第一图书网, tushu007.com

<<健康人生之路>>

图书基本信息

书名：<<健康人生之路>>

13位ISBN编号：9787802453975

10位ISBN编号：7802453976

出版时间：2010-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：吕承忠

页数：377

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康人生之路>>

内容概要

本书共分五章。
第一章健康防病，介绍百姓常见病防治，让你无病早防，有病早治，科学饮食，健康生活。
第二章健康养生，让你科学养生，合理保健，青春永驻，延年益寿。
第三章健康心理，引导你心态自然，理性对待人生喜怒哀乐、悲欢离合、困难曲折、生活坎坷。
第四章健康人生，揭示人生哲理，正确面对金钱财富，荣誉困惑，诚实做人，努力做事，清廉自律，走好人生每一步。
第五章健康生活，与你共同珍惜生活，善待生命，呵护健康，健康、休闲、愉悦生活每一天。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

吕承忠，1975年毕业于青岛医学院医疗系，现任淄博市中心医院内科主任医师兼滨州医学院教授，市卫生系统首批学科带头人。
执医30余载，常年从事呼吸内科和老年疾病的诊疗工作，积累了丰富的经验。
主编《老年呼吸内科学》、《现代急症诊疗纲要》、《医疗事故纠纷的防范与处

第一图书网, tushu007.com

<<健康人生之路>>

书籍目录

第一章 健康防病 健康之路 实话实说，健康生活 人类文明，健康为先 健康要从儿童抓起 就医诊病讲技巧，合理诊疗促痊愈 科学用药，合理治疗 谈症判病 控制肥胖，减少疾病 新世纪：战胜疾病，享受健康 呼吸系统疾病的防治 慢性咽炎重在预防 春防流脑，儿童为要 你“亚健康”吗？
为啥有些人易患感冒？
朔风吹来流感病 夏防暑湿感冒 春季谨防过敏症 老年性肺炎的预防 为什么吸烟者易患慢性支气管炎“老慢支”是怎样发生的？
肺气肿的呼吸操康复训练 肺炎是怎么回事？
胸腔积液的诊断与治疗 如何识别与治疗肺炎支原体肺炎 干咳勿忘肺间质病 防不胜防的肺栓塞 气胸的预防 哮喘的预防与治疗 警惕夜间睡眠“打呼噜” 让人叫苦不迭的带状疱疹 莫把肺癌当肺炎 天冷：谨防心脑血管病 如何进行现场心肺复苏 冠心病的病因和预防 警惕冠心病心绞痛发生心肌梗死 心绞痛的家庭救治 ……第二章 健康养生第三章 健康心理第四章 健康人生第五章 健康生活

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com