

<<邱天道泥灸十六讲>>

图书基本信息

书名：<<邱天道泥灸十六讲>>

13位ISBN编号：9787802453425

10位ISBN编号：7802453429

出版时间：2009-9

出版时间：军事医学科学出版社

作者：邱天道 著

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<邱天道泥灸十六讲>>

前言

创新是一个民族生存和发展之动力。

灸疗的传承和创新，即是祖国传统医学的发展之路。

邱天道研究员在针灸、泥灸和膏药的內病外治专业领域，坚持探索，不断实践，走的是一条继承发扬和创新之路。

几十年来，他潜心研究、执着践行，在內病外治理论的探讨和专业技术成果及实践经验方面，收益颇丰。

提出了“凡药物內服有效者皆可外用”新概念，倡导“三联医学同步整合”新疗法，提倡“一膏一病”的外治新思路。

他先后发明“邱天道膏药”系列（19工种）、“邱天道泥灸”系列、“脚灸浴”系列多种外用制剂、制贴，并获得多项发明专利，其中“膏药王”（邱氏膏药）系列产品荣获北京发明协会金奖、首届中国中医药文化博览会神农杯奖、中国科学技术博览会金奖、法国第八十五届世界发明大会金奖、第四十七届布鲁塞尔国际发明大会尤里卡金奖；并荣获比利时王国政府骑士勋章。

出版专著代表作有《本草外用指南》、《新兴膏药指南》、《內病外治.外病外治独特新疗法丛书》和《实用结石病学》等。

他的事迹曾在《解放军报》、《人民日报》、《中国青年报》、《健康报》和中央电视台、中央人民广播电台等多家媒体给予报道。时任国务委员兼国防部长张爱萍上将曾为他题词：“中国士兵的骄傲”，被海内外誉为“中药內病外治的创新开拓者”、“中华膏药王”等。

