

<<小儿常见心理行为异常问答>>

图书基本信息

书名：<<小儿常见心理行为异常问答>>

13位ISBN编号：9787802457676

10位ISBN编号：780245767X

出版时间：2012-2

出版时间：军事医学科学出版社

作者：周翊，王永午，徐通 主编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿常见心理行为异常问答>>

内容概要

本书以大家问、专家答的形式，科学简要地回答了家长和孩子们所关心的关于儿童青少年心理行为异常方面的问题，帮助读者解除疑惑，提供防治方法。

全书按年龄层次和拼音排序，阅读方便，内容丰富，科学通俗，可供家长、老师和关注孩子心理健康的读者们参考。

<<小儿常见心理行为异常问答>>

书籍目录

第一章 婴幼儿常见心理行为异常

01 屏气发作Bing qi fa ZUO

- 什么是屏气发作?
- 屏气发作有什么表现?
- 屏气发作有什么危害?
- 屏气发作如何防治?

02 烦躁Fan zaO

- 什么是烦躁?
- 引起烦躁的原因有哪些?
- 孩子烦躁怎么办?

03 口吃Kou chi

- 引起口吃的原因是什么?
- 口吃有几种?
- 口吃有什么危害?
- 口吃如何预防和治疗?

04 梦魇Meng yan

- 什么是梦魇?
- 梦魇的原因是什么?
- 梦魇有哪些表现?
- 梦魇如何治疗?

05 怕生Pa sheng

- 什么是怕生?
- 宝宝怕生心理的发展过程是怎样的?
- 宝宝怕生怎么办?

06 偏食Pian shi

- 发生偏食的原因是什么?
- 偏食有什么害处?
- 如何纠正孩子的偏食?

07 日间尿频Ri jian niao pin

- 为什么会发生日间尿频?
- 如何防治日间尿频?

08 社会退缩She hui tui SUO

- 什么是社会退缩?
- 儿童为什么有社会退缩行为?
- 社会退缩如何防治?

09 失眠Shi mian

- 发生失眠的原因是什么?
- 如何判定是不是失眠?
- 失眠有什么危害?
- 失眠如何防治?

10 耍脾气Shua pi qi

- 孩子为什么爱耍脾气?
- 如何纠正孩子爱耍脾气的习惯?

.....

第二章 儿童常见心理行为异常

<<小儿常见心理行为异常问答>>

第三章 青少年常见心理行为异常

第四章 小儿常见心理障碍和疾病

第五章 小儿心理行为异常的防治

<<小儿常见心理行为异常问答>>

章节摘录

版权页:咬指Yao zhi jia儿童为什么要咬指甲？

咬指甲是指儿童经常地、无控制地用牙齿将长出的手指甲咬去，甚至吃掉咬下的指甲。

儿童咬指甲和其他物品多由于心理紧张所引起。

如学习过于紧张，家长或老师管理得太严格，不愿意去上学或害怕幼儿园等，在强烈的心理压力或高度焦虑的情况下，可出现咬指甲或其他物品的现象。

咬指甲这种行为习惯在3-6岁的幼儿和多动症儿童中较为多见。

严重者可把十个手指的指甲咬得很短，甚至手指咬出血，有的不仅咬指甲，还咬趾甲、指关节皮肤、衣袖或其他物品。

有的j还伴有多动、睡眠不安、吮指、挖鼻孔等多种行为问题。

在情绪不安时，咬指甲的行为表现得更为突出。

少数人咬指甲的习惯十分顽固，甚至可持续终身。

咬指甲有什么害处？

一般常将手指甲咬得很短，指甲不容易生长，也不用修剪，但对身体没有多大危害。

有的儿童还伴有吮指、挖鼻孔、睡眠不安、多动等行为，分散注意办。

咬指甲怎么办？

消除因素：预防和治疗儿童咬指甲的不良习惯，应从消除引起儿童心理紧张的因素入手，不要过分要求儿童完成困难的任务或管理得太严厉。

一般来说，强制或责罚都不能取得良好的效果。

在指甲上涂抹苦味药或辣味剂可以使部分儿童克服咬指甲的不良习惯。

可用手套或指套保护指甲，也可以用胶布包裹指甲，防止指甲进：一步损伤。

咬指甲较严重的儿童，可用行为治疗的方法。

<<小儿常见心理行为异常问答>>

编辑推荐

《小儿常见心理行为异常问答》按婴幼儿、儿童、青少年、未成年人犯罪、心理障碍和疾病、预防治疗的次序编排，主题词附有汉语拼音并按拼音排序。

<<小儿常见心理行为异常问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>