法套用到自己的生活中，或许会发现一些神奇的变化。

但是，成功的道路漫长，若要在短暂的人生中有所斩获，便要立刻行动起来，将这些经验持久地加以运用，达到与你内心相融合的程度，方才能给你的人生增加一些实在的胜算机会。

心态的调节只有你能做到，命运也只有你能掌控，将你的内心调整到积极与向上的频率上来，打破那些消极悲观的桎梏，获得真正自由的人生！

最后，让我们将“摆脱内心枷锁”的口号贯彻到底，以享受工作为目的，彻底赶走职场的消极情绪，永远拥有一颗快乐的心灵，在我们自己的人生中尽情描画！

《别做职场心理奴隶》由西蒙编著。

<<别做职场心理奴隶>>

作者简介

西蒙 (Gwan

Shmeng), 85后生人, 传播学专业出身的他在毕业后游历各国, 目前工作在传媒行业。

曾经月薪过万的他却是一个月末身无分文的月光族, 工作一年多自己的银行卡里却总是超不过三位数, 买房曾经对他来说更是遥不可及的梦。

“我的钱到底花哪去了?”

”作者时常这样问自己, 于是他开始从自己的身上寻找答案, 并将生活中那些最容易忽视的消费观念、消费习惯以及我们平日身陷的消费误区逐一找出, 通过后期对无感消费的控制, 西蒙终于看到自己的银行卡里有了5位数的积蓄。

后来他热衷于与好朋友一起探讨个人资金投资的理财话题, 通过学习身边好友的理财经验, 他很快把自己的金库累积到了6位数, 并在自己的家乡买下来一套属于自己的房子, 他想将这些宝贵的理财经验和日记集结成书, 让更多的人早日实现买房买车的梦想。

该作者编写过多本书籍, 如《永远买不起房的80后》、《绝对富不起来的80后》、《30岁之前别人绝对不会告诉你的秘密》等等。

<<别做职场心理奴隶>>

书籍目录

第一章 特别在乎“别人怎样想”的奴隶

第一节 “别人”式想法让你成为“别人”思维的奴隶

第二节 “别人”式想法是心理不成熟的一种表现

第三节 模仿他人，你感到快乐吗？

第四节 理智地面对别人的想法

第五节 选对朋友做自己想做的事

第六节 按自己的方式去工作

第三章 “注定失败”的奴隶

第一节 别让注定失败的心理暗示击垮你

第二节 “注定失败”是缺乏自我意识的表现

第三节 从“注定失败”到“我一定行”的转变

第四节 寻找各种“有助于成功”的方法

第五节 增强积极的心理暗示

第六节 提升个人的自信心

第三章 “为时已晚”的奴隶

第一节 “为时已晚”的心态让你错过了多少机遇？

第二节 谁规定某一年龄段就应当做某样事情？

第三节 敲碎心中的退堂鼓

第四节 突破年龄和时间的限制

第五节 从生活中寻找鲜活的榜样

第四章 “安于现状”的奴隶

第一节 “安于现状”是一种没有安全感的表现

第二节 缺乏想象力是“安于现状”奴隶共同的心理特征

第三节 老板不喜欢死水般的员工

第四节 风险是客观存在的

第五节 激发你身体中的激情

第六节 学会面对困难和风险

第五章 “十年怕井绳”的奴隶

第一节 一朝被蛇咬，十年怕井绳

第二节 不要被你的过去所控制

第三节 将失败看成一种投资

第四节 探索是职场发展的必经之路

第五节 培养提前察觉错误的能力

第六节 做一名勇士

完结篇 解放心灵，还工作中的你自由

<<别做职场心理奴隶>>

章节摘录

版权页：也许，丽莎的故事有些片面，又有些偏激，但是现实生活中，像这样让“别人”的思维占据自己头脑来工作的职员不在少数。

如果，恰好你也是这样一类人群中的一员，你是否会觉得故事中的“场景”非常熟悉呢？

更仿佛在其中看到了自己的身影。

像丽莎这样的职员，她原本的初衷并非想得到如人力资源部专员Lily所描绘的结果，而是想要得到新环境同事们的肯定，也许是因为这个公司是业界翘楚，丽莎觉得越是过分重视，便越是做不好这份工作，因此，她才会特别在意同事的看法。

