

<<漂亮女人最新医学美容宝典>>

图书基本信息

书名：<<漂亮女人最新医学美容宝典>>

13位ISBN编号：9787802455245

10位ISBN编号：7802455243

出版时间：2011-4

出版时间：军事医科

作者：刘红梅//孙瑛//许宁

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<漂亮女人最新医学美容宝典>>

### 内容概要

女人的一生都在和衰老抗争，虽不能阻止生命的进程，却能延缓岁月的脚步。本书的作者是从事美容专业多年的专家，他们将目前行业中近5年的最新美容项目一一罗列，阐明其作用、机理、适宜人群及所达功效，旨在帮助爱美人士辨明良莠，选择适合自己的美容方法。方法的正确事半功倍，方法的不得当既蒙受经济损失，甚至造成终身遗憾。

<<漂亮女人最新医学美容宝典>>

作者简介

刘红梅，医学硕士，北京黄寺美容外科医院激光美容中心副主任医师。

皮肤病与性病学、激光医学专业硕士研究生。

中国医协会美容与整形分会激光亚专业委员会委员，中华医学会医学美容与普天之下分会秘书，北京医学会医学美学与美容学分会秘书，中国光学学会激光医学专业委员会委员。

孙瑛，美容皮肤科医学硕士，副主任医师，北京黄寺美容外科医院美容中心副主任，《中国生物美容》期刊编委，海军医学会医疗事故技术鉴定专家库成员。

许宁，中国针灸协会会员，北京黄寺美容外科医院内科副主任，主治医师。

毕业于第三军医大学，现在中国中医科学院攻读硕士学位。

许宁，中国针灸协会会员，北京黄寺美容外科医院内科主任，主治医师。

毕业于第三军医大学，现在中国中医科学院攻读硕士学位。

从事内科工作20余年，具有丰富的临床经验，擅长呼吸内科、心血管内科。

特色门诊：中西医结合针灸治疗疼痛症、呼吸科、消化科、妇科、神经科、皮肤科、减肥。

对腰腿痛、膝关节炎、怠慢性腰扭伤、腰肌劳损、肩周炎、颈椎病、支气管炎、支气管哮喘、咽炎、消化不良、失眠、中风后遗症、面瘫、面肌痉挛、痛经、月经不调、更年期综合征、慢性支气管炎、咳嗽、哮喘、各种皮炎、痤疮、斑秃、麦粒肿、全身减肥等有独刘之处。

曾在国家核心期刊上发表论文十余篇，曾多次评为优秀科技干部、优秀党员、学雷锋标兵，荣立三等功一次。

书籍目录

激光美容篇

第一章 光子嫩肤

- 什么是光子嫩肤?
- 光子嫩肤的原理是什么?
- 哪些人适合光子嫩肤治疗?
- 哪些人不适合做光子嫩肤治疗, 或治疗时要慎重?
- 光子嫩肤治疗过程是怎样的?会不会很!
- 光子嫩肤治疗前要做哪些准备?
- 光子嫩肤治疗时如何涂抹冷凝胶?
- 光子嫩肤治疗的间隔时间是多少?几次为一疗程?
- 涂抹冷凝胶的目的是什么?
- 光子嫩肤治疗后应注意哪些问题?
- 光子嫩肤治疗后有副作用吗?
- 光子嫩肤治疗停止一段时间后, 皮肤会不会加速老化?
- 什么是光老化?
- 光子嫩肤的价格是多少?

第二章 脱毛

- 目前有哪些脱毛方法?
- 激光、光子脱毛的原理是什么?
- 为什么激光、光子脱毛需要多次治疗?
- 激光、光子脱毛对身体有伤害吗?
- 哪些人不适合进行激光、光子脱毛?
- 脱毛治疗的效果如何?与哪些因素有关?
- 激光脱毛能达到永久性脱毛的目的吗?
- 脱毛治疗后应注意什么?
- 激光、光子脱毛会影响正常上班吗?
- 什么季节是脱毛的最佳季节?
- 任何部位的毛发都能用激光、光子脱除吗?

