

<<白金十分钟>>

图书基本信息

书名：<<白金十分钟>>

13位ISBN编号：9787802451476

10位ISBN编号：7802451477

出版时间：2008-8

出版时间：军事医学科学出版社

作者：何忠杰 主编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<白金十分钟>>

### 前言

“白金十分钟”急救理念分为狭义的专业概念和广义的大众概念：狭义“白金十分钟”：针对专业急救，我们提出了“急救白金十分钟”、“控制休克30分钟”和“术前准备1小时”，并总结为“链式流程复苏”。

广义“白金十分钟”：任何灾害发生后，要想在短时间内得到专业急救体系的救护是非常困难的。白金十分钟是指以发生紧急灾害事件为起点，至伤病者生命攸关的基本急救措施得到实现的时间。

“白金十分钟”可以为后续治疗赢得宝贵的时间，极大提高抢救成功率。

本书对广义“白金十分钟”理念指导下的自救互救建设、方法、原则做了重点介绍。

## <<白金十分钟>>

### 内容概要

本书介绍了“白金十分钟”的急救新理念，指出自救互救是一切伤病救治的开始和基础，强调学习和掌握自救互救技术的重要性：它是每个人的终生必修课，也是现代文明的一个标志。

本书在“白金十分钟”理念指导下提出了自救互救建设的框架、原则和方法；参考军事医学救治技术方法、参照最新的国际急救复苏指南，介绍了包括心肺复苏、气道异物处置、止血、包扎、固定、搬运、通气、除颤、引吐等自救互救方法。

本书可以做为家庭急救手册，也可供社区工作者、安全工作人员、医务人员参考阅读。

## &lt;&lt;白金十分钟&gt;&gt;

## 作者简介

何忠杰(1963.6)医学博士,主任医师,教授。

从事危重病急救专业20余年。

历任解放军总医院第一附属医院ICU副主任、急救部副主任、急救部主任。

荣立三等功5次,集体二等功1次;先后被评为解放军总后勤部模范党支部书记、总后抗击非典先进个人。

北京市第九届青联委员,北京海淀区青联委员。

现任解放军总医院第一附属医院急危重症中心ICU主任。

所在医院:是军队应急机动医院、首都地区部队急救中心、北京市交通伤中心、全军急救专业委员会副主任委员单位、中西医结合蛇伤急救专业副主任委员单位。

学术任职:中国人民解放军急救专业委员会副主任委员兼秘书;中国中西医结合学会蛇伤学组副主任委员;中国中西医结合学会灾害医学专业委员会常委;北京市急诊专业委员会委员;中西医结合北京急救专业委员会委员;中国灾害医学救援学会理事;《中国急救医学杂志》编委;《世界急危重症医学杂志》常委。

医学工作:带领科室较早在国内实行“急诊医师不分科、医护同组排班”工作模式;开展蛇伤救治,成立在北京和华北地区的“蛇伤救治中心”。

提出了“急救白金十分钟”、“创伤小组管理原则”、“急救的时效性”等急救观点。

总结了创伤、危重症患者早期“链式流程复苏”的理论与方法(快速判断伤情;呼吸阶梯化管理:开展的“气管穿刺导气管套管术”,可以在90秒钟内完成气管切开;全身8部位16点静脉穿刺方法和原则,并总结了“三中点法”的锁骨下静脉穿刺技术、“坐位、半卧位锁骨下静脉穿刺置管”技术;系统检查;氧代谢监测判断病情:提出了改良氧利用率的计算和监测方法,使危重病的氧代谢得以普及到对患者的监测和早期预后判断;确定/控制性救命手术)。

为好医生网站进行了“建立有序的创伤急救体系”、“链式流程复苏”、“创伤总论”、“创伤各论”、“心肺复苏”、“呼吸阶梯化管理”、“中心静脉通路”等专题授课。

科研工作:参加了北京市科委“首都紧急医学救援科技工程建设研究”项目,并负责“首都重大创伤急救快捷通道的规范建设研究”。

“链式流程复苏”获得军队医疗成果二等奖,“心脏漂浮导管在危重伤病人的监测应用”、“人体心肺复苏过程中循环时间的测定对战创伤复苏方法改进的研究”:分别获得军队医疗、科技成果三等奖,针对人体心肺复苏的机制提出了胸外按压存在“胸腔共振”的观点。

发表论文共计80余篇(第一作者41篇),被SC1收录1篇。

参加编写《现代危重病病学》、《急诊医学——新理论、新技术、新进展》、《中国毒蛇及蛇伤救治》、《王一镗急诊医学》等多部专著。

公益事业:2003年组织院内骨干成立“白金十分钟急救大讲堂”授课团队,业余时间义务宣传急救知识和技术,把防范意外伤害的知识和经验回馈给大众百姓,受惠者达3000多人,使“白金十分钟”做为自救互救的理念渗入应急、急救的多个层面,深入人心。

任北京电视台《你该怎么办?》专家顾问,并制作急救科普宣传节目20余期。

## <<白金十分钟>>

2006年至今，被聘为北京市委宣传部、市工委和市科委共同主办的“周末社区大讲堂”专家团团员。曾宣讲“白金十分钟——现场急救的智慧”、“奥运安全从白金十分钟做起”等专题，遍及北京市的社区。

受聘于中国红十字协会，为全国各地红十字复训学员讲授“现场急救技术与原则——白金十分钟急救理念”。

## &lt;&lt;白金十分钟&gt;&gt;

## 书籍目录

树立急救白金十分钟理念，建设社区意外伤病急救体系 一、国际与我国的现状比较 二、建立以自救互救为起点的社会急救理念 三、建立以链式流程为框架的社区急救体系 四、对社区急救体系建设的设想创伤急救的重要时效性理念 一、有关内容 二、现场急救 三、发现意外现场或伤病员现场处置的原则和流程 四、急救的时效性原则和规律充分利用现有城市急救资源 一、家庭信息 二、制作急救表格 三、急救箱（包）的内容 四、自救互救的目标，能够达到的目的和意义 五、自救互救中的自我保护原则生命体征的判断心肺复苏（CPR）除颤术（AED）止血包扎固定搬运通气技术气道异物的现场急救引吐技术专业急救医师的忠告 一、建立灾害意识，把防范意外伤害和死亡当成终生学习的生存课题 二、可以坦然接受自然死亡，而不能接受无知、无能导致的死亡 三、每个人都会有“万一” 四、安全问题一次都不能出错 五、“不要死于无为，不要死于无能” 每个人必须知道自己所面临的生存危险是什么 一、面临的危险 二、从发病到死亡的时间排序 三、从社会经济学损失和影响排序 四、导致损伤和中毒的原因 五、意外伤害的规律 六、交通伤是意外伤害的主要原因 七、死亡的地点 八、社会资源在应对意外伤病的潜力和局限 九、儿童意外伤害“认知—学习—掌握—实践”——自救互救的学习、积累、检验过程 一、掌握白金十分钟急救技能的方法和规律 二、制定意外应急行动预案 三、关爱儿童请家长们赶陕补上儿童灾害教育这一课 四、人人学急救把握白金十分钟白金十分钟急救培训自测试题 一、选择题 二、简答题参考文献急救联系表格

<<白金十分钟>>

章节摘录

插图：

## <<白金十分钟>>

### 编辑推荐

《白金十分钟:急救技术普及篇》将介绍：灾害致伤的最初10分钟是决定我们生存的最宝贵时刻是我们自救互救、挽救生命的唯一机会严重创伤救治的最早1小时是提高抢救成功率的关键时间



<<白金十分钟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>