

<<糖尿病中西医专家答疑>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病中西医专家答疑>>

13位ISBN编号：9787802452305

10位ISBN编号：7802452309

出版时间：2009-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：柳红芳 主编

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病中西医专家答疑>>

### 内容概要

本书是中西医专家柳红芳教授在接诊和解答患者咨询时常见问题的汇编，以柳红芳教授与患者对话的形式，详细介绍了糖尿病的病因病机、临床诊断、饮食调养、药物治疗、运动方法，以及并发症防治等知识。

本书涵盖内容全面，问题极具代表性，教授的解答生动、通俗易懂。

可使患者结合自己病情从中得到科学的治疗方案和所遇具体问题的处理方法。

<<糖尿病中西医专家答疑>>

作者简介

柳红芳，女，肾病内分泌科，副主任医师，40岁。

2002年，北京中医药大学博士毕业，2004年301医院内分泌科临床博士后毕业。

现兼任《中华西医杂志》常务编委，世界中医联合会糖尿病分会理事。

“糖络并治糖尿病的研究”获得中华医学会中医分会科技进步一等奖。

作为负责人或主要研究者参与国家自然科学基金、总后勤部基金、北京中医药大学基金等多项课题。

发表专业文章40余篇。

擅长中西医结合治疗糖尿病及其并发症，慢性肾脏病，甲状腺疾病，痛风及痛风肾，内分泌及风湿免疫病。

每年都在社区、医院进行多场糖尿病专题讲座。

## <<糖尿病中西医专家答疑>>

### 书籍目录

第一篇 糖尿病的基础知识第二篇 糖尿病的病因及发病机制第三篇 糖尿病的诊断及分型第四篇 糖尿病的检查项目第五篇 糖尿病的饮食治疗第六篇 糖尿病的运动治疗第七篇 降糖药物治疗第八篇 糖尿病的并发症第九篇 糖尿病心理调护第十篇 糖尿病自我检测、管理及日常护理第十一篇 中医特色疗法第十二篇 糖尿病的预防附录

## <<糖尿病中西医专家答疑>>

### 章节摘录

插图：第一篇 糖尿病的基础知识1 我在体检时发现得了糖尿病，可是我一点感觉都没有。

请问什么是糖尿病？

答：糖尿病是由遗传和环境因素共同作用而引起的一组以糖代谢紊乱为主要临床表现的临床综合征。胰岛素分泌，胰岛素作用或两者同时存在的缺陷引起碳水化合物、脂肪、蛋白质、水、电解质等代谢紊乱，临床以慢性（长期）高血糖为主要共同特征，最严重的急性并发症是糖尿病酮症酸中毒、非酮症高渗性昏迷或乳酸性酸中毒。

长期糖尿病可引起多个系统器官的慢性并发症，导致功能障碍和衰竭，威为致残或病死的主要原因。

2 我刚查出得了糖尿病，我想知道糖尿病的危害到底有多大？

答：糖尿病在全世界的发病率有逐年增高的趋势，它已被列为继心血管疾病及肿瘤之后的第3大疾病。

目前糖尿病对人类健康危害最大的是在动脉硬化及微血管病变基础上产生的多种慢性并发症，如糖尿病性心脏病、糖尿病性肢端坏疽、糖尿病性脑血管病、糖尿病性肾病、糖尿病性视网膜病变及神经病变等。

因糖尿病引起失明者比一般人多10~25倍，目前糖尿病性视网膜病变已成为4大主要致盲疾病之一；糖尿病性坏疽和截肢者比一般人多20倍；糖尿病较非糖尿病者心血管系发病率与病死率高2~3倍；糖尿病导致肾功能衰竭比肾病多17倍。

总之，糖尿病及其慢性并发症对人类健康的危害是十分严重的，已引起全世界医学界的高度重视。

医师叮嘱糖尿病猛于虎，防胜于知。

3 我的母亲是一名刚刚被确诊的糖尿病患者，医生说是要少吃糖，我想知道什么是医生所说的糖？

答：医生所说的糖不光是指我们日常生活中常说的白糖、红糖、冰糖，而是包括其在内的碳水化合物一类的总称，即糖类。

碳水化合物在自然界分布极广，是人类食物中的主要成分。

它主要包括：（1）单糖葡萄糖，果糖，半乳糖等，这些糖不需要在肠道中分解，吸收入血的速度最快。

（2）双糖甜食中的蔗糖，奶中的乳糖及麦芽糖等，双糖只分解一次，吸收速度仅次之单糖。

<<糖尿病中西医专家答疑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>