邱天道有过成功的辉煌，也有过失败的磨难。

在成功与荣誉面前他从不止步，在失败和磨难面前他从不放弃。

任何时候我都敢这样说，邱天道在事业上是一个执着追求的硬汉子。

正像他自己所说：人是要有点儿精神的，只要有精神，就没有克服不了的困难，只要有精神，事业就会有成。

他为民除病的信条是：解除痛苦，赋予健康。

<<邱天道泥灸十六讲>>

内容概要

《邱天道泥灸十六讲》由邱天道研究员撰写。

“邱天道泥灸”具有快速显效和无毒副作用两大特点，是在数千年的临床实践中直接总结出来的；以它革命性的突破，利用现代药理新技术，使传统的灸法更有效、更方便和更安全。

全书内容是从养生角度随感而发，也就是兴之所至，言之所到，不一定系统，不一定完整。

也正是“兴”中所“言”，而不是一般的泛泛而谈，难免言语上有所偏激，观念上有所超脱，也就不一定正确。

由于是泥和灸的初次结合，还待以后更多的实践检验，故书中所“讲”，仅供参考。

不妥之处，欢迎广大读者多予斧正，以便再版时修正和完善。

愿此书的出版能为中国“灸”文化的普及和灸疗的推广起到积极的促进作用，为天下苍生的健康做出应有的贡献！

<<邱天道泥灸十六讲>>

书籍目录

第一讲 泥灸的起源和发展灸语第二讲 泥灸的涵义和作用机制一、泥灸的涵义二、泥灸的作用机制三、泥灸的治病机制灸语第三讲 泥灸的特点及应用范围一、泥灸的特点二、泥灸养生适宜人群三、泥灸临床适应证灸语第四讲 泥灸的注意事项及禁忌证一、泥灸注意事项二、泥灸禁忌证灸语第五讲 东方养生的秘密武器——“艾叶”一、艾叶的故事二、艾叶的“本草”记载三、艾叶的成分与功效四、艾叶的现代药理研究五、艾是一种灸用最好的原料六、灸法养生常用的两个保健穴灸语第六讲 天然矿物能量泥是个“宝”一、大自然“恩赐”的火山能量泥二、“白泥”让你颜如玉三、“绿泥”帮你走出亚健康到低谷四、好心态来自“红泥”的贴心呵护五、健康的钥匙在“黄泥”手中六、“黑泥”比金子还宝贵灸语第七讲 风湿骨病的克星——“一通泥灸”一、并非危言耸听二、“一通泥灸”，独特创新三、三大作用，独特高效四、三大特点，远离疼痛五、适宜人群六、保健功能七、使用方法灸语第八讲 肥胖病的克敌——“瘦美人?泥灸”一、减肥泥灸，瘦身先锋二、五大功效，不可思议三、六大特点，美梦成真四、结构性能五、适宜人群六、保健功能七、使用方法灸语第九讲 还“糖人”世界一个奇迹一、“泥灸·糖”举世无双二、“泥灸·糖”的作用机制三、“泥灸·糖”挑战四大难题四、“泥灸·糖”疗效体验“五部曲五、结构性能六、适宜人群七、保健功能八、使用方法灸语第十讲 “癌敌泥灸”热死肿瘤不伤身一、泥灸“热死”癌细胞不是梦二、泥灸热疗，肿瘤细胞被活活“饿死”、“憋死三、五大优点，独特创新高效四、结构性能五、适宜人群六、使用方法灸语第十一讲 “胃好泥灸”专治“胃病不好看”一、“胃病不好看”是由多种原因造成的二、你知道胃的形态结构及功能吗?三、牢记胃病的主要诱因四、“胃好泥灸”的三大特点五、“胃好泥灸”的四大突破六、结构性能七、适宜人群八、使用方法九、防未病乃是“胃病不好看”的真谛灸语第十二讲 男性前列腺病理想的“雄鹰泥灸”一、前列腺被称为男人的“生命腺二、令人烦恼的慢性前列腺炎三、节日等长假后不能忽视的难题四、“男”言之隐的前列腺痛五、慢性前列腺炎顽固难治的原因六、结构性能七、适宜人群八、保健功能九、使用方法灸语第十三讲 女性乳房病理想的“金不换泥灸”一、乳癌——女性健康的头号杀手二、女士们为何易患乳腺增生呢?三、乳腺增生复杂的组织形态你知道多少?四、专家说预防乳腺增生的七个小诀窍五、不良行为是危害乳房健康的“毒物”六、独特的四步疗法七、结构性能八、适宜人群.....第十四讲 “好人缘泥灸”为女性保宫护巢第十五讲 拔除污垢一身轻松第十六讲 泥灸的明天更美好参考文献后记

<<邱天道泥灸十六讲>>

章节摘录

第三讲 泥灸的特点及应用范围 三、泥灸的治病机制 主要有以下三个方面。

1. 局部温热刺激效应 泥灸是一种在人体特定部位通过用泥药热灼和熨烫刺激,以达到治病防病的治疗方法,施灸区域皮肤外温度上升高达50~60℃,使皮肤内温度在局部形成一个热环境。皮下与肌层内的温度变化和表皮不同,泥灸刺激不仅涉及浅层,还涉及深层。

正是这种温热刺激,使局部皮肤充血,毛细血管扩张,增强局部的血液循环与淋巴循环,缓解和消除平滑肌痉挛;使局部的皮肤组织代谢能力加强,促进炎症、瘢痕、水肿、粘连、渗出物、血肿等病理产物消散吸收。

同时又能使汗腺分泌增加,有利于代谢产物的排泄;还可引起大脑皮质抑制的扩散,降低神经系统的兴奋性,发挥镇静、镇痛作用;其温热作用还能促进药物的吸收。

经研究还发现,“邱天道泥灸”具有近红外辐射作用。

人体既是一个红外辐射源,又是一个良好的红外吸收体,泥灸的这种近红外线辐射作用为肌体的活动提供了必要的能量,近红外辐射作用于人体穴位时,具有较高的穿透能力,是一种有利于刺激穴位的信息照射,在产生“受激共振”的基础上,借助于机体反馈调节机制,纠正病理状态下能量、信息代谢的紊乱状态,调控肌体的免疫力,从而达到恢复正常功能的目的。

<<邱天道泥灸十六讲>>

媒体关注与评论

让从事泥灸的人享受泥灸，让学习泥灸的人热爱泥灸，让喜欢泥灸的人了解泥灸，让中国泥灸为全人类的健康服务。

——邱天道

<<邱天道泥灸十六讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>