第一图书网, tushu007.com

<<灾害发生怎么办?>>

图书基本信息

书名：<<灾害发生怎么办?>>

13位ISBN编号：9787802457416

10位ISBN编号：7802457416

出版时间：2011-10

出版时间：军事医学科学出版社

作者：李澍晔　等著

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

他们的名字就叫做Tom和Jerry，世界上最有名的猫和老鼠，也是最长寿的一对——他们已经整整存活了67年。

当William Denby Hanna和Joseph Roland Barbera制作出这一对活宝的时候，他们大概没有想到他们的贡献有多大。
这一对天生的冤家从诞生开始就注定了他们是给世界带来欢笑的。
假如你是早晨九点钟就爬起来等待收看动画片的那一代人，那么你必定对我所说的话产生深深的共鸣。
假如你不是，那也没有关系，因为Tom和Jerry是不会随着时间而褪色的。
相反，他们在时间长河里浸泡越久，他们也会显得越有魅力，你也越会被感动。

作者简介

李澍晔，中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家，中国儿基会阳光计划“爱心专家”。
多次受邀参加中央及地方电视台、广播电台所播出的教育类节目。
当兵18年，两次荣立三等功，两次进入军事院校学习管理学、心理学、谋略与战役战术。
研究兴趣涉及心理学、家庭教育学、谋略学、儿童心理学、思维学、野外生存学、组织指挥学、预防犯罪、灾害心理救助、谈判、自我保护、婚姻与家庭等领域，已发表文章2800多篇。

刘燕华，“全国十大当代孟母”，中国科普作家协会会员，中国心理卫生协会会员，中华护理学会会员，北京人民广播电台首届“知心妈妈”比赛季军。
对家庭教育、老年心理、儿童心理、妇女心理、中老年护理保健、孕妇保健、家庭急救、婚姻学、战场救护学、医药养生、美容与化妆、谈话艺术研究较深，已发表文章2600多篇。

<<灾害发生怎么办?>>

书籍目录

01 西部牛仔
02 船上的猫
03 我的“好妈咪”
04 会跳舞的熊
05 冲浪的猫
06 三只小猫
07 没有用的猫
08 飞行猫
09 保镖
10 小孤儿
11 杰瑞的远亲
12 强力牛乳
13 室内溜冰场
14 海底新乐园
15 猫儿协奏曲
16 老鼠遇险
17 杰瑞与狮子
18 倒霉的日子
19 噩梦成真
20 午睡纠纷
21 周末夜之猫
22 打嗝风波
23 隐形墨水
24 猫卡通
25 圣诞节
26 斑点猫
27 两个小印第安
28 捕鼠大队
29 万能指挥家
30 古宝猫
31 小海豹失踪记
32 幽灵又出现
33 小娃娃
34 约翰老鼠
35 宠物之争
36 饥饿的老鼠
37 狗屋
38 宝贝猫咪
39 祖鲁猫
40 甜蜜的家
41 午夜小点心
42 狗惹麻烦
43 可爱的猫女孩
44 保龄球馆里的猫
45 屋子里有医生吗

46 扬杜老鼠
47 物以类聚
48 超级猫
49 小雪人喜欢我
50 寂寞的老鼠
51 不收缩的老鼠杰瑞
52 真假猎犬
53 鼠来晚餐
54 双人高尔夫
55 寻梦小仔
56 小老鼠的生活故事
57 浪漫小夜曲
58 汤姆的能量
59 猫儿钓鱼记
60 请保持安静
61 秃鹰变奏曲
62 汤姆猫演唱会
63 爱护动物周
64 猫的痛感
65 小犬显威
66 决斗
67 操控老鼠的生活
68 有理的宝贝
69 神奇的老鼠
70 拿坡里老鼠
71 四处窜的杰瑞
72 笼中鸟
73 捕鼠的烦恼
74 顶棚上的老鼠
75 兼职朋友
76 海水玩具鸭
77 倒霉的一天
78 房子里的老鼠
79 捕鼠兄弟
80 老摇椅上的汤姆
81 休战伤害
82 博士教学班
83 老鼠打扫记
84 我为杰瑞而疯狂
85 麻烦的诞生
86 没有毛的束缚
87 小鬼难缠
88 天上普丝
89 网球白痴
90 小鸭子
91 老鼠年
92 爆竹风波