虽然在别人眼中，丽莎的心态问题都是一些无关紧要的小事情，可在她心中，这些似乎都决定了在公司中是否受欢迎，甚至于决定去留的“大事”。

于是，每天都在自己设计好的边边框框里兜兜转转，在自己封住的思维中进退维谷，让自己永远处在困惑中。

要知道，别人的思维永远是别人的，而你不能总是因为要兼顾到别人的想法，便限制住自己头脑中的“思想精灵”。

在工作中，如果你是这个任务的负责人，便可以全权负责，可以适当地听取一些建设性的意见，但绝对要有自己的主见。

但当你无论做什么，都要以“别人”思维作为衡量点的话，那就不但迷失了工作中最重要的东西，更会令工作变得停滞不前，突破度为零，这样的你，在工作中又怎会有进步可言呢？

要知道，每个人的意见都是不同的，在你将别人的意见视为“重若泰山”之时，你将会在众说纷纭中困惑不已，不知谁对谁错，让自己的工作停滞不前。

最后得不偿失的人便只有你自己，没有任何人会因为你的“在乎”了他的看法而替你承担工作延误的责任，更没有人会为你自己的前途命运负责。

别人的意见，是别人站在他们各自的立场上做出的对他们有利的想法与态度，他们只是用这种意见来维护自己的“形象”，他们说着自己有利的、做着对自己有利的事，一切的努力，都是在让自己能够朝着一个更高的目标前进。

并不是说每个人都很自私，但是，保护自己却是人类的本能。

他们发自真心对你的提醒与劝诫都会在客观上又为他们争取了一个“朋友”，更不要说那些“用心”而为之的事情了。

他们通过表达自己的见解，向外界宣告着他们的处事原则与行事方法，更用利落的言辞证实自己的学识与头脑，每一次的出场，都要有所“收获”，而被这些意见包围的你，便实在显得有些“无私”。你忘记了做好根本的自我保护才能开展其他工作的道理，就这样在夹杂着周围人“私欲”的言辞中迷失了自己，按照别人的角度想问题，最后只能做着有利于别人的事。

可是你自己呢？

你的责任呢？

你的义务呢？

完全没有列入考虑之内，别人的意见在你的大脑中碰撞着，不知该采取哪一个，到最后，终于选了一个面目比较“友善”的，等到实行的时候才知道，这件事情做下去，只让那个人“获了利”！

把自己的脚放到别人的鞋子里，便会知道别人的想法。

当你想要看清别人的真实想法，那就把你想象成他，按照他所表达的思想去想象，他的目的便一目了然了。

虽然周围还是好心人多，但是他们无论怎么替你设想，毕竟也没有身处你的境地，不能完全代替你。更何况周围人的水平参差不齐，他们建议的水准也高低相别，倘若自己没有主见，那便真成了一道东北名菜——“乱炖”。

你的事情，是你所要全权负责的事，不要轻易地让别人替你承担本应属于你的责任。

你有同样聪慧的头脑，可以经过自己的努力，不断地探索新知，将不可能变为可能。

你的工作，更要由你充分发挥自己的主观能动性，从最佳的立场考虑问题，从最有效的点来进行突破

<<别做职场心理奴隶>>

，从最有利于任务的角度着手解决。

要增强对于自己本职工作的责任心，让每一个方案的制定，都以切实可行的原则作为出发点，真正做到对自己的工作负责。

<<别做职场心理奴隶>>

编辑推荐

《别做职场心理奴隶》：如何调整工作中消极的心理状态来放松自己，那么就在此刻，请你人声喊出：
：我不要做职场的心理奴隶！

最激励人心的职场励志图书。

一本改变你职场心理状态的力量之书，超越职场的励志经典，帮你走出职场中的心理困境，别做职场中的心理奴隶，让你在工作中更加快乐。

让工作不再痛苦从煎熬变成享受。

最受欢迎的职场心理书。

<<别做职场心理奴隶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>