

<<健康体检与医学指导>>

图书基本信息

书名：<<健康体检与医学指导>>

13位ISBN编号：9787802457690

10位ISBN编号：7802457696

出版时间：2012-1

出版时间：军事医学科学出版社

作者：周赤龙，林小田 编著

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康体检与医学指导>>

### 内容概要

健康体检对疾病的早期发现、早期诊断、早期预防和早期治疗具有十分重要的意义，也是提高生活质量、延年益寿的最重要方法。

周赤龙、林小田编著的这本《健康体检与医学指导》主要介绍了健康体检的概念、物理体检、常用的实验室检查、B超检查、影像学检查、男科检查、妇科检查和常见性病检查以及亚健康的有关内容，重点是对健康体检的正常标准和常见的异常结果进行了分析，并从专家的角度进行诊治及保健的医学指导。

《健康体检与医学指导》内容丰富，通俗易懂，实用性和科学性较强，可供广大医务人员、医学生及普通大众参考阅读。

## <<健康体检与医学指导>>

### 作者简介

周赤龙

毕业于第四军医大学吉林军医学院和空军指挥学院，硕士学历，副主任医师，现任广州军区联勤第二十分部副部长兼解放军422医院院长。

大校军衔。

中华医学会航海医学分会委员，广州军区血液管理委员会副主任委员，湛江市医院管理协会副主任委员，广东医学院硕士生指导老师。

获军队科技进步奖三等奖3项，发表管理及学术论文30余篇，先后荣立二等功1次，三等功3次，出版专著2部。

因个人成绩突出，曾先后被军以上单位表彰为“优秀机关干部”、“优秀共产党员”、“十五期间医学工作先进个人”等。

他在医院医疗服务、专科建设、正规化管理、基础设施建设等方面成效显著。

在军队和地方出现的重大传染病暴发疫情和突发公共事件的防控中多次受到上级表彰。

2008年医院被广州军区联勤部确定为学习科学发展观活动试点单位，2010年被广州军区确定为“创先争优”活动试点单位。

林小田

广州军区第422中心医院(广东湛江)军区传染病重点专科(肝病中心)主任、主任医师、教授，专业技术5级。

长期从事传染病及肝病的防治工作，曾对传染病暴发流行的防治对策、慢性乙肝的临床诊治、肝纤维化、影像学及病理分级分期以及病毒性肝炎的凋亡等进行了系统研究。

先后在《中华内科杂志》和《世界华人消化杂志》等发表论文110多篇。

出版《肝病中医辨治及验方》、《肝胆病疗养与康复》、《传染病饮食疗法》、《结核病中医辨治》和《脂肪肝的诊治及食疗》等专著20部，尤其在中西医结合治疗各种急慢性肝病、传染病和结核病等方面颇有心得，成绩显著。

先后获得全军科技进步奖三等奖、全军医疗成果奖三等奖、广东省优秀专著奖和湛江市科技进步奖二等奖等10项。

因专业成绩突出先后5次荣立三等功、获得广州军区科技先进个人、广州军区“1383”重点人才工程“优秀成才奖”、广州军区优秀学科带头人，2004~2009年享受军队优秀专业人才岗位津贴。

兼任全军医学科学技术委员会传染病专业组委员、广州军区流行传染病专业委员会副主任委员、广东省肝病学会理事、肝炎肝硬化专业委员会常委、广东省医学会感染病分会常委和南方医科大学兼职教授及《世界感染杂志》编委等。

