

<<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787802452558

10位ISBN编号：7802452554

出版时间：2009-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：周幸来，孙冰，周幸秋 主编

页数：663

字数：546000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

### 前言

手，作为人体的重要组成部分，无论怎样强调其作用都不过分。人类正是依靠双手创造了人类自身，改造了自身，并进一步发展了自身，用灵巧的双手创造了今天辉煌的世界。

望手诊病是指通过观察手掌背、手掌的形态、色泽变化，手掌的纹线改变以及指甲、腕部的各种变化来辅助临床诊断和鉴别诊断疾病的一种简易而有效的方法。

它是我国传统医学的重要组成部分，有着悠久的历史根源。

早在2000多年前就已成书的中医经典著作《黄帝内经》就非常注重天人合一，内外相因，并且指出：“有诸内，必形于诸外；视其外因，以知其内脏，则知病所矣。”

这种内外相应的理论，一直非常有效、明确地指导着中医的临床实践工作。

1973年，我国文物考古工作者在湖南长沙马王堆西汉墓出土的一批医籍帛书中，发现有《阴阳十一脉灸经》和《足臂十一脉灸经》两书，它是我国目前已知的最早的经脉学和灸疗学专著。

在《阴阳十一脉灸经》一书中，就明确记载有耳、眼、咽喉的筋脉与上肢相联系，这无疑是先哲们长期以来对生理、病理现象进行观察的理论概括。

由此可以看出，早在2500年以前，我国医家先哲就已有手部诊疗、养生等方面的论述。

这一基本理论，经历代医家的不断补充及发展，使手部望诊学——手穴诊治学这一具有东方医学特色的手医学，为人类的生息、繁衍作出了重要的贡献。

手是人的另一个头脑，它的行动举止几乎与大脑保持一致，其敏感性比人体的任何部位都要强，故西方研究手诊的学者认为：“手是人类心灵的外在窗户。”

中国也有一句俗语：十指连心。

足见手与内脏息息相关。

## <<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

### 内容概要

本书是一部关于从手部观察和治疗疾病以及手部保健按摩等方面内容的学术专著，由特色诊疗专家撰写。

全书由上、中、下三篇组成。

上篇为基础知识；中篇为手诊手疗各论，详细地介绍了包括内科（传染病）、外科、骨伤科、男科、妇科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科等临床各科病症的手诊、手疗的各种具体操作方法；下篇为手部的按摩保健疗法，分别介绍了手部按摩保健疗法和手部保健操等方面的具体操作方法。

全书深入浅出，简繁得当，图文并茂，内容丰富，通俗易懂，雅俗共赏，简明实用，可操作性强。所介绍的各种诊疗方法既不需要昂贵的仪器设备，亦无需专门的诊室，既省时省钱，又方便易行。既适合于基层医务人员在临床工作中，以及广大医学爱好者和人民群众在自疗或自我防病保健时浏览、学习，亦适合于特色专科医师在临床中应用以及对手部诊疗技术有专门研究的专家、学者阅读和参考，对在读学生、实习生也有一定的学习、参考价值。

## <<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

### 作者简介

周幸来，男，主治中医师，潜心研究医道40年。

现为浙江省特色疗法协作网成员，浙江省江山市中医学学会理事，浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长。

曾获科学技术进步奖两项，有两项科研项目获得国家经费资助。

2005年11月被国家中医药管理局审评为“全国农村基层优秀

<<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

书籍目录

上篇 基础知识 第一章 概论 第一节 发展简史 第二节 理论依据和作用原理 第二章  
手诊概述 第一节 观察手部异常变化诊断病症 第二节 观察手掌的类型诊断病症 第三节  
观察手指变化诊断病症 第四节 观察手掌色泽改变诊断病症 第五节 观察手掌形态改变诊  
断病症 第六节 观察手掌的静脉变化诊断病症 第七节 观察手掌(指)的温度变化诊断病症  
第八节 观察手掌的出汗情况诊断病症 第九节 观察掌纹变化诊断病症 第十节 观察手  
的动态变化诊断病症 第十一节 观察手指异常变化诊断病症 第十二节 通过叩按手部诊断病  
症 第十三节 观察指甲异常变化诊断病症 第三章 手疗概述 第一节 常用手疗法简介  
第二节 手疗术前准备 第三节 手疗法的优点 第四节 手疗法的注意事项中篇 手诊手疗  
各论 第四章 内科病症(包括传染病) 第一节 上呼吸道感染 第二节 支气管炎 第三节  
支气管哮喘 第四节 肺炎 第五节 慢性阻塞性肺气肿 第六节 便秘 第七节 消化性溃疡  
第八节 胃肠神经官能症 第九节 急、慢性肠炎 第十节 慢性腹泻 第十一节 原发性高血  
压 第十二节 原发性直立性低血压症 第十三节 风湿性心脏病 第十四节 冠状动脉硬化性心  
脏病 第十五节 心律失常 第十六节 脑动脉硬化症 第十七节 精神分裂症 第十八节 眩  
晕 第十九节 神经衰弱 第二十节 头痛 第二十一节 血管神经性头痛 第二十二节 不寐  
第二十三节 癫痫 第二十四节 老年性痴呆症和阿尔茨海默病 .....下篇 手部的保健按摩方  
法

## <<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

### 章节摘录

上篇 基础知识 第一章 概论 第一节 发展简史 运用手部诊疗病症在我国历史悠久，源远流长。

手部诊断学是从中医学基础理论中的望诊内容发展而形成的一种具有鲜明特色、行之有效的诊断方法。

它不仅同中国古典哲学和中医学有着广泛的渊源关系，而且还有更为丰富的内涵。

根据现存文史资料，我国以文字方式记载望诊内容最早的当推甲骨文字。

如“疾手”，即是对手掌、手掌背、指甲的观察所发现的全身病症。

其他还有诸如疾目、疾口、疾耳、疾自（鼻）、疾舌、疾言、疾齿、疾首、疾肘、疾胫等。

早在春秋战国时期就已经成为医学典籍的《黄帝内经·素问》中也有关于手与内脏关系的描述。

如“掌中热者，腑中热；掌中寒者，腑中寒”，说的就是手掌中的寒热变化反映了脏腑中的某些病症存在，表现了手掌与脏腑之间的对应关系。

另外，我国亦是应用手诊诊断病症最早的国家。

如《黄帝内经·灵枢·卫气失常》云：“粗理者身寒，细理者身热。”

”《黄帝内经·灵枢·五变》亦云：“粗理而肉不坚者，善病痹。”

”《黄帝内经·素问·刺要论》又云：“病有在毫毛腠理者。”

”以上论述充分说明了当时手纹在诊断方面的临床应用已经相当普遍。

《黄帝内经》并记载有手部腧穴和手部寸口脉的诊病方法。

.....

## <<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

### 编辑推荐

《手诊手疗与手部保健按摩疗法》的出版、发行，将对推广和普及望手诊疗技术起到积极的作用，为提高全民族的身体素质，为实现世界卫生组织提出的“人人享有卫生保健、人人健康的宗旨”和“回归大自然”的医疗总趋势，做一点微薄的贡献；为构建具有中医结合特色的望手诊疗技术新大厦添砖加瓦。

<<手诊手疗与手部保健按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>