第一图书网, tushu007.com

<<人体急救自救护理全图解>>

图书基本信息

书名：<<人体急救自救护理全图解>>

13位ISBN编号：9787802454958

10位ISBN编号：7802454956

出版时间：2010-5

出版时间：军事医学科学出版社

作者：刘永新，毕晓峰　主编

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书围绕突发疾病的急救自救常识为主题，主要介绍了急救自救护理，疾病诊断自查，人体组织结构，儿童疾病与意外伤害急救，男性身体疾病预防与护理、女性身体疾病预防与护理，身体疾病预防与护理，环境与人类身体健康等方面的内容。

<<人体急救自救护理全图解>>

书籍目录

急救自救护理
突发疾病抢救
人体发热急救
体温测量法
小儿高热
小儿低热
甲型H1N1流感
流行性感冒急诊
耳痛急救
急慢性中耳炎
严重的外耳疼痛
外耳道炎
乘坐飞机时耳痛预防
食物中毒急救
食物中毒的种类
食物被微生物污染
食物中毒表现
预防沙门菌病
肉毒杆菌中毒
蘑菇中毒抢救和防治
急性皮炎诊治
皮炎症状
猩红热症状
麻疹症状
风疹症状
水痘症状
接触性皮炎症状
婴儿尿布引起的皮炎症状
脓疱病症状
脑膜炎急救
儿童脑膜炎急救
哮喘急救
急性咳嗽抢救
惊厥急救
癫痫
发热性惊厥
糖尿病的急救
胰岛素反应或低血糖预防
高血糖预防
酮体
眩晕、昏厥、意识丧失急救
心力衰竭急救
心绞痛急救
风湿性心脏病急救
眼睛或耳内异物急救

预防眼内异物
预防耳内异物
喉部食管异物急救
烧伤急救
急性过敏急救
尘螨过敏
花粉过敏
动物过敏
食物过敏
药物过敏
昆虫叮咬过敏
跌伤急救
跌打伤抢救
关节脱位抢救
扭伤抢救
骨折抢救
触电事故急救
动静脉出血急救
外出血
内出血
鼻出血
耳内出血
牙龈出血
咯血抢救
吐血抢救
滩上的急救
急性中暑抢救
急性脱水
皮肤晒伤
被海洋生物蛰伤救治
游泳安全急救
预防溺水抢救
……
疾病诊断自查
人体组织结构
儿童疾病与意外伤害急救
男性身体疾病预防与护理
女性身体疾病预防与护理
老年疾病预防与护理

章节摘录

插图：食用富含葡萄糖的食物后，随着其中的葡萄糖被消化和吸收，血糖指数也相应的进行性升高。
食物消化吸收的速度除取决于它所含的营养素的种类、纤维素的数量外，还与和它一起被消化吸收的食物的组成有关。
对于任何一种食物，这些因素都可以用血糖指数来标定。
如图所示，在进食某种食物一定时间后测量血糖指数，血糖反应曲线下的面积与进食相等份量的葡萄糖相同时间内，血糖反应曲线下的面积的关系决定了血糖指数大小。
尽管实际测量血糖的指数并不容易，但血糖指数图形却很好理解：波峰处表示吸收较快，而波谷处表示吸收较慢。
糖尿病患者应避免血糖指数突然升高。
饮食控制对糖尿病病人极其重要，饮食控制可以帮助调节代谢，减少随时间进展可能出现的并发症。
对于I型糖尿病，患者主要是儿童和青少年，他们的饮食除了要保障身体正常发育所需，还应将胰岛素的应用与每日的饮食和运动相协调。
使用口服降血糖药或注射胰岛素治疗糖尿病时，应注意保持一天中糖的摄取平稳增加，以防止血糖突然上升或突然下降。
另外，糖尿病病人的饮食要能维持其推荐体重。
推荐体重是根据患者的年龄、性别、身高具体确定的。

编辑推荐

《人体急救自救护理全图解(套装共2册)》由中国疾病控制中心、北京大学医学院推荐。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com