

<<常见病症中医护理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<常见病症中医护理健康教育>>

13位ISBN编号：9787802455016

10位ISBN编号：7802455014

出版时间：2010-9

出版时间：军事医科

作者：张娅丽 编

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病症中医护理健康教育>>

### 前言

现代社会的进步和科学技术的发展，引发了人们对于医学保健的极大的关注，健康长寿已成为每个人的期望和追求。

医学技术的不断更新为实现上述目标提供了很多方法和手段，但是迄今仍有许多危害人类健康的疾病还没有解决，现代医学在治疗疾病的同时，也带来很多的不良反应，给机体造成损伤。

因此，众医家将目光转向祖国医学。

历史和实践证明，中医中药在人类繁衍和健康的过程中发挥着重大和独特的作用。

上海中医药大学附属曙光医院是国内外知名的中医机构，在百年历程中积累了丰富的临床经验，也涌现出许多中医人才，为中医药事业的发展做出了贡献。

中医护理在疾病的医疗康复过程中发挥了重要的作用，医护结合，相辅相成，使很多病者得以康复。

因此，中医护理也越来越受到重视。

《常见病症中医护理健康教育》内容包括中医基础理论和内、外、妇、儿、皮肤、五官科约92种病证的防治、护理与养生保健方面的知识。

本书的编写具有几个特点：一、中医中药特色突出。

围绕中医对各种病证的基本认识、诊断要点，特别是治疗护理要点作了详细的介绍；二、通俗易懂。

科普读物的写作方式容易被读者理解和接受，可读性较强；三、实用性强。

书中所提供的内容和方法都是护理人员在中医理论指导下，在长期的实践中积累起来的行之有效的经验，可以用于临床诊治和自我保健。

本书不仅适用于中医护理工作者、青年中医师的专业学习，也可以作为广大读者养生保健和普及中医药知识的学习用书。

## <<常见病症中医护理健康教育>>

### 内容概要

现代社会的进步和科学技术的发展，引发了人们对于医学保健的极大的关注，健康长寿已成为每个人的期望和追求。

医学技术的不断更新为实现上述目标提供了很多方法和手段，但是迄今仍有许多危害人类健康的疾病还没有解决，现代医学在治疗疾病的同时，也带来很多的不良反应，给机体造成损伤。

因此，众医家将目光转向祖国医学。

历史和实践证明，中医中药在人类繁衍和健康的过程中发挥着重大和独特的作用。

上海中医药大学附属曙光医院是国内外知名的中医机构，在百年历程中积累了丰富的临床经验，也涌现出许多中医人才，为中医药事业的发展做出了贡献。

中医护理在疾病的医疗康复过程中发挥了重要的作用，医护结合，相辅相成，使很多病者得以康复。

因此，中医护理也越来越受到重视。

《常见病症中医护理健康教育》内容包括中医基础理论和内、外、妇、儿、皮肤、五官科约92种病证的防治、护理与养生保健方面的知识。

《常见病症中医护理健康教育》的编写具有几个特点：一、中医中药特色突出。

围绕中医对各种病证的基本认识、诊断要点，特别是治疗护理要点作了详细的介绍；二、通俗易懂。

科普读物的写作方式容易被读者理解和接受，可读性较强；三、实用性强。

书中所提供的内容和方法都是护理人员在中医理论指导下，在长期的实践中积累起来的行之有效的经验，可以用于临床诊治和自我保健。

《常见病症中医护理健康教育》不仅适用于中医护理工作者、青年中医师的专业学习，也可以作为广大读者养生保健和普及中医药知识的学习用书。

## &lt;&lt;常见病症中医护理健康教育&gt;&gt;

## 书籍目录

一、中医护理养生常识 / 11 . 何谓阴阳 / 12 . 何谓气、血、津液 / 13 . 常见体质分类 / 24 . 何谓经络 / 35 . 食疗该注意些什么 / 46 . 汤药用什么锅煎煮 / 57 . 煎药前要做哪些准备工作 / 58 . 中草药煎煮时有什么讲究 / 69 . 特殊用药的煎煮方法 / 610 . 中药在什么时间服用比较好 / 711 . 服中药时的饮食禁忌 / 812 . 何谓中药配制的“十八反”“十九畏” / 813 . 如何选用人参 / 914 . 人参的用法与用量 / 915 . 人参服用禁忌 / 1016 . 何谓十二时辰养生 / 1117 . 春季“养生” / 1218 . 夏季“养长” / 1319 . 秋季“养收” / 1320 . 冬季“养藏” / 1421 . 何谓“三水”日常保健 / 1522 . 站式八段锦 / 1523 . 坐式八段锦 / 1724 . 何谓五行音乐治疗 / 1925 . 辨证选音乐 / 19