第三章 射频紧肤除皱

- 什么是射频紧肤除皱?
- 射频紧肤除皱的原理是什么?
- 射频紧肤除皱能解决哪些问题?
- 射频紧肤除皱几次一个疗程?
- 间隔时间是多久?
- 什么人适合做射频紧肤除皱?
- 射频紧肤除皱与普通的抗皱护肤品有什么区别?
- 一个疗程的射频紧肤除皱能达到什么效果?
- 射频紧肤除皱后, 皮肤会有什么样的感觉?
- 射频紧肤除皱治疗时的感觉如何?
- 射频紧肤除皱有副作用吗?
- 射频紧肤除皱的安全性如何?
- 射频紧肤除皱治疗前有什么注意事项?
- 射频紧肤除皱治疗后有哪些注意事项?
- 为什么皮肤很好的人也可以做射频紧肤除皱治疗?

<<漂亮女人最新医学美容宝典>>

.....  
注射美容篇  
美容保养篇  
美塑疗法美容篇  
中医美容篇  
自制美容面膜

章节摘录

版权页：插图：光子治疗后没有不可逆转的副作用，是非常安全的。

医生会根据患者不同的皮肤类型和具体需要治疗的皮肤瑕疵、光老化类型、色素沉着、毛细血管扩张、皱纹、皮肤粗糙程度等，选择有针对性的治疗参数，包括能量密度、脉冲方式（单脉冲、双脉冲、三脉冲等）、脉冲宽度、脉冲延时以及选用具有不同截止波段的滤光片来达到最佳治疗效果与最小的治疗风险。

但是和任何治疗方法一样，治疗本身是具有两面性的，仪器的性能、操作者的技能水平以及个人皮肤的差异，也有少数患者可能会产生较重的皮肤反应，比如短暂的结痂、紫癜、色素沉着或色素减退等，但其发生率低。

对于人们关心的会不会使皮肤变薄和敏感这一问题，在理论上是不存在的。

这是大家都非常关心的问题。

从理论上讲，光老化是人体机体的自然衰老和日积月累的光照射，使皮肤老化了，日光的这种作用实际上从儿童时代就开始积累了。

白种人的皱纹通常要比亚洲人明显，可能是他们的皮肤对光的抵抗能力较差的原因。

经过光子嫩肤治疗后，皮肤的结构发生了变化，表现为皮肤中的胶原，尤其是弹力纤维的恢复。

只要在治疗以后的日子里加强保护，皮肤是不会加速老化的。

青春期后，面部开始出现很多问题，如：色素异常（老年斑、日光性黑子等）、皮肤松弛、细小皱纹、面部红血丝、毛孔粗大、皮肤晦暗等。

其综合的结果是皮肤渐渐老化。

与人体自然老化所表现出来的全身性的皮肤松弛、小细纹的出现、皮肤干燥、变薄、失去弹性等变化不同，发生在皮肤的暴露部位（尤其是面部、手臂）的这种老化称为光老化，即光促使皮肤过早地出现老化性改变。

光老化首先表现出色素异常和紊乱，比如面部开始出现一些点状或不规则的、褐色的色素斑，类似于雀斑，我们称之为日光性黑子。

部分人的这种色素斑会融合成较大的褐色斑。

也有人出现老年斑和色素减退斑的改变，皮肤会逐渐松弛并形成皱纹。

有些人面部还会出现细小的毛细血管扩张，皮肤开始变得粗糙，毛孔粗大，甚至呈橘皮样外观等，最后是皮肤逐渐老化失去光泽。

光子嫩肤的费用和医院等级、专家水平、知名度以及所应用的设备有关，国产设备与进口设备价格差距较大，价格一般为一次1000~2000元，5次为一疗程。

目前，最先进的设备莫属美国科医人的“王者风范”光子嫩肤仪。

<<漂亮女人最新医学美容宝典>>

编辑推荐

《漂亮女人最新医学美容宝典》图文并茂，简洁明了，通俗易懂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>