

<<银屑病防治经典问答50例>>

图书基本信息

书名：<<银屑病防治经典问答50例>>

13位ISBN编号：9787802451001

10位ISBN编号：7802451000

出版时间：2008-8

出版时间：金盾出版社

作者：邹先彪 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<银屑病防治经典问答50例>>

### 前言

银屑病(Psoriasis), 俗称牛皮癣, 是一种与环境因素相关的多基因遗传病, 是皮肤科的常见病和多发病。

祖国传统医学称之为白疔, 民间俗称牛皮癣。

据Lobwohl等报告美国每年新发银屑病25万例, 全国有银屑病500万例。

我国按最低发病率0.123%估计, 1994年有银屑病患者222万例。

随着时间的推移, 我国在经济发展的同时, 环境污染也日趋严重, 人民的生活节奏加快, 工作压力增大, 由环境因素和心理精神诱发的银屑病呈增加的趋势。

据专家推测, 我国的银屑病患者至少在300万以上。

因此, 国内外医学家很重视银屑病的研究。

中国人寻常型银屑病的发生除了与遗传和免疫因素有关外, 还与受潮、食鱼虾、感染(如感冒发烧或扁桃体发炎等)、服药、外伤、饮酒、精神紧张及吸烟等因素有关, 其中受潮、感染、饮酒、服药及精神紧张与银屑病的发病关系更为密切。

由于银屑病确切的发病机制迄今尚未完全弄清楚, 因此, 到目前银屑病的治疗并没有“彻底断根”、“永不复发”的方法, 尽管如此, 皮肤科医师也不是对银屑病束手无策, 现在世界上每年都有很多关于银屑病治疗新进展的报道, 一些有效治疗药物和治疗方法层出不穷, 使皮肤科医师在治疗银屑病上有了较大的选择余地, 但没有一种疗法或药物是对所有的银屑病都有效的。

针对不同患者进行个体化治疗是正规医院皮肤科医师常用的手段。

由于银屑病的病程呈慢性经过, 所以患者在治疗过程中应有充分的耐心和信心, 不要急于求成、四处遍寻“名医”、盲信医疗广告的宣传、随意更改治疗方案和药物。

银屑病的治疗讲究“三分治疗七分养”, “治”是医生选择正确科学合理的治疗方案和药物, “养”则是患者应当注意的保养与预防。

银屑病防治的重点在患者自身的预防保健上而非在医生的“妙手回春”上。

在医生制订合理科学的治疗方案的情况下, 银屑病患者应当积极配合医生的治疗措施, 调整好心态, 积极应对银屑病的出现, 同时保持良好的生活习惯, 避免一切与银屑病相关的诱发因素的刺激以防病情复发或加重。

此外治疗过程中定期随诊, 可以让医生根据患者病情的演变适时适当地调整个性化的治疗方案和药物以期达到一个更好的疗效。

大量的临床实践证明, 医生科学合理的治疗方法与患者积极有效的预防措施是治疗银屑病的两大法宝。

许多患者经过这样的治疗后病情都能够得到很好的控制、缓解或临床痊愈, 甚至有不少的患者能够维持两三年或七八年以上不复发。

由于不少银屑病患者都或多或少存在着一些防治上的误区, 为了引导患者走向一个积极健康的银屑病防治道路上来, 我们将日常门诊中患者常问的问题和我们所看到的一些误区集中起来, 根据我们诊疗银屑病的经验, 查阅并借鉴了大量国内外银屑病的防治资料, 一一做了详细的解答。

由于笔者才疏学浅, 经验不足, 撰文过程中难免挂一漏万或瑕疵丛生, 切望饱学之士或同道精英不吝赐教。

同时致谢撰写过程中我们曾参阅借鉴过的所有文献的作者。

本书内容深入浅出, 通俗易懂, 可供银屑病患者或基层医生阅读。

## <<银屑病防治经典问答50例>>

### 内容概要

本书根据银屑病患者最常提及的问题及在防治中存在的误区，以深入浅出、通俗易懂的文字比较系统地介绍了银屑病的基本概念、发病原因、临床表现、诊断和最新的治疗进展及如何进行科学的预防，对于患者全面了解银屑病、配合临床治疗可起到事半功倍之效。

