第一图书网, tushu007.com

<<与男人共舞>>

图书基本信息

书名：<<与男人共舞>>

13位ISBN编号：9787802449213

10位ISBN编号：7802449219

出版时间：2011-6

出版时间：现代出版社有限公司

作者：梁静

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

现如今的社会中，女性已不再是以往的足不出户，反而在越来越多的层面中可以看到女性的身影。
她们承担着与男人同样的工作或和生活压力。
《与男人共舞——幸福女人的十种智慧》将告诉女性如何应对身边各种各样的男人，让自己在工作与生活中表现得游刃有余。

《与男人共舞——幸福女人的十种智慧》由梁静编著。

作者简介

梁静，发表多篇小说，对情感问题有独特见解。

第一图书网, tushu007.com

<<与男人共舞>>

书籍目录

第①篇 打造完美女人
高贵的气质美丽一生
打造性感迷人的女性
教你穿出女人魅力
打造苗条身材展现女性魅力
经常微笑让你魅力大增
聆听中也能展现你的魅力
挖掘女性内在魅力
注重女性内在修养的培养
力做一个完美的女人
第②篇 打造女性温柔
温柔是女人的法宝
温柔让你风情万种
女人柔弱也是一种强大的武器
女人味是女人独特的魅力
洋溢的书卷味让女人永远美丽
女性的羞涩之美
温柔女人塑造好男人
第③篇 乐观也是财富
快乐是女性最大的魅力
开心快乐每一天
懂得享受休闲轻松好时光
幽默增添女人魅力
旅游也是精神之旅
淑女也可以适当地疯狂
小小礼物也会是大大的惊喜
培养好心情有诀窍
自信乐观的女人潜力无穷
地狱的背面就是天堂
知性女人享受成功的快乐
第④篇 女性社交
女性人际交往的秘诀
白领丽人的交际技巧
在交际中彰显女人味的诀窍
培养人际交往的魅力
良好的交际让女人受益无穷
女性在男性面前保持自尊的诀窍
女性应对男上司夜晚之邀的策略
女性与同事相处的诀窍
女性回击男同事歹意“玩笑”的技巧
巧妙地对待你的竞争对手
巧妙地对待不同品性人的交往技巧
要学会适当保持一定的距离
女性要学会刚柔有度地与男性交往
第⑤篇 职场生存的智慧

女性必知的六种职场礼仪
办公室里的说话技巧
女性在办公室里的生存之道
保持你的女性魅力
女性备受老板青睐的六种技巧
缓解职场压力的诀窍
化解与领导产生矛盾的诀窍
让快乐紧身相贴的秘诀
办公室管理的幽默艺术
让女性出人头地的六大妙方
女性要学会自己创造机遇
第⑥篇“情场”老手
爱情保鲜秘方
寻觅心中的白马王子的秘诀
巧妙地抓住男人的心理
恋爱让女人更美更成熟
别让幸福擦肩而过
不能轻易托付终生的男人
女人对付“坏”男人的好招数
女人不能把男人当做自己的全部
女人拴住爱人的心的技巧
让丈夫更爱你的法宝
给丈夫留足面子
第⑦篇 女性持家理财
走出女性理财的误区
充分利用女性天生的理财本事
好妻子善理家政的诀窍
理财必知的原则
女性要改变的购物坏习惯
女性理财的八大招术
女性需学的“淘衣真经”
积累财产的诀窍
拒绝做金钱的奴隶
第⑧篇 知性女人
知识让女人魅力大增
女人始终需要不断地充电
学识让女性的身价大增
高学历高薪资
书籍能提升女人的内涵
知识女性人生多姿多彩
知识是成功的奠基石
第⑨篇 领导才华
做个形象气质佳的女领导
成功女性的领导风格
女领导的管理方法妙招
女性领导为人处事的诀窍
女性管理者要学会扬长避短

女性领导应具组织策划能力
女领导要巧妙地激励下属
女领导要慎独
洞察力助女人崛起
模仿是走向成功的捷径
力做一个服众的女上司
第⑩篇 女性健康生活
健康是女人最大的财富
健康的女人最幸福
女性健身需走出的误区
女性要懂得补充营养
女性起床之前的九项保健运动
适合女性瘦身健体的运动
女性瘦身饮食法
要健康就要注意饮食起居
睡觉美容健体的诀窍
按血型选择健康的食谱
女性生活禁忌
促进女性健康的生活秘诀

章节摘录

版权页：（1）根据服装风格、质地选择腰带。
从造型上来讲，造型规则、色彩单一的腰带适合系于中腰，扣位置于正中，这种腰带多用于淑女型服装，适合文静或身材略胖的女性。
而穿浪漫型服装的朋友，最好选用一头宽一头窄或造型别致的腰带。
与服装风格相搭配，可以把腰带粗犷不羁、松松地斜扣胯上，腰带头则偏在腰侧。
这种装束适合于体型适中的女性。
从质料上，若要和棉丝毛纤维面料制成的服装相搭配，则要选择同质地的面料编织而成的腰带。
呢子大衣还是要由呢质腰带搭配；丝绸衣裙配以丝绸腰带等等。
秋冬季服装，面料一般较厚，则要配以宽度适中的定型腰带。
到了夏季，人们爱穿面料较薄的衣裙，与之相配的腰带可以制成定型的，也可以制成不定型的，随随便便地系在腰间，别具风韵。
金属材料制成的腰带大多较细巧，常用来装饰夏季服装。
而镶镀金饰品的腰带给人成熟感，身材苗条的女士可以把几根腰带合并起来佩穿戴。
（2）根据服装色彩选择腰带。
从色彩上来考虑，要求腰带的色彩与服装的色彩相搭配。
一般来说，花衣裙和色彩鲜艳的衣裙就配单色的深色腰带，如果你穿的衣裙是素色的，就可以配以对比色的腰带。
当你把同色的衣服和腰带相搭配时，为了使腰带显得突出，最好在款式上做些变化。
季节不同，腰带可以更换，一般来说，夏季比较流行白色、红色、黄色、绿色等时装腰带，但要考虑与服饰相配。
春秋时节以黑色、茶色等为基本色调。
（3）根据体型、年龄选择腰带。
除了上面内容，还有以下5点应该注意：①身材过于纤细或身材高大粗壮的女性不宜使用一头宽一头窄或特宽如同紧身带似的别致腰带。
②如果腰带上有带扣，那么可系于中腰，扣于正中。
打结的系法，秋冬季可在腰部的偏侧打、正侧打，或后腰打结。
但是如果在后腰打结，则必须系于正中。
③金属腰带不适合体形太胖的女性。
④系腰带也要考虑自身的身材条件。
苗条的姑娘可以扎宽窄不同的任何腰带。
而宽腰带更能突出女性的胸部、腰部、臀部的曲线美，所以不妨准备几条质地不同的宽腰带。
腰身较粗的女性应系细窄一点儿的、简单的，与衣裙同面料或同色的腰带，颜色也以黑色为宜。
‘ ⑤女士到了中年，即使身材没有发胖也不宜系过宽的腰带。

编辑推荐

《与男人共舞:幸福女人的十种智慧》：所有女性都在分享的智慧书。
如何做一个知性女人 如何做一个情场老赢家，智慧女人让你轻松面对。
与男人共舞，教你如何用智慧“ 跳舞 ”与爱情拥抱。
与男人共舞，还是与狼共舞。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com