

<<实用内科疾病健康指导>>

图书基本信息

书名：<<实用内科疾病健康指导>>

13位ISBN编号：9787802455146

10位ISBN编号：7802455146

出版时间：2010-7

出版时间：军事医学科学出版社

作者：郝魁，刘爱玲，张芳 主编

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用内科疾病健康指导>>

### 内容概要

全书共分九章，以健康指导为主题，内容涵盖了内科系统常见疾病，简明扼要地介绍了有关护理指导等方面的内容，包括疾病的概述、临床表现、治疗要点、心理指导、饮食指导、用药指导，休息活动指导、出院指导。

内容通俗易懂，具有较强的实用性和操作性，适合护理专业人员和患者家属阅读。

## &lt;&lt;实用内科疾病健康指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 呼吸系统疾病健康指导 第一节 急性上呼吸道感染 第二节 肺部感染性疾病 第三节 肺脓肿 第四节 支气管扩张 第五节 肺结核 第六节 慢性阻塞性肺疾病 第七节 支气管哮喘 第八节 慢性肺源性心脏病 第九节 原发性支气管肺癌 第十节 自发性气胸 第十一节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征

第二章 循环系统疾病的健康指导 第一节 心力衰竭 第二节 心律失常 第三节 心脏瓣膜病 第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 第五节 原发性高血压 第六节 病毒性心肌炎 第七节 心肌病 第八节 感染性心内膜炎 第九节 心包疾病

第三章 消化系统疾病的健康指导 第一节 胃炎 第二节 消化性溃疡 第三节 胃癌 第四节 肠结核和结核性腹膜炎 第五节 炎症性肠病 第六节 肝硬化 第七节 原发性肝癌 第八节 急性胰腺炎 第九节 肝性脑病 第十节 上消化道大量出血

第四章 泌尿系统疾病健康指导 第一节 肾小球肾炎 第二节 肾病综合征 第三节 尿路感染 第四节 急性肾衰竭 第五节 慢性肾衰竭

第五章 血液系统疾病健康指导 第一节 贫血 第二节 出血性疾病 第三节 淋巴瘤 第四节 多发性骨髓瘤

第六章 内分泌与代谢性疾病健康指导 第一节 腺垂体功能减退症 第二节 甲状腺疾病 第三节 肾上腺皮质疾病 第四节 嗜铬细胞瘤 第五节 糖尿病 第六节 血脂异常和脂蛋白异常血症 第七节 痛风 第八节 骨质疏松症

第七章 风湿免疫性疾病健康指导 第一节 类风湿性关节炎 第二节 系统性红斑狼疮 第三节 舍格伦综合征 第四节 骨性关节炎 第五节 白塞病 第六节 强直性脊柱炎 第七节 多发性肌炎和皮肌炎 第八节 系统性硬化症 第九节 大动脉炎 第十节 混合性结缔组织病 第十一节 成人斯蒂尔病 第十二节 韦格纳肉芽肿

第八章 传染病健康指导 第一节 病毒感染 第二节 恙虫病 第三节 细菌 第四节 钩端螺旋体病 第五节 原虫感染 第六节 蠕虫感染

第九章 神经系统疾病健康指导 第一节 周围神经疾病 第二节 脊髓疾病 第三节 脑血管疾病 第四节 多发性硬化 第五节 运动障碍疾病 第六节 发作性疾病 第七节 肌肉疾病

参考文献

## <<实用内科疾病健康指导>>

### 章节摘录

3.药物指导 (1) 抗生素：肺脓肿的感染细菌包括绝大多数的厌氧菌都对青霉素敏感，疗效较佳，故最常用。

嗜肺军团杆菌所致的肺脓肿红霉素治疗有良效。

抗生素疗程一般为8~12周，或直至临床症状完全消失，x线片显示脓腔及炎性病变完全消散，仅残留条索状纤维阴影为止。

血源性肺脓肿主要为金黄色葡萄球菌感染可选用苯唑青霉素及头孢菌素。

(2) 全身用药亦可局部给药，如庆大霉素8万U，经环甲膜穿刺、鼻导管或纤维支气管镜滴入气管，宜取适当体位。

病人静坐1h。

(3) 应用止咳、祛痰药物。

痰浓稠者可用气道湿化，如蒸气吸入、超声雾化吸入等。

4.休息活动指导 (1) 练气功，打太极拳，每日2次，每次15-20min。

(2) 医疗步行、慢跑、球类运动等。

(3) 起落呼吸操：两脚分开同肩宽，全身放松，两臂微屈，手指分开，经前下方举过头，同时吸气，继而两腿下蹲，同时两臂由上沿头胸前方落到体侧，成自然下垂姿势，每次20下，每日两次。

5.出院指导 (1) 保持室内空气新鲜，每日通风2次，每次15-30min，同时注意保暖。

保持病室清洁，维持室温18-20℃，湿度50%~70%。

(2) 嘱病人多饮水，每日喝水1500-2000ml。

(3) 戒烟、戒酒。

(4) 注意口腔卫生，及时治疗口腔疾病。

(5) 加强呼吸训练和咳嗽练习，促进肺功能恢复和气道分泌物的排出。

<<实用内科疾病健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>