本书为科普书，适合广大银屑病患者及家属阅读，也可供基层皮肤科医师和其他初级医务人员参考。

## <<银屑病防治经典问答50例>>

### 书籍目录

- 1.什么是银屑病？
- 2.国内外银屑病患者发病情况如何？
- 3.银屑病有性别、年龄和季节的差异吗？
- 4.银屑病是否会传染别人？
- 5.银屑病会不会遗传给下一代？
- 6.诱发或加重银屑病的因素有哪些？
- 7.吸烟对银屑病有影响吗？
- 8.银屑病患者能饮酒吗？
- 9.银屑病患者可以怀孕、哺乳吗？
- 10.精神紧张对银屑病有哪些影响？
- 11.银屑病与微量元素的异常有关系吗？
- 12.什么是银屑病的同形反应？
- 13.银屑病的发生与A型性格有什么关联？
- 14.为什么扁桃体发炎会诱发急性点滴状银屑病？
- 15.银屑病与感染因素有关吗？
- 16.银屑病的皮肤为什么会增厚？
- 17.寻常型银屑病有什么表现？
- 18.银屑病需要做哪些化验检查？
- 19.红皮病型银屑病有什么表现？
- 20.关节病型银屑病有什么临床表现？
- 21.脓疱型银屑病有什么表现？
- 22.红皮病型银屑病如何治疗？
- 23.关节病型银屑病如何治疗？
- 24.脓疱型银屑病如何治疗？
- 25.有哪些特殊类型的银屑病？
- 26.银屑病与脂溢性皮炎有什么区别？
- 27.银屑病与玫瑰糠疹有什么区别？
- 28.银屑病与副银屑病有什么区别？
- 29.关节病型银屑病与其他关节炎有何区别？
- 30.银屑病与毛发红糠疹有什么区别？
- 31.银屑病与扁平苔藓有什么区别？
- 32.儿童与老年银屑病各有哪些特点？
- 33.为什么甲氨蝶呤可以用来治疗银屑病？
- 34.什么是银屑病维A酸疗法？
- 35.什么是银屑病的环孢菌素疗法？
- 36.为什么不能内用糖皮质激素药物治疗银屑病？
- 37.如何正确使用局部糖皮质激素制剂治疗银屑病？
- 38.维生素D<sub>3</sub>衍生物治疗银屑病的效果如何？
- 39.他克莫司软膏治疗银屑病的效果如何？
- 40.中医是如何治疗银屑病的？
- 41.什么是银屑病的生物反馈？
- 42.中西医结合治疗银屑病
- 43.什么是银屑病的紫外线疗法？
- 44.什么是银屑病的水浴疗法？
- 45.银屑病的外用药疗法有哪些？
- 46.什么是银屑病的窄谱UVB疗法？

<<银屑病防治经典问答50例>>

- 47.什么是银屑病的光化学疗法？
- 48.什么是银屑病的系统疗法？
- 49.什么是银屑病的序贯联合疗法？
- 50.治疗银屑病的生物制剂有哪些？
- 51.如何防止银屑病加重或复发？
- 52.银屑病患者一定要忌口吗？
- 53.为什么说银屑病的治疗是三分治疗七分养？
- 54.银屑病治疗如何走出误区？
- 55.媒体报道：治牛皮癣别指望立竿见影

## <<银屑病防治经典问答50例>>

### 章节摘录

15. 银屑病与感染因素有关吗？

皮肤科医生早就发现链球菌感染可以促发加重银屑病，在儿童中尤为常见，达10%~54%。

抗生素或清热解毒的中药治疗感染灶后，皮损随之好转，并且链球菌携带情况与银屑病临床改善情况相符。

切除扁桃体后临床皮损的有效清除率达30%左右。

由感染而发病或使病情加剧者各家报告不一，有文献报告，在成人感染因素占8.3%~8.47%，其中以咽喉痛、扁桃体炎居多数，共97例，其次感冒59例、发热43例、阑尾炎6例、疖病5例、麻疹及菌痢各3例、伤寒及肝炎各2例，其他：水痘、疟疾、腹膜炎、肺部感染、上颌窦炎、气管炎、淋巴结炎等共15例。

在同一研究中，在儿童占11.7%，10岁以下组占59.6%，在感染因素中以感冒居多占294例，其次扁桃体炎199例，咽喉炎或咽喉痛33例，其他感染如疖病、中耳炎各5例，气管炎、肝炎各4例，鼻炎3例，麻疹、水痘、结核、猩红热等共16例。

在既往的研究中，许多学者都发现上呼吸道感染可促发点滴状银屑病（特别在儿童），或者使斑块型银屑病症状加重。

尤其是链球菌感染更是与点滴状银屑病的发生及慢性斑块状银屑病的病情加重有密切的关系。

有学者在对一组寻常型银屑病患者的咽拭子进行培养后发现，有26.0%的急性点滴状及13.5%的慢性斑块状银屑病患者能分离出化脓性链球菌，经抗生素治疗后，这些患者的皮损明显改善或消退。

这也说明银屑病与链球菌感染有关。

## <<银屑病防治经典问答50例>>

### 编辑推荐

《银屑病防治经典问答50例》为科普书，适合广大银屑病患者及家属阅读，也可供基层皮肤科医师和其他初级医务人员参考。

<<银屑病防治经典问答50例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>