## <<健康体检与医学指导>>

### 书籍目录

- 第一章 关于健康体检
  - 第一节 健康体检的概念
  - 第二节 健康体检的项目和注意事项
- 第二章 物理体格检查
  - 第一节 一般项目检查
  - 第二节 内科体检
  - 第三节 外科体检
  - 第四节 眼科体检
  - 第五节 耳、鼻、喉和口腔科体检
- 第三章 三大常规检查
  - 第一节 血常规
  - 第二节 尿常规
  - 第三节 大便常规
- 第四章 血清生化检查
  - 第一节 肝功能常规检查
  - 第二节 肾功能检查
  - 第三节 血脂检查
  - 第四节 心肌酶谱检查
- 第五章 糖尿病、贫血、肾病和甲状腺功能检查
  - 第一节 糖尿病检查
  - 第二节 贫血检查
  - 第三节 肾病检查
  - 第四节 甲状腺功能检查
- 第六章 常见病毒性肝炎的病原学检查
  - 第一节 乙型肝炎标志物检查
  - 第二节 甲型肝炎血清学检查
  - 第三节 丙型肝炎病毒学检查
  - 第四节 戊型肝炎血清学检查
- 第七章 常见肿瘤标志物检查
  - 第一节 主要检查项目与正常值
  - 第二节 结果解读与医学指导
- 第八章 肝纤维化、自身抗体、性腺功能和免疫学检查
  - 第一节 肝纤维化血清学检测
  - 第二节 自身抗体检查
  - 第三节 性腺功能检查
  - 第四节 免疫学检查
- 第九章 某些常见感染性疾病的检查
  - 第一节 主要检测项目与正常值
  - 第二节 结果解读与医学指导
- 第十章 血液电解质与血气分析
  - 第一节 血液电解质检查
  - 第二节 血气分析
- 第十一章 B型超声波检查
  - 第一节 B型超声波检查前准备与主要检查项目
  - 第二节 B超诊断与医学指导

## <<健康体检与医学指导>>

### 第十二章 心电图检查

#### 第一节 心电图检查注意事项和正常心电图波形

#### 第二节 异常心电图解读与医学指导

### 第十三章 胸部X线检查

#### 第一节 胸部X线检查注意事项和正常X线影像表现

#### 第二节 X线影像学诊断与医学指导

### 第十四章 纤维胃镜、纤维支气管镜及纤维肠镜检查

#### 第一节 纤维胃镜检查

#### 第二节 纤维支气管镜检查

#### 第三节 纤维结肠镜检查

### 第十五章 男科检查

#### 第一节 男性生殖系统检查

#### 第二节 前列腺液检查

#### 第三节 精液检查

### 第十六章 妇科检查

#### 第一节 妇科检查主要项目与注意事项

#### 第二节 疾病解读与医学指导

### 第十七章 几种性传播疾病的检查

#### 第一节 主要检查项目

#### 第二节 结果解读与医学指导

### 第十八章 CT检查与磁共振(MRI)检查

#### 第一节 CT检查

#### 第二节 磁共振(MRI)检查

### 第十九章 亚健康与医学保健

#### 第一节 亚健康的概念

#### 第二节 亚健康的主要症状与医学指导

### 参考文献

章节摘录

- 版权页：插图：一、CT检查前准备及注意事项
- 1.一般情况下，受检者最好将有关病历、B超、实验室检查、放射性核素、MRI、X线检查等有关资料带齐，以备CT室医师或技师在分析CT片结果时参考。
  - 2.受检者如患有某些疾病，最好由亲属陪同前往检查，以便在CT检查时有事进行协商。
  - 3.CT检查前要脱去厚外衣及检查部位的高密度物、玉石或金属物品。
  - 4.做腹部、盆部检查者尚要注意：一周内不服用含重金属的药物；不做胃肠钡剂检查，如已做了钡餐检查，则应清洁灌肠或口服缓泻药使钡剂排净；检查前禁食4h，最好前一天晚餐后不再进食。
  - 5.做盆腔部位的CT检查时，可多饮水憋尿使膀胱充盈。
  - 6.如需要做增强扫描时，受检者应做碘过敏试验，并签字同意。
  - 7.患有下列疾病者：如肝功能衰竭、肾功能衰竭、心功能衰竭、冠心病、肺动脉高压病、严重糖尿病、恶液质、过敏体质和对增强剂有过敏史者等，最好慎做或不做CT增强。

<<健康体检与医学指导>>

编辑推荐

《健康体检与医学指导》是由军事医学科学出版社出版的。

<<健康体检与医学指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>