93 杰瑞，如此执拗
94 贪吃的猫
95 卡诺瓦猫
96 烹饪时间
97 偷懒的猫
98 爱我就要爱我的老鼠
99 荒岛假期
100 汤姆小雪人
101 猫变老鼠
102 猎鸭季
103 有恩必报
104 机器猫风波
105 鱼缸里的猫叫声
106 行船猫
107 陷入绝境的猫
108 国王的侍卫
109 杰瑞比猫咪聪明
110 杰利与小象
111 汤姆约会记
112 两只猫的故事
113 小说风波
114 太阳系的猫叫声
115 西部大懒猫
116 可怕的白鼠
117 丑小鸭
118 惊讶的猫咪
119 老鼠舞厅
120 南飞的鸭子
121 老鼠缺罐头工厂
122 小狗野餐
123 小狗的故事
124 老鼠出售
125 捕鼠陷阱
126 汤姆与小老鼠
127 进步与机械化
128 自作聪明的笨猫
129 佩克斯、佩斯特
130 海滩上练肌肉
131 忧郁的猫
132 父子烤肉野餐
133 恶梦时分
134 胆小的猫咪
135 快乐的小鸭子
136 皇帝的睡眠
137 消失的鸭子
138 老鼠音乐会
139 罗宾·帮德逃生

140 看管宝宝
141 会飞的巫婆
142 又香又干净的乖儿子

章节摘录

（2）准备：①心理准备很重要，良好的心理素质才能保持镇定，临危不乱，急中生智，想出逃生的好办法。
②防护器材、工具与物资准备。
进入危险地域以后，要穿戴好防护器材，如头盔、护目镜、靴子、手套等，预先携带好必要的器材与物资很重要，如锹、镐、棍子、绳子、手电、食物、药品与饮水等。
③通信器材要保持畅通，如对讲机、手机等，以便与外界取得联系。
（3）防护：被压埋以后，情况万分危急，应保持镇静，判断危险情况，如何防，如何护，如何逃生，脑子要有数，千万不能乱，始终坚信自己能活，会有人来营救。
千万不要自己放弃生的念头。
①保持镇静，始终把求生放在第一位。
不能只顾疼痛，哭天喊地，不知所措。
要暗示自己，不断给自己以巨大的精神鼓励，积极实施自救。
②争分夺秒，防止“二次危险”发生。
在冷静下来后，立刻查明自己所受伤害情况，被压埋部位，弄清楚是什么东西压埋了自己，看有无“第二次危险”接着袭来。
如果有的话，应该不顾一切地求生，想方设法拿掉压在身上物体，并以最快速度脱离险地。
③掌握自救的方法与顺序。
如果被土埋上，应该先积极清理阻塞呼吸道的土，以保持呼吸道畅通。
如果发现有大出血，应该采取简易止血法，先行止住血。
如果有骨折的话，在清理压埋物时，要保持骨折点的相对稳定，移动身体时要格外小心，以防给日后救治和恢复造成不利。
④机智应对，注意保存体力。
当被压埋后，如果自己判断无法马上自行脱险时，要坚定信念，消除恐惧心理，要保存体力，不要盲目大声呼叫。
应该设法使双手挣脱出来，慢慢清除压在身体上的物体。
当听到外面有人营救时，可以呼救，也可以用石头敲击物体，使外面的救援人员知道你的位置。
如果随身携带手机，可以用手机报警。
如果是夜间，身边有手电，可以采取连续闪光的办法发送求救信号。
注意节约用电，不可随意浪费电。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com