

<<女人心事>>

图书基本信息

书名：<<女人心事>>

13位ISBN编号：9787802452978

10位ISBN编号：780245297X

出版时间：2009-7

出版时间：军事医学科学出版社

作者：卞丽红 编

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人心事>>

前言

随着社会的进步和发展，妇女地位不断提高，妇女保健工作日趋完善，而由于生活节奏的加快和工作压力的增大，人们对健康的要求日益增高，不仅要求健康而且向往高质量的幸福生活。

更年期是女性人生中的必然过程，随着我国妇女寿命的延长，妇女大约有1 / 3的时间是在更年期度过。

更年期虽然是一个生理过程，但不少妇女被更年期某些症状和疾病所困扰，而影响身心健康、生活和工作。

因此，如何使妇女增加知识，顺利地度过这个阶段，是全社会应该关注的问题。

目前国内介绍这方面的书籍不多，作者在百忙中抽出时间，查阅大量文献，结合个人多年的临床经验撰写了《女人心事——关于更年期的话题》一书。

这本书全面阐述了女性一生中几个时期的特点，特别侧重于更年期的生理、病理特点及常见症状和疾病的预防和治疗，为广大读者提供了防病、治病和自我保健的知识。

内容简明扼要，深入浅出，通俗易懂，是一本难得的好书。

愿此书能成为临床医师及基层医师和广大妇女的良师益友。

愿广大妇女读过此书有所获益，能顺利幸福地度过更年期，焕发出第二青春。

<<女人心事>>

内容概要

随着生活节奏和工作压力的增大，许多女性提前进入了更年期。

由于对更年期知识的缺乏，许多女性错过了治疗的最佳时期，造成了终身遗憾。

《女人心事:关于更年期的话题》侧重于介绍更年期的前兆信号、治疗、保健知识，提高全社会对更年期女性的关注度，提示广大女性朋友早警惕，早发现、早治疗，平稳度过更年期，让生命的鲜花绽放的更持久、绚烂。

<<女人心事>>

作者简介

卞丽红，解放军307医院妇科，副主任医师，博士。

1988年毕业于中国医科大学，获得学士学位；1997年毕业于军医进修学院妇产科，获硕士学位；2005年毕业于军事医学科学院，获得博士学位。
长期从事妇科临床工作，在妇科常见病、多发病以及各种复杂计划生育手术方面经验丰富

<<女人心事>>

书籍目录

更年期的基本知识 1.女性一生要经历哪几个时期？
分别有哪些特点？

2.女性生殖器官包括哪些？

3.什么是月经？

4.什么是初潮？

5.什么是月经周期？

6.正常月经血是什么样的？

7.更年期和围绝经期的概念是什么？

8.什么是绝经？

绝经有几种方式？

9.什么是围绝经期（更年期）综合征？

10.绝经年龄与哪些因素有关？

11.引起女性更年期变化的根源是什么？

12.什么是卵巢早衰？

13.卵巢是什么样的？

14.卵巢的功能是什么？

15.为什么女性的生育年龄是有限的？

而男性生育年龄相对较长？

16.卵巢分泌哪些性激素？

17.雌激素的主要功能有哪些？

18.孕激素有哪些功能？

19.基础体温是怎么回事？

如何测量基础体温？

20.男人和女人的基础体温有什么不同？

哪些因素会影响到基础体温？

21.基础体温（BBT）的测定有哪些主要用途？

22.卵巢功能衰退会出现哪些问题？

23.卵巢是怎样发生周期性变化的？

24.子宫内膜是如何发生周期性变化的？

25.绝经后卵巢有什么变化？

更年期预警信号 1.关于绝经，女人关心的问题有哪些？

2.更年期的先兆有哪些？

3.女性更年期从什么时候开始？

4.女性更年期预测指标是什么？

5.怎样才能知道是否已处于更年期？

6.更年期女性身体会发生哪些变化？

7.更年期的症状有哪些？

8.更年期月经紊乱有哪些表现形式？

9.血管舒缩症状的表现有哪些？

10.潮热何时会发生？

有什么危害？

11.潮热会持续多久？

12.什么是睡眠障碍？

13.更年期的精神、神经症状有哪些？

14.更年期抑郁症与哪些因素有关？

<<女人心事>>

- 15.更年期抑郁症与生育期抑郁症有哪些不同？
 - 16.更年期抑郁症是如何发生的？
 - 17.更年期有哪些异常心理状态？
 - 18.更年期女性的性欲有什么变化？
 - 19.更年期女性为什么会出现性交痛？
 - 20.更年期女性泌尿生殖器官发生哪些变化？
 - 21.什么是骨质疏松？
 - 22.骨质疏松是如何发生的？
 - 23.骨质疏松的症状有哪些？
 - 24.什么是心血管症状？
 - 25.绝经后女性脂质代谢有哪些变化？
 - 26.更年期女性皮肤和毛发会发生什么变化？
 - 27.更年期女性感觉异常有哪些情况？
 - 28.更年期女性体形会发生怎样的变化？
 - 29.女性如何对更年期综合征进行自我测评？
 - 30.哪些疾病的早期症状容易与更年期综合征相混淆？
 - 31.如何看性激素检查化验单？
- 绝经后妇科常见疾病更年期综合征的治疗围绝经期女性的保健

章节摘录

插图：10.绝经年龄与哪些因素有关？

绝经年龄的早晚与卵泡的储备数量、卵泡消耗量、营养、地区、环境、吸烟等因素有关。

而与教育程度、体形、初潮年龄、妊娠次数、末次妊娠年龄、长期服用避孕药物等因素无关。

用避孕药物抑制排卵并不能使绝经延迟，因为卵子的消耗并不主要依靠排卵，大量卵泡通过闭锁而消失，绝经年龄一般在40岁以上，停经12个月方可判定绝经。

我国城市妇女平均绝经年龄49.5岁，村47.5岁；美国妇女中位绝经年龄为51.3（48 - 55），11.引起女性更年期变化的根源是什么？

在女性一生的各个阶段，生殖器官发生相应的变化，而这些变化的根源都与卵巢的功能密切相关，卵巢就是女性身体内的种子，直接影响女性的所有变化。

最明显的例子就是子宫，它能直接反映卵巢的功能变化，卵巢就像是司令员，指令一下达，子宫就按照指令发生相应的变化。

（1）外部形态变化子宫像个倒置的鸭梨在盆腔的中央，子宫体和子宫颈的比例在婴儿期为1：2。

<<女人心事>>

编辑推荐

《女人心事:关于更年期的话题》由军事医学科学出版社出版。

<<女人心事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>