二、中医内科 / 2126 . 人为什么会失眠 / 2127 . 失眠的证候分型 / 2128 . 睡眠调适 / 2229 . 有助睡眠的药膳 / 2330 . 失眠的穴位治疗 / 2431 . 打坐与静心治疗失眠 / 2532 . 坚持午睡的好处 / 2633 . 咳嗽的病因 / 2734 . 咳嗽的证候分型 / 2735 . 咳嗽的辨证施膳 / 2836 . 咳嗽的日常调护 / 2937 . 何谓急性呼吸道感染 / 3038 . 急性呼吸道感染的日常调养 / 3139 . 何谓慢性支气管炎 / 3240 . 慢性支气管炎的辨证施膳 / 3341 . 慢性支气管炎的穴位按压疗法 / 3442 . 慢性支气管炎的居处养生 / 3543 . 何谓慢性阻塞性肺气肿 / 3644 . 慢性阻塞性肺气肿的中医证候分型 / 3745 . 慢性阻塞性肺气肿的辨证施膳 / 3746 . 慢性阻塞性肺气肿的起居保健 / 3847 . 慢性阻塞性肺气肿的穴位疗法 / 3948 . 肺气肿的呼吸调养法 / 4049 . 何谓咯血 / 4050 . 咯血的证候分型 / 4151 . 咯血的辨证施膳 / 4152 . 咯血的起居养生 / 4253 . 何谓支气管哮喘 / 4354 . 支气管哮喘的中医证候分型 / 4355 . 支气管哮喘的药膳 / 4456 . 支气管哮喘的起居养生 / 4557 . 季节性过敏原有哪些 / 4658 . 重度哮喘的急救处理 / 4759 . 支气管哮喘中药治疗的注意事项 / 4860 . 穴位按压防治哮喘 / 4861 . 何谓肺结核 / 4962 . 肺结核的食疗 / 5063 . 何谓胃痛 / 5164 . 胃痛的证候分型 / 5165 . 胃痛的日常调养 / 5266 . 胃痛的穴位按压疗法 / 5267 . 慢性胃炎和消化性溃疡的饮食调养 / 5368 . 慢性胃炎和消化性溃疡的药膳 / 5469 . 慢性胃炎和消化性溃疡的起居养生 / 5670 . 慢性胃炎和消化性溃疡的穴位按压疗法 / 5771 . 慢性胃炎和消化性溃疡的情志调养 / 5872 . 慢性肝炎的饮食调养 / 5873 . 何谓肝硬化 / 5974 . 肝硬化的日常调护 / 6075 . 肝硬化的饮食调养 / 6176 . 肝硬化的食疗 / 6177 . 便秘的诱发因素 / 6378 . 便秘的证候分型 / 6579 . 便秘对心、脑血管疾病患者的影响 / 6680 . 便秘的日常调养 / 6681 . 便秘的食疗 / 6782 . 便秘用哪些水果可以防治 / 6883 . 耳穴贴压干预便秘的理论依据 / 6884 . 耳穴贴压干预便秘的常用穴位及功效 / 7085 . 耳穴贴压干预便秘的操作方法及注意事项 / 7186 . 便秘的腹部按摩疗法 / 7187 . 便秘的穴位按压疗法 / 7288 . 腹泻的证候分型 / 7289 . 腹泻的辨证施护 / 7390 . 急慢性肠炎寒湿或风寒型的食疗 / 7491 . 急慢性肠炎脾虚、肾虚型的食疗 / 7592 . 急慢性肠炎湿热或暑湿型的食疗 / 7693 . 何谓肠易激综合征 / 7694 . 肝郁气滞型肠易激综合征的辨证施膳 / 7795 . 脾胃虚弱型肠易激综合征的辨证施膳 / 7796 . 溃疡性结肠炎的饮食调理 / 7897 . 溃疡性结肠炎的食疗 / 7898 . 何谓心悸 / 7999 . 心悸的辨证施护 / 79100 . 心悸的日常调养 / 81101 . 心悸的辨证施膳 / 81102 . 心包经按摩法调养心神 / 82103 . 何谓冠心病 / 83104 . 冠心病的诱发因素 / 83105 . 冠心病的早期发现 / 84106 . 冠心病的证候分型与治则 / 85107 . 冠心病的日常调养 / 86108 . 冠心病的食疗 / 87109 . 冠心病的茶饮 / 87110 . 冠心病的情志调养 / 88111 . 冠心病的运动养生 / 89.....

三、中医外科  
四、中医妇产科  
五、中医儿科  
六、中医皮肤科  
七、中医五官科  
参考书目

## <<常见病证中医护理健康教育>>

### 章节摘录

李时珍说：“凡煎药并忌铜铁器，宜用银器瓦罐。

”因为中药含有多种生物碱及各类生物化学物质，如鞣质、油脂、生物碱、蒽醌类、香豆素及其他成分，在加热条件下，会与不锈钢或铁、铜、锡、铝等器具发生化学反应，如与鞣质类的成分反应可生成鞣酸铁，使药液的颜色加深，与有机酸类成分反应可生成盐类等。

而中药中的生物碱必须和鞣质或其他有机酸结合生成盐，才能溶于水，如果鞣质或有机酸损失很多，就会影响生物碱的利用，降低药效，更甚者经多种化学反应会产生毒性物质，危害人的身体。

用银器煎药，其化学性质稳定，但价格贵，且导热性强、锅底温度高、不耐高温的成分易被破坏，水分蒸发快，药材容易糊底焦化。

陶瓷器具或砂锅传热均匀、化学性质较为稳定，在煎煮过程中，不易与药物的有效成分发生化学变化，确保了药物效果，且不会产生有毒物质。

但应注意器具的清洁，每次熬药完毕立即去渣洗净，器具内若残存一些药渣，将会影响再次熬药的效果。

7.煎药前要做哪些准备工作中药多为干品，根据饮片的性质、大小、厚度，加水浸泡30~60min，可使水分重新渗透入饮片组织细胞，利于煎出有效成分。

水以水质洁净、矿物质少为原则，如自来水、井水、蒸馏水等。

煎药不能用热水或开水，只能用凉水，因为中药多为植物类，生物外层组织细胞如果骤然受热，会使组织细胞内的蛋白质凝固，影响药物有效成分的溶出。

加水量应该根据药物的性质、药量、吸水能力、煎药时间而定。

<<常见病症中医护理健康教育>>

编辑推荐

《常见病症中医护理健康教育》：全国高校素质教育教材研究编委员会审定

<<常见病症中医护理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>